



Urząd Miasta Szczecin
Biuro ds. Organizacji Pozarządowych
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. + 48 91 42 45 105
bop@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl

Urząd Miasta Szczecin
Biuro ds. Organizacji Pozarządowych
06-02-2017
Wpłynęło 8200 | BOP | -14/14

BOP-4

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Szczecin -Wydział Spraw Społecznych			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działania na rzecz osób niepełnosprawnych			
4. Tytuł zadania publicznego	„Wsluchaj się w siebie”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.05.2017	Data zakończenia	30.07.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Fundacja na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży „KROK”, KRS 0000569132 Szczecin ul.: Niemierzyńska 17A 71-441 Szczecin		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Milewski Marcin Prezes tel. 01699133, fundacjakrok@gmail.com http://fundacjakrok.org.pl/		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Wnioskowane zadanie ukierunkowane jest na podniesienie świadomości jednostki i świadomości społecznej dotyczącej zdrowia psychicznego, czynników warunkujących je oraz czynników stanowiących zagrożenie dla zdrowia psychicznego. Poprzez edukację, warsztaty i treningi uczestnicy projektu uzyskają niezbędne informacje dotyczące zagrożeń współczesnej cywilizacji dla zdrowia psychicznego i jego wzajemnych powiązań ze zdrowiem fizycznym. Prowadzone działania edukacyjne dostarczą odbiorcom niezbędnej wiedzy na temat etiologii zaburzeń psychicznych i zaburzeń rozwojowych oraz wzmocnią

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ich zasoby i umożliwią skuteczną profilaktykę, zgodnie z zasadą, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Dzielenie zdrowia na psychiczne i fizyczne jest dziś anachronizmem i może być dopuszczalne wyłącznie w rozważaniach teoretycznych. Mimo wielu zaniedbań, zapóźnień i uprzedzeń, zdrowie psychiczne w naszym kraju zaczyna być traktowane jako nieodłączny warunek zdrowia. Niestety nadal dominującym odczuciem wobec problemów zdrowia psychicznego jest lęk, bezradność, obojętność, dystansowanie się, wrogość, ironia i agresja. Istotną rolę w kształtowaniu takich postaw wobec zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych mają utrwalone w społeczeństwie stereotypy. Liczba leczonych z powodu zaburzeń psychicznych stale rośnie i ma tendencję prognostyczną m.in. w związku ze wzrostem poziomu społecznych i cywilizacyjnych zagrożeń dla zdrowia psychicznego. Szczególną uwagę zwraca się na politykę ochrony i promocji zdrowia psychicznego, która powinna zawierać m.in. rozwijanie w społeczeństwie świadomości znaczenia dobrego samopoczucia psychicznego dla dobrego funkcjonowania społeczeństwa oraz szeroko rozumiana profilaktykę i edukację.

Głównym celem projektu jest upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zwiększenie integracji społecznej/lokalnej/akademickiej środowisk pracujących na co dzień z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Cele szczegółowe:

1. Wsparcie i rozwijanie świadomości osób z zaburzeniami psychicznymi o dostępnych formach pomocy.
2. Poszerzenie wiedzy na temat zaburzeń psychicznych i zaburzeń emocjonalnych.
3. Rozwijanie w świadomości jednostkowej i społecznej znaczenia dobrego samopoczucia jako cel aktywności społecznej,
4. Uświadczenia znaczenia powiązań osób z zaburzeniami psychicznymi z otoczeniem (osób zdrowych psychicznie) dla pełnego funkcjonowania w społeczności lokalnej.
5. Rozwijanie świadomości społecznej na temat znaczenia diagnozy, interwencji oraz terapii.
6. Edukacja dotycząca uwarunkowań zdrowia psychicznego, zaburzeń psychicznych i radzenia sobie ze stresem.

Projekt kierowany jest do podopiecznych Fundacji Krok mieszkających na terenie miasta Szczecin, które mają problemy ze zdrowiem psychicznym, osób z otoczenia osób chorujących psychicznie, a także do osób z grupy ryzyka (środowisko rodzinne, społeczne, rówieśnicze). Kolejną grupą adresatów jest młodzież, która boryka się z trudnościami emocjonalnymi, stresem i chorują na zaburzenia psychiczne.

Działania projektu skierowane są również do specjalistów, psychoterapeutów, psychologów, niepełnosprawnych, członków Fundacji Krok oraz do środowiska lokalnego pracującego na co dzień z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Organizacja warsztatów „Wysłuchaj się w siebie” odbędzie się w dwóch panelach tematycznych w których udział weźmie 100 osób, osoby niepełnosprawne ruchowo wraz z opiekunami ,dzieci, młodzież oraz osoby starsze ale i także mieszkańcy naszego miasta chcący się więcej dowiedzieć o zdrowiu oraz chorobie z zaburzeniami psychicznymi.

W ramach projektu zrealizowane zostaną 2 panele tematyczne:

- „**Psychoprofilaktyka umysłu**”---Poznawanie źródeł zachowań, świadome kierowanie własnym życiem w celu polepszenia jego funkcji psychicznych i fizycznych oraz rozwój zasobów dobrych cech ,mocnych i słabych stron, opierając się na psychologii pozytywnej
- „**Mówię Nie Chorobą-Motywacja-Siła Naszego Ciała i Umysłu**-- nawykowe myślenie i rozwój osobisty, ograniczenie nie istnieje warto budować w sobie pozytywną motywację. Zajęcia te promują zdrowie i szeroko pojętą profilaktykę odbywające się z udziałem specjalistów tej tematyki .m.in. lekarzy, specjalistów, terapeutów, dietetyków

Realizacja projektu odbędzie się po obu stronach miasta Szczecina na Lewobrzeżu w **Szczecińskim Parku Naukowo-Technologicznym** gdzie Fundacja ma swoją siedzibę oraz na Prawobrzeżu w **Centrum Kształcenia Sportowego**. Palcówki te są wolne od barier architektonicznych.

Do realizacji zadania zaproszono

dr hab. **Ewa Jackowska**, prof. SSW CB psycholog kliniczny, Organizator różnych form zajęć psychoedukacyjnych dla członków rodzin osób chorujących na schizofrenię. Uczestniczy w działaniach na rzecz miasta Szczecina inicjując i promując projekty z obszaru kultury i edukacji jako senator organizacji pozarządowej Senat Obywatelski. Opublikowała ponad 70 prac badawczych z zakresu psychologii klinicznej i psychoterapii

Irena Waligórska- lek. med. spec. fizjoterapii i balneoklimatologii. Radna Rady Osiedla Słoneczne. Współorganizatorka spotkań z okazji Międzynarodowego Dnia Inwalidy na Prawobrzeżu.

Tomasz Maj lekarz.med.

Tomasz Rybiński Prezes Fundacji Niezależnego Życia Osób Niepełnosprawnych „Hussar”, posiadający wyższe wykształcenie prawnicze, wiedzę z zakresu systemów wsparcia osób niepełnosprawnych w Polsce i na świecie, uczestnik projektów dofinansowanych z UE, osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku inwalidzkim.

Kamila Molecka-Młynarczyk - z wykształcenia pedagog i terapeuta z doświadczeniem w pracy socjalnej i resocjalizacji, przedsiębiorca. Członek Zarządu Miejskiej Rady Osiedla Słoneczne w latach 2011-15r. Społeczniczka inicjatorka projektu do Budżetu Obywatelskiego o rozbudowę Rubinowego Stawu, skarbnik Fundacji KROK., propagatorka aktywnego stylu życia.

Piotr Janicki Jest licencjonowanym trenerem personalnym z kilkuletnim doświadczeniem, a także instruktorem-trenerem w dyscyplinie boks. Uczestnik kilkunastu certyfikowanych szkoleń oraz konferencji z zakresu treningu, odżywiania oraz rozwoju osobistego. Posiadam dwa tytuły zawodowe; magistra turystyki i rekreacji oraz dietetyk.

Ponadto osoby współpracują z Fundacją wolontariusze, członkowie fundacji

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Działania projektu pozwolą na osiągnięcie poniższych rezultatów:

1. Wzrost poziomu wiedzy na temat funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Nabycie umiejętności rozwiązywania problemów oraz radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami.
3. Wzrost poziomu wiedzy na temat zagrożeń zdrowia psychosomatycznego, zaburzeń psychicznych i radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami zagrażającymi zdrowiu psychicznemu.
4. Kształtowanie właściwych postaw społecznych.
5. Kształtowanie kompetencji komunikacyjnych oraz interpersonalnych
6. Znaczenie pierwszej pomocy psychologicznej oraz psychoterapeutycznej

Poprzez wykłady i warsztaty prowadzone metodami aktywnymi uczestnicy nabędą umiejętności komunikacyjnych, podnosząc kompetencje dydaktyczne i interpersonalne. Beneficjenci doświadczą konstruktywnych sposobów rozwiązywania problemów, jakie wynikają z bezpośredniej współpracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Uczestnikom zostanie udzielone wsparcie informacyjne i emocjonalne, co umożliwi podniesienie wartości ich działań na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi. W długofalowym efekcie poprawi to ich funkcjonowanie i pomoże zniwelować niezrozumienie oraz stres.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty	2000	2000	0
2	Wynagrodzenie koordynatora projektu	500	500	0
3	Transport osób niepełnosprawnych	800	800	0
4	Wynagrodzenie dla opiekunów/asystentów osób niepełnosprawnych	400	0	400
5	Wynajęcie audytorium	600	400	200
6	Catering dietetyczny dla osób uczestniczących w warsztatach 100 osób	900	900	0
7	Koszty materiałów dla uczestników warsztatów, oraz materiały biurowe, plakaty, ulotki baner informacyjny, ogłoszenie w Internecie(promocja)	1000	500	500
8	Koszty rozliczenia projektu	500	500	0
Koszty ogółem:		6700	5600	1100

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Fundacja KROK
Przez Zarząd

**Fundacja Na Rzecz Rozwoju
Dzieci i Młodzieży KROK**
71-441 Szczecin, ul. Niemierzyńska 17A
NIP 8513186209, REGON 38214048500000
KRS: 0000569132

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 03.02.2017

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.