

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Programów Społecznych "Aria" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000503958 , Kod pocztowy: 70-477 , Poczta: szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Wojska Polskiego , Numer posesji: 56 , Numer lokalu: 2 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: www.fundacja-aria.pl , Adres e-mail: kontakt@fundacja-aria.pl ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	warsztaty psychoedukacyjne i grupa wsparcia "udoskonalić rodzicielstwo"			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	18.09.2023	Data zakończenia	16.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Streszczenie:

Zadanie publiczne będzie polegać na realizacji warsztatów psychoprophylaktycznych dla rodziców, które mają na celu pomóc w radzeniu sobie z problemami wychowawczymi oraz w kształtowaniu prawidłowych postaw rodzicielskich. Naszym celem jest zwiększenie świadomości oraz promocja zdrowych postaw psychologicznych wśród rodziców oraz udzielenie im wsparcia psychologicznego. Warsztat został stworzony z myślą o osobach, które borykają się z wewnętrznym poczuciem braku kompetencji w zakresie kształtowania właściwych postaw wśród swoich dzieci. Grupą docelową są dorośli posiadający dzieci w wieku przedszkolnym lub szkolnym.

Celami projektu jest:

*Cel ogólny:

1. Szkolenie oraz wzmocnienie rodziców w zakresie ich pracy z dziećmi oraz pomoc dzieciom i młodzieży poprzez ich poprawę relacji z rodzicami.

*Cele szczegółowe:

1. Zwiększenie świadomości rodziców na temat potrzeb w różnych etapach życia ich dzieci oraz sposobów wspierania ich rozwoju.
2. Zapewnienie rodzicom narzędzi i strategii radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi i emocjonalnymi, takimi jak konflikty z dziećmi, stres, trudności z komunikacją.
3. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez budowanie pozytywnych relacji między rodzicami a dziećmi.
4. Edukowanie rodziców na temat zdrowego stylu życia.
5. Zachęcanie rodziców do refleksji nad własnymi zachowaniami i ich wpływem na rozwój i emocjonalne samopoczucie dzieci.

Opis Potrzeby realizacji zadania:

Psychoedukacja rodziców jest bardzo ważnym narzędziem w zapobieganiu i leczeniu problemów emocjonalnych i zachowaniowych u dzieci, a także w budowaniu pozytywnych relacji i stylu życia u dziecka. Dzięki temu, może pomóc w zapewnieniu zdrowego i szczęśliwego rozwoju dziecka oraz wzmocnić więź między rodzicami i dziećmi.

W Polsce rodzice często nie mają wystarczającej dostępności do psychologa, co może prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych u dzieci oraz rodziców. Wiele osób skarży się na długie kolejki i oczekiwanie na psychologa na NFZ, co powoduje, że wielu rodziców szuka pomocy w prywatnych gabinetach psychologicznych, co jest niestety nieodpowiednio kosztowne dla wielu rodzin.

Według danych opublikowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, średni czas oczekiwania Polsce na wizytę u psychologa w 2022 roku wynosił około 3 miesiące. To długi czas, zwłaszcza w przypadku sytuacji kryzysowych, gdy potrzeba natychmiastowej pomocy psychologicznej. W Szczecinie te statystyki są jeszcze mniej korzystne. Niestety, dostępność pomocy psychologicznej na NFZ w Szczecinie pozostawia wiele do życzenia. Według danych Głównego Inspektoratu Sanitarnego z 2021 roku, w województwie zachodniopomorskim na jednego psychologa przypada około 10 tysięcy mieszkańców, co oznacza, że lista oczekujących na wizytę może sięgać nawet kilkunastu miesięcy. Ponadto, wiele placówek medycznych, w tym przychodni, szpitali czy poradni psychologiczno-pedagogicznych, ma ograniczoną liczbę miejsc dla pacjentów, co pogarsza sytuację.

Dodatkowo, pandemia COVID-19 pogłębiła ten problem, zwiększając zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną.

W Polsce jest również bardzo mała pomoc rodzicom w zakresie psychoedukacji. O ile istnieją różne formy pomocy dla dzieci, takie jak terapia czy poradnictwo psychologiczne, o tyle rzadko mówi się o pomocy dla rodziców. A to właśnie rodzice są głównymi opiekunami i wychowawcami dzieci, więc brak takiej pomocy może prowadzić do problemów emocjonalnych u całej rodziny. Warto podkreślić, że pomoc psychologiczna dla rodziców i dzieci powinna być dostępna dla wszystkich, bez względu na to, czy mają prywatne ubezpieczenie czy nie. Należy zwiększyć świadomość społeczną na temat ważności takiej pomocy oraz zwiększyć finansowanie i dostępność usług psychologicznych w Polsce.

Opis działań:

1. Działania promocyjne: posty promujące warsztaty w mediach społecznościowych (wyłącznie na grupach lokalnych) poprzez udostępnianie stworzonego plakatu informacyjnego oraz stacjonarnie na terenie miasta szczecin poprzez rozdawanie ulotek i plakaty informacyjne oraz pozostawienie ich w szkołach/ przedszkolach.

2. Realizacja rekrutacji osób na warsztaty.

3. Przeprowadzenie warsztatów: Na tym etapie przystępujemy do realizacji warsztatów, które pozwolą nauczyć rodziców pracy z emocjami dziecka. Prowadzący jest dobrze przygotowany merytorycznie, aby przeprowadzić warsztaty w sposób przystępny i atrakcyjny dla uczestników. Program będzie atrakcyjny dla uczestników i uwzględnił będzie różne metody pracy, takie jak wykłady, ćwiczenia indywidualne i grupowe, dyskusje czy prezentacje multimedialne.

W celu zapewnienia pełnego wdrożenia warsztatów, zostaną wykorzystane specjalnie zakupione materiały, m.in. takie jak gry, książki, karty emocji oraz uczuciometr. Dzięki nim uczestnicy będą mogli w praktyce nauczyć się, jak radzić sobie z emocjami swojego dziecka.

Realizowane tematy dla rodziców:

- zasoby mojej rodziny;
- emocje i radzenie sobie z emocjami w rodzinie;
- pożyteczne i dysfunkcyjne formy komunikowania się;
- kary i nagrody, jak zachęcić dziecko do współpracy;
- problemy i konflikty w rodzinie;
- rodzeństwo bez rywalizacji;
- agresja wśród dzieci;
- uzależnienia dzieci od internetu;
- jak budować szczęście rodzinne.

Przykładowy termin szkolenia to 9 spotkań we wtorki w godz. 16:30-19:00.

4. Ocena warsztatów: Po zakończeniu warsztatów przeprowadzimy ich ocenę poprzez realizację ankiet wśród uczestników, aby sprawdzić, czy cele zostały osiągnięte.

Aby zapewnić uczestnikowi możliwość uczestniczenia we wszystkich blokach warsztatowych, każdy jego udział w warsztacie będzie traktowany jako osobny, co pozwoli mu skorzystać z całego zakresu oferowanych przez nas działań.

Miejsce realizacji

Warsztaty odbędą się w biurze fundacji w Szczecinie, na ulicy Wojska Polskiego 56/2. Istnieje także możliwość uczestnictwa w grupie online.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja ilości godzin warsztatowych.	46	umowy, listy obecności, fv
Przeszkolenie danej ilości osób	25	listy obecności. Ilość odbiorców bezpośrednich oceniana będzie podczas rejestracji na warsztaty i będzie stale monitorowana przed oraz podczas realizacji warsztatów.
Realizacja plakatu informacyjnego	1 plakat w wydruku min 1000 sztuk.	Załącznik z plakatem dołączony do sprawozdania
Zwiększenie poczucia kompetencji rodzicielskich	70% ankietowanych będzie deklarować poprawę	statystyki z ankiet podsumowujących

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Programów Społecznych "Aria" powstała w 2014 roku. Od pierwszego dnia działalności realizowała warsztaty szkoleniowe dotyczące rozwoju osobistego i psychoterapii, terapii uzależnień i wsparcia psychologicznego oraz dietetycznego. Działania realizowała na rynku lokalnym w Szczecinie oraz na rynku międzynarodowym świadcząc pomoc w formie on-line głównie dla Polonii poza granicami naszego kraju. Fundacja po niecałym roku działalności zaczęła pozyskiwać już pierwsze dofinansowania zewnętrzne, szybko uzyskując zaufanie w środowisku publicznym. Gdybyśmy misję Fundacji mieli ująć w trzech słowach byłaby to poprawa jakości życia-pomoc beneficjentom, dająca im wsparcie psychologiczne oraz porady zdrowotne (dietetyczne) aby polepszyć ich jakość życia. Pragniemy by usługi społeczne były bardziej dostępne, dlatego staramy się aby nasze działania były bezpłatne, a świadczona pomoc niesiona była w sposób nowoczesny i przystępny. Od roku 2017 z naszych warsztatów i konsultacji indywidualnych skorzystało łącznie około 700 osób. Były to osoby zarówno z miasta Szczecina, ale także z innych miejscowości, a nawet Polacy mieszkający za granicami naszego kraju. Nasz projekt oceniło kilkaset ankietowanych i ok 90% z nich deklarowało poprawę jakości życia, polepszenie jakości relacji rodzinnych i zwiększenie wiedzy w zakresie rozwoju osobistego. Powyższy projekt byłby niejako kontynuacją dotychczasowych działań.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od momentu założenia realizuje warsztaty psychologiczne zarówno online jak i stacjonarnie. Fundacja posiada już doświadczenie w realizacji warsztatów skierowanych dla rodziców uczniów i przedszkolaków. Warsztaty w Fundacji realizowane były w formie odpłatnej oraz przy wsparciu dofinansowań zewnętrznych.

Dofinansowania zrealizowane w ostatnich latach:

*2018 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 15.000 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Nowy Rok bez uzależnień”, 6.000 zł.

*2019 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 12.000 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 13.000zł;
3. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 10.200zł;
4. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Przygotowanie i realizacja kampanii promującej zdrowie psychiczne”, 3.900zł;

*2020 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 7.300 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 11.800zł;

*2021 rok:

1. Urząd Miasta za pośrednictwem Sektor3, Nazwa zadania: "Warsztat pn. Oswajamy lęk", 2.040zł;
2. Urząd Miasta za pośrednictwem Sektor3, Nazwa zadania: "Warsztat pn. Asertywność", 2.040zł;

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

1. Robert Butryn -doświadczony psychoterapeuta z 9-letnim stażem w terapiach grupowych i indywidualnych; -tytuł magistra na kierunku Nauki o Rodzinie, specjalność: Poradnictwo i terapia małżeństwa i rodziny na Uniwersytecie Szczecińskim; -absolwent Studium Socjoterapii i Treningu Interpersonalnego, posiadającego rekomendację Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego; -czteroletni kurs psychoterapii akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.
2. Julia Butryn -3 lata doświadczenia w programach psychoterapii grupowych i 8 w psychoterapii indywidualnej; -doświadczenie w realizacji warsztatów z zakresu lęków, asertywności, poczucia własnej wartości i wiele innych; -trener I i II Treningu Umiejętności Społecznych; -Psychoterapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach; -koordynator psychologicznych projektów w Fundacji od 2014 roku.
3. Ewelina Pieczyńska filolog ze specjalizacją nauczycielską i uprawnieniami pedagogicznymi; -trener umiejętności miękkich (komunikacja interpersonalna, asertywność, radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, autoprezentacja); - trener TUS; -ukończony kurs zastępowania agresji (ART).

W przypadku innych prowadzących- ich doświadczenie oraz wykształcenie nie odbiegać będzie od

osób wyżej przedstawionych.

Zasoby rzeczowe:

Posiadamy komfortowe i w pełni wyposażone biuro o wielkości 85 m² przy al. Wojska Polskiego 56/2, z którego korzystać będziemy podczas realizacji zadania. Cały warsztat podzielony będzie na bloki tematyczne i realizowany będzie przez dwóch prowadzących.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Realizacja 23 h warsztatów (finalnie 46 h, ponieważ będzie 2 prowadzących)	6 000,00		
2.	Przygotowanie i wydruk plakatów (min. 1000 szt)	1 000,00		
3.	Akcje promocyjne (40h) w mediach społecznościowych oraz roznoszenie plakatów po szkołach i przedszkolach	1 600,00		
4.	Catering (kawa, herbata, soki, woda, słone przekąski, owoce i inne)	600,00		
5.	Zakup niezbędnych książek, gier edukacyjnych i innych akcesoriów biurowych typu tusz, papier do drukarki - do wykorzystania podczas warsztatów	1 100,00		
6.	Obsługa księgową	500,00		
7.	Koszt utrzymania biura (ogrzewanie, sprząatanie, prąd, woda, telefon itp.)	800,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 600,00	10 000,00	1 600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.