

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|---|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Prezydent Miasta Szczecin |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: SZCZECIŃSKIE CENTRUM WSPIERANIA RODZINY , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne , | |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Jak ochronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami? | | | |
| 2. Termin realizacji zadania²⁾ | Data rozpoczęcia | 01.08.2024 | Data zakończenia | 30.09.2024 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Opis zadania

Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu i przeprowadzeniu 6 warsztatów terapeutyczno - edukacyjnych oraz 4 wykładów/konferencji. Zgodnie z tytułem naszej oferty wszystkie zajęcia adresowane są przede wszystkim dla rodziców i opiekunów w dwóch zasadniczych problemach: ochrona dzieci i młodzieży przed uzależnieniami oraz poprawa ich kondycji psychicznej. Celem zadania jest pomoc rodzicom i opiekunom w uświadomieniu im zagrożeń jakie niesie dzisiejsza rzeczywistość, ich rodzajów, skali i rozmiaru, a także ma pomóc w wypracowaniu właściwych metod i sposobów rozpoznawania tych zagrożeń, zapobieganiu i radzeniu sobie z konkretnymi konsekwencjami tych zjawisk. Obserwując w ostatnim czasie wzmożone skutki zachowań kompulsywnych u dzieci i młodzieży oraz wszelkie symptomy uzależnień ze stanami depresyjnymi, zaburzeniami emocjonalno - somatycznymi i innymi kryzysami u dzieci i młodzieży widzimy nagłą potrzebę pomocy tej grupie społecznej. W 2023 r. przeprowadziliśmy cykl zajęć, które przyniosły bardzo dobre rezultaty dlatego przy lekkiej modyfikacji i dołączeniu kilku istotnych elementów chcemy je kontynuować. W związku z powyższym planujemy:

1. Wykłady publiczne:

a) 3 wykłady edukacyjne: " Jak chronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami?". Wykłady mają na celu zachęcenie rodziców i opiekunów do pracy i zmiany optyki postrzegania problemów dzieci i młodzieży i zaproszenie ich na warsztaty. Wykłady nakreślą przyczyny, rodzaje, psychologiczne mechanizmy i skutki uzależnień. Omówione będą bardzo ogólnie, gdyż celem tych spotkań jest zachęcenie i przygotowanie uczestników do udziału w zajęciach warsztatowych. Wykłady te zostaną przeprowadzone każdorazowo w przed dzień zajęć warsztatowych. Realizator zadania: mgr Joanna Szalata.

Terminy: 02.08.2024 r. ; 16.08.2024 r.; 30.08.2024 r.

b) 1 wykład edukacyjny: „ZROZUMIEĆ NIENAWIŚĆ”.

Abstrakt: Dyspozycja do przeżywania nienawiści jest głęboko osadzona w naturze człowieka jako naturalne wyposażenie mechanizmów koniecznych do przetrwania i obrony. Niekontrolowana emocja nienawiści często staje się czynnikiem spustowym zachowania agresywnego, mściwego, którego pokłosie bywa tragiczne. Zrozumienie mechanizmów psychologicznych (poczucie krzywdy, konflikty emocjonalne) i socjologicznych (podział społeczności na grupę własną i grupę obcą) rządzących pojawianiem się emocji nienawiści pozwala na obniżenie jej nasilenia, a także nad uzyskania kontroli nad formą jej ekspresji. Tezy wykładu są ilustrowane wynikami reprezentatywnych badań naukowych wplecionymi w multimedialny przekaz.

Realizator zadania: dr hab. psycholog kliniczny Ewa Jackowska. Termin – 13.09.2024 r.

2. Warsztaty:

a) trzy 10 godzinne warsztaty terapeutyczno – edukacyjnych „Jak chronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami?”.

Zajęcia w 5 blokach tematycznych:

- przyczyny, rodzaje, psychologiczne mechanizmy i skutki uzależnień
- współuzależnienie, sygnały ostrzegawcze, objawy psychosomatyczne, zmiany myślenia i sposoby uwalniania się z współuzależnienia
- system rodzinny, oddziaływanie członków rodziny na siebie oraz psychologiczny obraz dziecka w rodzinie

- syndrom dorosłego dziecka, modele funkcjonowania w domu rodzinnym z przełożeniem cech nabytych na dorosłe życie
- lista metod i sposobów funkcjonowania rodziny, wskazówki dotyczące bardzo konkretnych postaw rodziców i opiekunów oraz rola zrozumienia poszczególnych etapów rozwoju dziecka w kontekście budowania mechanizmów obronnych dzieci i młodzieży.

W warsztatach będzie mogło wziąć udział jednorazowo do 20 osób. Szczególnie cenne jest uczestnictwo obojga rodziców, ale dopuszcza się obecność jednego z nich. W trakcie zajęć przewiduje się 3 przerwy na kawę i jeden na ciepły posiłek. Warsztaty zakończą się podsumowaniem z możliwością zadania pytań i elementami dyskusji, a także możliwe będą konsultacje indywidualne. Doświadczenia nasze wskazują, że u wielu uczestników pojawia się potrzeba umówienia się na kolejne indywidualne konsultacje w naszych Punktach Konsultacyjnych. Realizator: Joanna Szałata. Terminy: 03.08.2024 r.; 17.08.2024 r. ; 31.08.2024 r.

b) Warsztat „Efektywna komunikacja w rodzinie i poza rodziną”

Teoria: Pojęcie komunikacji interpersonalnej podstawowe elementy procesu komunikacji: nadawca, przekaz, kanał przekazu, odbiorca. Przekaz werbalny i niewerbalny. Bazowe twierdzenia ze szczególnym uwzględnieniem osobowościowych różnic indywidualnych w procesie komunikowania się.

Trening: Sztuka słuchania z wyróżnieniem typowych postaw odbiorcy. Rola uczuć w formułowaniu przekazu. Ćwiczenie umiejętności odczytywania apelu wyrażonego w komunikacie Rozpoznawanie barier w procesie komunikowania się. Wyrównywanie zakłóceń w procesie komunikacji w świetle Analizy Transakcyjnej. Podsumowanie spotkania, Ocena korzyści wyniesionych z warsztatu.

6 godzin zajęć warsztatowych + 2 godziny konsultacji indywidualnych

Realizator - dr hab. psycholog kliniczny Ewa Jackowska. Termin: 14.09.2024 r.

c) Warsztat: „Stres i trauma - wyzwaniem do przywrócenia dobrostanu psychicznego”.

Podstawy teoretyczne: Teoria stresu i zespołu stresu pourazowego. Fazy przeżywania silnego stresu. Mechanizmy obronne. Strategie radzenia sobie. Zasoby człowieka.

Trening: Rozpoznawanie własnych mechanizmów obronnych, Rozpoznawanie dominujących strategii obronnych i próby oceny ich efektywności. Analiza przypadków, Wejrzenie w głąb własnych zasobów. Rozszerzenie listy zasobów przydatnych w radzeniu sobie ze stresem. Dzielenie się doświadczeniami. Ocena korzyści wyniesionych z warsztatu.

6 godzin zajęć warsztatowych + 2 godziny konsultacji indywidualnych

Realizator - dr hab. psycholog kliniczny Ewa Jackowska. Termin: 28.09.2024 r

c) Warsztat: „Jak rozmawiać z dzieckiem, żeby nas słuchało i jak rozmawiać z nim o uzależnieniach?”

Temat warsztatu jest ewidentną odpowiedzią na prośbę tych uczestników, którzy uczestniczyli w naszych zajęciach w ostatnim kwartale 2023 r. oraz tych, którzy korzystali z porad w naszych Punktach Konsultacyjnych w ostatnich kilku latach. Okazuje się, że wielu rodziców i opiekunów sygnalizuje swoje problemy w nawiązywaniu kontaktu z dziećmi i mają określone trudności wychowawcze. Przeprowadzenie tych zajęć będzie miało charakter stricte praktyczny. W zajęciach mogą uczestniczyć także inne osoby, które dotychczas nie korzystały z żadnej z naszych ofert.

Realizatorzy: mgr Joanna Szałata i terapeuta uzależnień Alicja Szlinter.

Termin - 07.09.2024 r.

Miejsce realizacji

Sala wykładowo - warsztatowa i gabinet w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, ul. Szeroka 19

Klauzula dostępności w oparciu o art. 4 ust. 3 ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- zajęcia warsztatowe odbędą się w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, w którym utrudnieniem dla osób z niepełnosprawnością ruchową są do pokonania schody, co może stanowić swego rodzaju barierę w uczestniczeniu w zajęciach. W związku z powyższym na plakacie zostanie umieszczona informacja, że osoby to po uprzednim zgłoszeniu otrzymają pomoc w postaci wniesienia na ten poziom co organizator bierze na siebie.
- dla osób słabo słyszących lub osób z innymi ograniczeniami po uprzednim zgłoszeniu zostaną uruchomione odpowiednie ułatwienia, które dostosujemy do rzeczywistej potrzeby danego uczestnika.

Miejsce realizacji

Sala wykładowo - warsztatowa w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, ul. Szeroka 19

Klauzula dostępności w oparciu o art. 4 ust. 3 ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- zajęcia warsztatowe odbędą się w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, w którym utrudnieniem dla osób z niepełnosprawnością ruchową są do pokonania schody, co może stanowić swego rodzaju barierę w uczestniczeniu w zajęciach. W związku z powyższym na plakacie zostanie umieszczona informacja, że osoby to po uprzednim zgłoszeniu otrzymają pomoc w postaci wniesienia na ten poziom co organizator bierze na siebie.
- dla osób słabo słyszących lub osób z innymi ograniczeniami po uprzednim zgłoszeniu zostaną uruchomione odpowiednie ułatwienia, które dostosujemy do rzeczywistej potrzeby danego uczestnika.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci i młodzież przed uzależnieniami" 02.08.2024 r. ; godz. 18.00 - 20.00 | mgr Joanna Szałata- do 20 osób | lista obecności, sprawozdanie |
| Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci i młodzież przed uzależnieniami" 16.08.2024 r.; godz. 18.00 - 20.00 | mgr Joanna Szałata- do 20 osób | lista obecności, sprawozdanie |

| | | | |
|--|--------------------|--------|---------------------------------|
| Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci i młodzież przed uzależnieniami" 30.08.2024 ; godz. 18.00 - 20.00 | mgr osób | do 20 | lista obecności,sprawozdanie |
| Wykład - "ZROZUMIEĆ NIENAWIŚĆ" 13.09.2024 r. , 18.00 - 20.00 | dr hab. 20 osób | do | lista obecności,sprawozdanie |
| Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci i młodzież przed uzależnieniami" 03.08.2024 r.; godz. 9.00 - 19.00 | mgr osób | do 20 | lista obecności,sprawozdanie |
| Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci i młodzież przed uzależnieniami" 17.08.2024 r. ; . godz. 9.00 - 19.00 | mgr osób | do 20 | lista obecności,sprawozdanie |
| Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci i młodzież przed uzależnieniami" 31.08.2024 r., godz. 9.00 - 19.00 | mgr osób | -do 20 | lista obecności,sprawozdanie |
| Warsztat: "Efektywna komunikacja w rodzinie i poza rodziną" 14.09.2024, godz. 10.00 - 18.00 | dr hab. 12 osób | do | lista obecności,sprawozdanie |
| Warsztat: "Stres i trauma - wyzwaniem do przywrócenia dobrostanu psychicznego" 28.09.2024, godz. 10.00 - 18.00 | dr hab. 12 osób | - do | lista obecności,sprawozdanie |
| Warsztat: "Jak rozmawiać z dzieckiem, żeby nas słuchało i jak rozmawiać z nim o uzależnieniach" - mgr Joanna Szałata i Alicja Szlinter 07.09.2023, godz. 9.00 - 18.00 | mgr | 0 osób | lista obecności,sprawozdanie |
| Materiały biurowe | warsztaty | | faktury |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Szczecińskie Centrum Wspierania Rodziny cieszy się wieloletnimi doświadczeniami wielopłaszczyznowej pracy z rodziną w różnego rodzaju kryzysach. Szczególne miejsce w naszych ofertach zajmują osoby uwikłane w najprzeróżniejsze formy uzależnień i są to zarówno osoby dorosłe jak i dzieci i młodzież. Te dwie ostatnie grupy osób otaczamy wyjątkową troską gdyż skala zagrożenia uzależnieniami jest bardzo wysoka. Mamy wiele sukcesów w naszej pracy, która nie ogranicza się tylko do poradnictwa w Punktach Konsultacyjnych, ale dotyczy także realizacji wielu warsztatów terapeutycznych i zajęć socjoterapeutycznych, których od 2007 r. zrealizowaliśmy bardzo wiele.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Wykłady i warsztaty wykładowo - terapeutyczne oraz zajęcia socjoterapeutyczne poza realizacją typowego poradnictwa są dla wszystkich specjalistów naszego zespołu drugim zadaniem realizowanym od bardzo wielu lat. Mamy spore doświadczenia w zakresie realizowania zajęć zarówno dla dorosłych jak i dla młodzieży w minionych latach (jeszcze w ramach Katolickiego Stowarzyszenia "Civitas Christiana"). Ostatnia przerwa w prowadzeniu w/w działań wynikała z pandemii oraz słabego zainteresowania ze strony beneficjentów. Obecnie zauważamy w ramach naszych Punktów Konsultacyjnych nasilenie się w znacznym stopniu problemów u dzieci i młodzieży, które domagają się szybkiej i konkretnej interwencji i uznaliśmy, że forma warsztatowa jest adekwatną odpowiedzią na te potrzeby.

Zajęcia realizowane będą przez praktyków, wieloletnich, doświadczonych specjalistów:
mgr specjalista ds. rodziny Instytutu Studiów nad rodziną im. Kard. S. Wyszyńskiego w Warszawie; absolwentka Studium Pomocy Psychologicznej IPZiT PTP; mediator, od 1998 r. związana z leczeniem odwykowym, praktyk. Doświadczeniach prowadzeniu warsztatów - od 2007 r.

dr Psycholog kliniczny I stopnia – Polskie Towarzystwo Psychologiczne
Doktor Habilitowany Nauk Humanistycznych w zakresie psychologii
Doświadczenie naukowe – 1968 – 2019 - Nauczyciel Akademicki
Praktyka zawodowa – ZPS ZOZ „ZDROJE” - (1981 – 2000). Ponad 100 prac naukowych

- terapeuta uzależnień; min.: Instytut Psychologii Zdrowia – Studium Terapii Uzależnień, ponad 40 lat doświadczeń w terapii odwykowej

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- sala wykładowa - warsztatowa
- rzutnik multimedialny z wykorzystaniem do treści merytorycznych
- materiały ksero i biurowe do ćwiczeń, scenek i pracy grupowej
- literatura fachowa, broszury
- zaplecze kuchenne z pełnym wyposażeniem i dostępnością do kawy, herbaty, posiłków w czasie przerw

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Umożliwiając korzystanie z naszych form pomocy dla wszystkich beneficjentów zgodnie z ustawą z dn. 19.07.2019 r o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami gwarantujemy: łatwość dostępu do gabinetu konsultacyjnego bowiem mieści się on na parterze, na tym samym poziomie co chodnik, w związku z czym beneficjenci z trudnościami narządów ruchu nie muszą pokonywać dodatkowych barier. Przed budynkiem przy samych drzwiach wejściowych do lokalu jest możliwość zaparkowania autem. Zawsze w miarę potrzeb wszyscy nasi specjaliści udzielają pomocy osobom, które mają trudności z poruszaniem się. Zajęcia warsztatowe odbędą się w auli siedziby Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny na II piętrze, w którym utrudnieniem dla osób z niepełnosprawnością ruchową są do pokonania schody, co może stanowić swego rodzaju barierę w uczestniczeniu w zajęciach. W związku z powyższym na plakacie zostanie umieszczona informacja, że osoby to po uprzednim zgłoszeniu otrzymają pomoc w postaci wniesienia na ten poziom co organizator bierze na siebie.

Dla osób słabo słyszających lub osób z innymi ograniczeniami po uprzednim zgłoszeniu zostaną uruchomione odpowiednie ułatwienia, które dostosujemy do rzeczywistej potrzeby danego uczestnika. Osoby z niedosłuchem lub całkowitą utratą pracy tego narządu mogą liczyć na wsparcie i pomoc członka naszego Zespołu - psycholog tóra ma ponad 20 letnie doświadczenia pracy z takimi osobami. Dodatkowo wszystkie treści przedstawiane w czasie wykładu wyświetlane będą na ekranie i w razie potrzeby będzie używany mikrofon.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|---|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | mgr 25 zł wykład- 2 godz. x | 50,00 | | |
| 2. | mgr 25 zł wykład- 2 godz. x | 50,00 | | |
| 3. | mgr 25 zł wykłady- 2 godz. x | 50,00 | | |
| 4. | dr hab. godz. x 25 zł - wykład - 2 | 50,00 | | |
| 5. | mgr godz. x 150 zł warsztaty -10 | 1 500,00 | | |
| 6. | mgr godz. x 150 zł warsztaty-10 | 1 500,00 | | |
| 7. | mgr x 150 zł arszaty-10 godz. | 1 500,00 | | |

| | | | | | |
|---|--------------------|---------------------------|-----------|-----------|------|
| 8. | dr hab. godz. x | warsztaty-8 | 1 200,00 | | |
| 9. | dr hab. godz. x | -warsztaty-8 | 1 200,00 | | |
| 10. | mgr 150 zł | warsztat-9 godz. x | 1 350,00 | | |
| 11. | | warsztat-9 godz. x 150 zł | 1 350,00 | | |
| 12. | Materiały biurowe | | 200,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.