

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej 20) porządek i bezpieczeństwo publiczne

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000641916 , Kod pocztowy: 64-125 , Poczta: Poniec , Miejscowość: Poniec , Ulica: Drożdżyńskiego , Numer posesji: 15 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: gostyński , Gmina: Poniec , Strona www: www.kraversi.pl www.fundacijafucco.pl , Adres e-mail: _____ Numer telefonu: _____	
Adres korespondencji:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywność na całego - zajęcia sportowe i samoobrony dla mieszkańców Szczecina			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	30.07.2024	Data zakończenia	31.08.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt "Aktywność na całego" ma na celu promowanie i wspieranie rozwoju sportu oraz kultury fizycznej wśród mieszkańców gminy Szczecin poprzez organizację 20 godzin zajęć sportowych. Zajęcia obejmują 10 godzin treningów crossfit i kalisteniki oraz 10 godzin zajęć samoobrony, skierowane do grupy około 20 osób. Program zajęć będzie realizowany zarówno w plenerze, jak i na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Szczecinie. Projekt wspiera zdrowy styl życia i rozwój umiejętności sportowych wśród uczestników.

Opis zadania:

Projekt "Aktywność na całego" to inicjatywa mająca na celu promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy. Zadanie obejmuje 20 godzin zajęć sportowych, podzielonych na dwie główne części:

Crossfit i kalistenika (10 godzin):

Zajęcia skupiają się na poprawie siły, wytrzymałości oraz ogólnej sprawności fizycznej.

Treningi będą prowadzone w plenerze, co pozwoli na wykorzystanie naturalnego otoczenia oraz dostępnych w nim przeszkód i urządzeń.

Program zajęć obejmuje ćwiczenia z własnym ciężarem ciała oraz elementy treningu funkcjonalnego.

Samoobrona (10 godzin):

Zajęcia z samoobrony mają na celu rozwijanie umiejętności obronnych, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz budowanie pewności siebie w sytuacjach zagrożenia.

Treningi będą prowadzone na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Szczecinie.

Uczestnicy nauczą się podstawowych technik samoobrony, unikania konfliktów oraz radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

Projekt "Aktywność na całego" skierowany jest do grupy około 20 osób (18 osób już zadeklarowało swoje uczestnictwo w planowanym przedsięwzięciu), w tym dzieci, młodzieży i dorosłych, którzy chcą poprawić swoją kondycję fizyczną, nauczyć się nowych umiejętności oraz spędzić czas aktywnie. Inicjatywa ma na celu nie tylko rozwój fizyczny uczestników, ale również integrację społeczności lokalnej oraz promocję zdrowego stylu życia.

Realizacja projektu wpłynie na:

Wzrost aktywności fizycznej i poprawę zdrowia uczestników.

Rozwój umiejętności sportowych i obronnych.

Zwiększenie świadomości znaczenia aktywności fizycznej w codziennym życiu.

Integrację mieszkańców gminy i okolic poprzez wspólne aktywności sportowe.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów, którzy zapewnią uczestnikom odpowiednie wsparcie oraz bezpieczeństwo podczas treningów. Wszystkie działania będą dostosowane do możliwości i poziomu zaawansowania uczestników, aby zapewnić im jak najlepsze warunki do rozwoju.

Miejsce realizacji

sala gimnastyczna SP1 w Szczecinie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba godzin zajęć z samoobrony	10	program zajęć
liczba godzin zajęć z kalisteniki i crossfitu	10	program zajęć
liczba uczestników	20	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Fucco, działająca od 10 lat, specjalizuje się w promowaniu i wspieraniu aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród różnych grup społecznych. Fundacja posiada bogate doświadczenie w realizacji projektów sportowych i rekreacyjnych, co potwierdzają liczne sukcesy oraz zadowolenie uczestników.

Fundacja Fucco dysponuje wysoko wykwalifikowaną kadrą, której członkowie mają ponad 14-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowych, rekreacyjnych i edukacyjnych. W ramach swojej działalności, Fundacja zrealizowała szereg projektów o podobnym charakterze w wielu miejscowościach, takich jak Warszawa (dzielnice Mokotów, Rembertów, Ursynów), Leszno, Gostyń, Poniec, Rymanów oraz wiele innych. Te projekty cieszyły się dużym zainteresowaniem i pozytywnymi opiniami uczestników, co świadczy o wysokiej jakości i skuteczności działań podejmowanych przez Fundację.

Nasza fundacja jest zaangażowana w rozwój kultury fizycznej oraz promowanie zdrowego stylu życia poprzez organizację różnorodnych aktywności sportowych. Wieloletnie doświadczenie oraz liczne zrealizowane projekty stanowią solidne fundamenty dla kolejnych inicjatyw, takich jak proponowane zajęcia sportowe w Szczecinie. Fundacja Fucco kładzie duży nacisk na profesjonalizm, bezpieczeństwo oraz dostosowanie działań do potrzeb i możliwości uczestników, co gwarantuje wysoką jakość realizowanych projektów.

Realizacja zadania "Aktywność na całego - zajęcia sportowe i samoobrony dla mieszkańców Szczecina" będzie kontynuacją naszych dotychczasowych działań, które niezmiennie przyczyniają się do poprawy kondycji fizycznej, zdrowia oraz integracji społeczności lokalnych. Nasze doświadczenie i zaangażowanie pozwalają nam skutecznie realizować cele projektu, przynosząc korzyści zarówno uczestnikom, jak i całej społeczności,

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Fucco od dekady z sukcesem realizuje działania mające na celu promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Nasze doświadczenie obejmuje organizację różnorodnych zajęć sportowych, w tym treningów crossfit, kalisteniki oraz samoobrony, które są kluczowymi elementami planowanych działań w ramach projektu "Aktywność na całego - zajęcia sportowe i samoobrony dla mieszkańców Szczecina."

1. ****Zajęcia Crossfit i Kalisteniki:****

- ****Warszawa, Mokotów:**** Organizacja regularnych treningów crossfit dla młodzieży i dorosłych.

Program obejmował zajęcia na świeżym powietrzu oraz w salach gimnastycznych, z naciskiem na rozwijanie siły, wytrzymałości i ogólnej sprawności fizycznej.

- **Leszno:** Prowadzenie warsztatów kalisteniki dla mieszkańców Leszna, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Zajęcia były dostosowane do różnych poziomów zaawansowania uczestników, promując zdrowy styl życia i aktywność fizyczną.

2. **Zajęcia Samoobrony:**

- **Gostyń:** Realizacja programu samoobrony dla kobiet, który obejmował techniki obrony, unikanie zagrożeń oraz radzenie sobie w sytuacjach stresowych. Zajęcia te znacznie przyczyniły się do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie uczestniczek.

- **Warszawa, Rembertów:** Prowadzenie kursów samoobrony dla młodzieży, które miały na celu nauczanie podstawowych technik obronnych oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

3. **Organizacja Wydarzeń Sportowo-Rekreacyjnych:**

- **Warszawa, Ursynów:** Organizacja corocznych pikników sportowych, które łączyły różnorodne aktywności fizyczne, w tym treningi crossfit, kalisteniki oraz pokazy samoobrony. Wydarzenia te promowały zdrowy styl życia i integrowały lokalną społeczność.

- **Rymanów:** Współpraca przy organizacji maratonów i biegów rekreacyjnych, które były okazją do promowania aktywności fizycznej wśród mieszkańców oraz integracji różnych grup wiekowych. Fundacja Fucco, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu oraz profesjonalnej kadrze, jest w pełni przygotowana do realizacji zaplanowanych działań w projekcie "Aktywność na całego." Nasze dotychczasowe projekty potwierdzają umiejętność skutecznego organizowania i prowadzenia zajęć sportowych, które cieszą się uznaniem i dużym zainteresowaniem uczestników. Wierzymy, że nasze działania przyczynią się do poprawy kondycji fizycznej, zdrowia oraz integracji mieszkańców gminy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wykwalifikowani instruktorzy posiadający wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowych, w tym crossfit, kalisteniki oraz samoobrony. Każdy z instruktorów jest odpowiednio przeszkolony i posiada niezbędne certyfikaty potwierdzające ich kwalifikacje.

Instruktorzy:

14letnie doświadczenie w sztukach walki i systemach samoobrony. Państwowe uprawnienia instruktorskie.

10letnie doświadczenie w zajęciach z crossfit i kalisteniki - dyplomowany instruktor fitness i crossfit
Lokalizacja:

Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 1 w Szczecinie, która będzie wykorzystywana do prowadzenia zajęć samoobrony. Sala jest odpowiednio wyposażona w niezbędny sprzęt do realizacji treningów oraz zapewnia komfortowe warunki dla uczestników.

Plener:

Wykorzystanie terenów plenerowych lub przestrzeni otwartej w Szczecinie do przeprowadzenia zajęć

z zakresu crossfit i kalisteniki. Plenerowe treningi umożliwią wykorzystanie naturalnych przeszkód i elementów otoczenia do zróżnicowanych form ćwiczeń.

Sprzęt sportowy:

Specjalistyczny sprzęt sportowy niezbędny do prowadzenia treningów crossfit i kalisteniki, takie jak drążki do podciągania, skrzynie skokowe, kettlebelle, sztangi i obciążenia, które zostaną

odpowiednio dostosowane do potrzeb uczestników.

Materiały edukacyjne:

Materiały edukacyjne dotyczące samoobrony, w tym instrukcje i demonstracje technik obronnych, które będą wykorzystane podczas zajęć, aby uczestnicy mogli zdobyć praktyczne umiejętności i wiedzę.

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

W realizacji projektu "Aktywność na całego - zajęcia sportowe i samoobrony dla mieszkańców Szczecina" zapewnienie dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami jest priorytetem, zgodnie z wymaganiami art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

1. Dostępność architektoniczna:

Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 1 w Szczecinie: Obiekt jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Sala gimnastyczna znajduje się na parterze, co umożliwia łatwy dostęp osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich. Drzwi wejściowe są szerokie, a korytarze i przejścia są wystarczająco przestronne.

Plener: Zajęcia w plenerze będą realizowane na terenach dostępnych dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, z równym, twardym podłożem, bez barier architektonicznych.

2. Dostępność cyfrowa:

Strona internetowa: Informacje o projekcie będą zamieszczane na stronie internetowej Fundacji Fucco, która jest zgodna z wytycznymi WCAG 2.1 na poziomie AA. Strona jest dostosowana do potrzeb osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności, oferując możliwość zmiany rozmiaru tekstu, kontrastu oraz nawigację za pomocą klawiatury.

Materiały edukacyjne: Wszystkie materiały edukacyjne będą dostępne w formatach zgodnych z wytycznymi dostępności cyfrowej. Dokumenty będą dostępne w formatach PDF oraz Word, z możliwością odczytu przez programy asystujące.

3. Dostępność informacyjno-komunikacyjna:

Komunikacja: Zapewnienie alternatywnych form komunikacji dla osób ze szczególnymi potrzebami, takich jak kontakt telefoniczny, e-mail oraz możliwość spotkań online za pomocą platform dostępnych dla osób z niepełnosprawnościami.

Materiały informacyjne: Wszystkie materiały promocyjne i informacyjne będą przygotowane w sposób dostępny, uwzględniając potrzeby osób z dysfunkcjami wzroku (np. większy kontrast, duży druk).

Wsparcie podczas zajęć: W razie potrzeby zapewnimy tłumacza języka migowego lub asystenta, który pomoże osobom z niepełnosprawnościami w pełnym uczestnictwie w zajęciach.

Fundacja Fucco zobowiązuje się do przestrzegania i realizacji wszelkich wymagań dotyczących dostępności, aby zapewnić równy dostęp do wszystkich oferowanych zajęć i wydarzeń dla osób ze szczególnymi potrzebami. Wszystkie działania będą monitorowane i w razie potrzeby dostosowywane, aby zapewnić jak najwyższy poziom dostępności i wsparcia dla uczestników projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem obiektu sportowego (15hx110zł)	1 650,00		
2.	Wynagrodzenie dla instruktora samoobrony (10hx120zł)	1 200,00		
3.	Wynagrodzenie dla instruktora crossfit i kalisteniki (10hx120zł)	1 200,00		
4.	Materiały promocyjne (plakaty, kampania w social mediach)	500,00		
5.	Materiały szkoleniowe i dyploucześnieików (20złx20kpl)	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 950,00	3 000,00	1 950,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.