

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży Wspieranie edukacji polonijnej i polskiej poza granicami Polski 14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA FUTURE FOOTBALL CLUB , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000706431 ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Silna Psychą!			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	11.09.2026	Data zakończenia	09.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie „SIŁA W GŁOWIE – otwarte treningi mentalne dla młodych mieszkańców Szczecina” będzie realizowane w okresie od 1 września do 29 listopada 2026 r. w Technoparku Pomerania w Szczecinie.

Projekt zakłada organizację bezpłatnego, otwartego cyklu praktycznych treningów mentalnych skierowanych do dzieci i młodzieży ze Szczecina. Udział w projekcie nie będzie uzależniony od przynależności do klubu sportowego, szkoły, organizacji ani od uprawiania konkretnej dyscypliny. Trening mentalny zostanie przedstawiony jako uniwersalne narzędzie wspierające młode osoby w codziennym funkcjonowaniu, nauce, relacjach, rozwoju zainteresowań, wystąpieniach, podejmowaniu wyzwań oraz radzeniu sobie w sytuacjach wymagających.

Projekt odpowiada na obserwowane wśród dzieci i młodzieży trudności związane m.in. ze stresem, presją otoczenia, lękiem przed popełnieniem błędu, porównywaniem się z innymi, obniżoną pewnością siebie, problemami z koncentracją, motywacją oraz radzeniem sobie z niepowodzeniami. Istotnym wyzwaniem jest również brak dostępu do bezpłatnych, praktycznych zajęć rozwijających kompetencje mentalne i społeczne.

Planujemy zorganizować 4 różne grupy wiekowe w kat. do lat 11, do lat 13, do lat 15 i do lat 17. Celem zadania jest wyposażenie uczestników w proste i możliwe do samodzielnego stosowania narzędzia mentalne, które mogą wykorzystywać zarówno podczas nauki, realizacji własnych celów i zainteresowań, jak również w sytuacjach stresowych i codziennych wyzwaniach.

Podczas zajęć uczestnicy będą rozwijali przede wszystkim:

- * umiejętność rozpoznawania i regulowania emocji,
- * radzenie sobie ze stresem i presją,
- * pewność siebie i poczucie własnej sprawczości,
- * koncentrację i świadome kierowanie uwagą,
- * motywację oraz konsekwencję w realizacji celów,
- * umiejętność reagowania na błędy, porażki i krytykę,
- * konstruktywny dialog wewnętrzny,
- * umiejętność wyznaczania celów i planowania działania,
- * odporność na porównywanie się z innymi,
- * świadomość własnych mocnych stron i zasobów.

Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter praktyczny i warsztatowy. Zamiast tradycyjnych wykładów uczestnicy będą wykonywali ćwiczenia indywidualne i grupowe, pracowali na

przykładach sytuacji z życia codziennego, poznawali techniki koncentracji i regulacji napięcia, ćwiczenia oddechowe, elementy wizualizacji, pracę z dialogiem wewnętrznym, wyznaczanie celów oraz sposoby konstruktywnego reagowania na trudne sytuacje.

Program zostanie dostosowany językowo i metodycznie do wieku uczestników. W młodszych grupach większy nacisk zostanie położony na krótkie ćwiczenia, historie, zabawę, ruch oraz naukę rozpoznawania emocji. W starszych grupach pojawi się więcej autorefleksji, dyskusji, pracy na rzeczywistych sytuacjach, planowania oraz samodzielnego tworzenia własnych strategii mentalnych.

Zajęcia odbędą się w Technoparku Pomerania w Szczecinie, w przestrzeni umożliwiającej komfortową pracę warsztatową, wykorzystanie materiałów edukacyjnych oraz prezentacji multimedialnych.

Rekrutacja będzie miała charakter otwarty. Informacje o projekcie zostaną rozpowszechnione m.in. za pośrednictwem internetu, mediów społecznościowych, szkół, organizacji pracujących z dziećmi i młodzieżą oraz lokalnych kanałów informacyjnych. Udział będzie całkowicie bezpłatny.

Projekt ma charakter edukacyjny, profilaktyczny i rozwojowy. Treningi mentalne nie stanowią psychoterapii, diagnozy psychologicznej ani świadczenia medycznego. Ich zadaniem jest rozwijanie praktycznych kompetencji, samoświadomości oraz umiejętności przydatnych młodym ludziom w różnych obszarach życia.

Realizacja cyklu pozwoli stworzyć młodym mieszkańcom Szczecina bezpieczną i dostępną przestrzeń do zdobywania kompetencji, które mogą wykorzystać nie tylko podczas trwania projektu, ale również później – w szkole, domu, relacjach, podczas realizacji własnych pasji oraz w kolejnych sytuacjach wymagających odporności, koncentracji i wiary we własne możliwości.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w Technoparku Pomerania – Szczecińskim Parku Naukowo-Technologicznym przy ul. Cyfrowej 6 w Szczecinie.

Zajęcia będą odbywały się w sali dostosowanej do prowadzenia warsztatów i treningów mentalnych, zapewniającej uczestnikom komfortowe warunki do pracy indywidualnej i grupowej. Przestrzeń umożliwi wykorzystanie prezentacji multimedialnych, materiałów edukacyjnych, kart pracy oraz prowadzenie praktycznych ćwiczeń rozwijających kompetencje mentalne.

Technopark Pomerania jest miejscem nowoczesnym, dobrze skomunikowanym i odpowiednim do realizacji projektu o charakterze edukacyjnym, rozwojowym i profilaktycznym. Ostateczny wybór sali oraz dokładne godziny zajęć zostaną dostosowane do harmonogramu projektu i dostępności obiektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja cyklu otwartych treningów mentalnych	minimum 12 zajęć treningu mentalnego	harmonogram, dzienniki zajęć, listy obecności, relacja zdjęciowa, relacja video, świadkowie, oświadczenia
Objęcie dzieci i młodzieży wsparciem rozwojowym	Objęcie dzieci i młodzieży wsparciem rozwojowym 40 osób	harmonogram, dzienniki zajęć, listy obecności, relacja zdjęciowa, relacja video, świadkowie, oświadczenia
wydanie zaświadczeń uczestnictwa dla wszystkich uczestników szkolenia.	udział minimum 40 osób (4 x10 osób)	liczba zaświadczeń wydanych po szkoleniu, zdjęcia, relacja zdjęciowa, relacja video, świadkowie, oświadczenia
Przygotowanie indywidualnych materiałów rozwojowych	minimum 40 uczestników otrzyma komplet materiałów i kart pracy	dokumentacja projektu, protokół przygotowania materiałów, relacja zdjęciowa, relacja video, świadkowie, oświadczenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Oferent działa jako Fundacja na rzecz wsparcia dzieci i młodzieży od 2017 roku.

Oferent jest organizacją pozarządową działającą na rzecz rozwoju społecznego, sportu, rekreacji, edukacji oraz wzmacniania kompetencji emocjonalnych i psychospołecznych dzieci, młodzieży oraz dorosłych pracujących z młodymi ludźmi. W swojej działalności koncentruje się na profilaktyce zdrowia psychicznego, edukacji rodziców i specjalistów oraz budowaniu świadomych, opartych na empatii relacji wychowawczych.

Fundacja Future działa od 2017 roku na rzecz rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych, przede wszystkim na terenie Szczecina. Fundacja posiada doświadczenie w realizacji działań sportowych, edukacyjnych, wychowawczych i rozwojowych, w tym treningów mentalnych, zajęć dla dzieci i młodzieży, obozów, campów, turniejów oraz projektów społecznych.

Fundacja współpracowała z podmiotami publicznymi i społecznymi, posiada doświadczenie organizacyjne, kadrę pracującą z dziećmi i młodzieżą, własne kanały komunikacji oraz zaplecze administracyjne i księgowość. W realizacji zadania wykorzystane zostaną doświadczenie w prowadzeniu treningów mentalnych, organizacji otwartych projektów, rekrutacji uczestników oraz dokumentowaniu i rozliczaniu działań.

Oferent posiada doświadczenie w organizacji zajęć i wydarzeń edukacyjnych, szkoleń oraz

projektów o charakterze społecznym i rozwojowym, realizowanych we współpracy z trenerami i ekspertami z zakresu pedagogiki, psychologii, sportu i pracy z emocjami. Działania prowadzone są z uwzględnieniem aktualnych wyzwań społecznych, takich jak presja wyników, przeciążenie emocjonalne dzieci i młodzieży oraz potrzeba wzmacniania odporności psychicznej.

Oferent dysponuje zapleczem organizacyjnym i merytorycznym umożliwiającym prawidłową realizację zadania, w tym doświadczeniem w koordynacji wydarzeń, współpracy z prowadzącymi oraz obsłudze logistycznej i promocyjnej projektów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Oferent posiada doświadczenie w organizacji działań edukacyjnych i społecznych, obejmujących tematykę rozwoju emocjonalnego dzieci i młodzieży, kompetencji wychowawczych dorosłych oraz pracy z emocjami i motywacją.

Doświadczenie w tego typu działaniach zbiera już od 2017 roku.

W ramach swojej działalności Oferent realizował różnorodne projekty edukacyjne i szkoleniowe skierowane do rodziców, nauczycieli, trenerów oraz pedagogów. Projekty te obejmowały m.in.:

organizację cyklicznych treningów zajęć sportowych i rekreacyjnych

organizację eventów, wydarzeń typu turnieje, eventy, festyny, pikniki, akcje charytatywne ,

organizację warsztatów i szkoleń wspierających rozwój kompetencji wychowawczych dorosłych,

realizację programów profilaktycznych i edukacyjnych w środowisku szkolnym i sportowym,

współpracę z ekspertami z zakresu psychologii, pedagogiki i pracy z emocjami, co pozwala na zapewnienie wysokiego poziomu merytorycznego działań,

organizację wydarzeń zarówno stacjonarnych, jak i online, w tym zapewnienie uczestnikom dostępu do materiałów edukacyjnych po zakończeniu zajęć.

Fundacja Future posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz w organizacji działań edukacyjnych, rozwojowych i społecznych. Od 2017 roku realizuje regularne zajęcia, treningi mentalne, warsztaty, obozy, campy, turnieje oraz inne przedsięwzięcia skierowane do młodych uczestników.

Fundacja dysponuje doświadczeniem w prowadzeniu zajęć mentalnych, rekrutacji uczestników, organizacji pracy w grupach, komunikacji z rodzicami i opiekunami, prowadzeniu dokumentacji oraz rozliczaniu projektów. Posiada również doświadczenie we współpracy z jednostkami samorządowymi, instytucjami publicznymi i organizacjami społecznymi.

Doświadczenie kadry Fundacji w pracy z dziećmi i młodzieżą pozwala na prowadzenie zajęć w sposób dostosowany do wieku uczestników, z wykorzystaniem praktycznych metod treningu mentalnego, ćwiczeń rozwijających koncentrację, pewność siebie, umiejętność radzenia sobie ze stresem, emocjami i niepowodzeniami.

Dzięki zdobytemu doświadczeniu Oferent dysponuje wiedzą i kompetencjami niezbędnymi do prawidłowej realizacji wydarzenia DexPRESJA, zapewniając jego wysoką jakość merytoryczną,

sprawną organizację oraz efektywną interakcję z uczestnikami.

W styczniu 2026 roku oficjalnie zorganizowano projekt DexPresja - wspierający psychikę dzieci i młodzieży. Event ten był współorganizowany z TEchnoParkiem, Urzędem Miasta Szczecin oraz ambasadorem projektu -

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Prowadzący eksperci i trenerzy – specjaliści z zakresu pedagogiki, psychologii, pracy z emocjami oraz treningu mentalnego dzieci i młodzieży,

W realizacji zadania Fundacja wykorzysta własne zasoby kadrowe, organizacyjne i techniczne. Zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające doświadczenie w pracy rozwojowej, edukacyjnej i/lub treningu mentalnym. Ostateczny skład kadry będzie uzależniony od dostępności terminowej prowadzących.

Planowane osoby możliwe do zaangażowania w realizację projektu:

- certyfikowany trener mentalny, trener UEFA , medyk KPP, sędzia sportowy, spiker, były nauczyciel, wychowawca i kierownik wypoczynku
- , - certyfikowany trener mentalny,
- , - certyfikowany trener mentalny,
- certyfikowany trener mentalny, specjalista ds. PR
- certyfikowany trener mentalny, trener UEFA , medyk KPP, - wykształcenie wyższe o kierunku PSYCHODIETETYKA.
- psycholog sportowy

Do realizacji zadania wykorzystane zostaną również zasoby własne Fundacji: doświadczenie organizacyjne, laptop, telefon, kanały internetowe i media społecznościowe, formularze zgłoszeniowe, system kontaktu z uczestnikami i opiekunami, materiały szkoleniowe oraz zaplecze administracyjne i księgowe.

Fundacja zapewni ponadto koordynację projektu, rekrutację uczestników, prowadzenie dokumentacji, monitoring frekwencji i rezultatów oraz obsługę organizacyjną całego zadania.

Z ogromną przyjemnością zapraszamy na specjalny i wartościowy blok "Dziecięce Fabryki", który poprowadzi – doświadczony trener i trener mentalny, związany z rozwojem dzieci i młodzieży od 2016 roku.

Damian zdobywał swoje doświadczenie zarówno w sporcie, jak i w edukacji. Zakres doświadczeń w jego pracy jest szeroki od najmłodszych dzieci do prawie dorosłych dzieci.

Pracował z 3. letnimi maluchami w przedszkolach.

W latach 2016–2018 pracował jako trener w Akademii Piłkarskiej Pogoń Szczecin, gdzie wspierał młodych zawodników.

Wspierał w 2017 roku jako trener analityk kadrę ZZPN (rocznik 2006)

Pełnił również rolę nauczyciela w liceum i technikum, co pozwoliło mu jeszcze głębiej zrozumieć potrzeby młodych ludzi, ich wyzwania, emocje i tempo rozwoju.

To ekspert, który łączy praktykę, wiedzę i wyjątkową umiejętność budowania relacji z młodzieżą. Jego styl pracy wyróżnia się autentycznością, energią i umiejętnością przekładania trudnych tematów na prosty, angażujący język.

Podczas bloku „Dziecięce Fabryki” poruszy kluczowe kwestie presji, oczekiwań i schematów, które często próbują „kształtować” dzieci na siłę.

Pokaże, jak tworzyć środowisko, w którym młody człowiek rozwija się naturalnie, w swoim rytmie i zgodnie ze swoimi predyspozycjami.

Będą przykłady zarówno ze sportu, ze środowiska oświaty, jak i z życia.

To spotkanie, które dostarczy wiedzy, narzędzi i inspiracji wszystkim pracującym z dziećmi i młodzieżą.

Sposób zaspokojenia potrzeb

Projekt łączy cztery elementy, których brakuje w jednorazowych działaniach: bezpłatność, podział według etapu rozwojowego, powtarzalny cykl oraz praktyczne ćwiczenie narzędzi.

Każdy uczestnik otrzyma zestaw kart pracy „Mój Plan Siły Mentalnej”, a podczas ostatnich zajęć przygotuje osobisty plan wykorzystania poznanych technik. Małe grupy umożliwią aktywny udział, pytania i informację zwrotną. Oddzielne grupy ograniczą ryzyko niedopasowania języka i przykładów do wieku.

Otwartość i samodzielność zadania

Zadanie stanowi samodzielny projekt z odrębnym naborem, harmonogramem, budżetem, dokumentacją, programem i ewaluacją. Nie jest częścią odpłatnej oferty klubowej ani finansowaniem zwykłych treningów Fundacji. Wszystkie miejsca będą oferowane mieszkańcom Szczecina w otwartym naborze, bez obowiązku przystąpienia do Fundacji, zakupu stroju lub udziału w innych płatnych usługach. Udział we wszystkich działaniach projektu będzie bezpłatny.

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewnienia dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Realizacja zadania będzie prowadzona z uwzględnieniem dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z potrzebami osób ze szczególnymi potrzebami.

Zajęcia planowane są w Technoparku Pomerania w Szczecinie, w przestrzeni posiadającej dostęp bezprogowy, windę oraz toaletę dostosowaną do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością. Ostateczny wybór sali zostanie dokonany z uwzględnieniem zgłoszonych potrzeb uczestników.

W ramach zapewnienia dostępności:

formularz zgłoszeniowy umożliwi wskazanie szczególnych potrzeb organizacyjnych uczestnika bez konieczności podawania diagnozy,
informacje o projekcie i rekrutacji będą przygotowane prostym i czytelnym językiem oraz udostępniane w formie cyfrowej,
materiały szkoleniowe będą mogły zostać przygotowane w powiększonym druku,
uczestnik będzie mógł korzystać z osoby wspierającej, jeżeli będzie to potrzebne i możliwe organizacyjnie,
kontakt z organizatorem będzie możliwy telefonicznie oraz mailowo,

podczas zajęć stosowane będą różne formy przekazywania informacji: instrukcja ustna, zapis na slajdzie lub karcie pracy, pokaz oraz ćwiczenia praktyczne.

W przypadku wystąpienia bariery Fundacja będzie dążyła do zastosowania racjonalnego rozwiązania alternatywnego, umożliwiającego uczestnikowi udział w zadaniu w możliwie pełnym zakresie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących	5 000,00		
2.	Materiały biurowe, edukacyjne, druki i Gadżety pamiątkowe	1 000,00		
3.	Wynajem sali	2 000,00		
4.	Marketing	2 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)
3. Skan potwierdzenia złożenia oferty (zgodny z załączonym wzorem) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.