

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Twórczych Osób "Inwencja" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000830337 , Kod pocztowy: 71-050 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Polskich Marynarzy , Numer posesji: 51 , Numer lokalu: 14 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: http://facebook.com/stoinwencja , Adres e-mail: stoinwencja@gmail.com , Numer telefonu:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie psychologiczne i grupa wsparcia dla młodych mam			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	29.06.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W okresie ciąży, każda przyszła mama snuje wizję macierzyństwa. Często jest to wizja wyidealizowana, sielankowa. Kiedy jednak dziecko przychodzi już na świat, okazuje się, że zamiast euforii, młoda mama odczuwa wyczerpanie, brak sił, czasami rozczarowanie. Zdarza się, że poczucie jej wartości i wiara we własne siły gwałtownie spadają. Zadanie zakłada wsparcie psychologiczne dla szcecińskich młodych mam poprzez organizację sześciu spotkań z psychologiem z zakresu problemów, które pojawiają się w życiu młodych matek tj. jak odnaleźć się w roli mamy, jak stać się bardziej asertywną w relacjach z bliskimi, jak nie być nadopiekuńczą, jak rozmawiać z partnerem, jak rozpoznawać własne emocje i radzić sobie z nimi, ale przede wszystkim jak odnaleźć siebie w macierzyństwie, być dla siebie wyrozumiałą, jak towarzyszyć dzieciom w życiu, a nie poświęcać dla nich, jak kochać by czuć się spełnioną. Spotkania odbywać się będą w Centrum Inicjatyw Rodziny (CIR), w nieformalnej atmosferze, na "dywanie", ponieważ w większości kobiety będą uczestniczyć w nich ze swoimi małymi dziećmi. Zajęcia prowadzić będzie Aleksandra Sileńska (Mama Terapeutka)- psycholog, socjolog, certyfikowana terapeutka, autorka książki "Zaopiekowana mama- jak odnaleźć siebie w macierzyństwie", prowadzi w sieci profile wspierające mamy, a także grupy wsparcia dla mam. W ramach działania zostaną zakupione zabawki odpowiednie dla niemowlaków, którymi dzieci będą mogły bawić się podczas spotkań, a także po spotkaniach zostaną na wypożyczenie w CIRZe. Na wszystkich spotkaniach będzie dostępny drobny poczęstunek zarówno dla mam jak i dzieci (np. musy, owoce). Na spotkania obowiązywać będą zapisy telefoniczne lub poprzez e-mail. Informacje o projekcie zostaną udostępnione na grupach zrzeszających mamy w social mediach (np. ciąża i poród- Szczecin i okolice, Szczecińska Giełda Mam itp.) W każdym spotkaniu udział będzie mogło wziąć 10 mam z dziećmi, co zapewni kameralną atmosferę, a także jest optymalną liczbą osób dla miejsca, w którym spotkania będą organizowane. W ramach zadania zostanie przygotowanych także 100 kartek motywacyjnych dla mam, które rozdawane będą w Dzień Matki. Na kartkach znajdą się słowa wsparcia, ale także informacje o pomocy psychologicznej. Całość będzie ozdobiona specjalnie przygotowaną dla projektu grafiką. Kartki rozdawane będą przez wolontariuszy Stowarzyszenia na szcecińskich placach zabaw, miejscach gdzie przebywają mamy z dziećmi.

Miejsce realizacji

Centrum Inicjatyw Rodziny przy ul. Wojska Polskiego 51 w Szczecinie, Szczecińskie place zabaw, parki.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja 6 spotkań psychologicznych	6	Harmonogram działań, plakat promujący, dokumentacja fotograficzna

Kartki motywacyjne dla młodych mam/mam rozdawane na dzień matki	100	faktura, dokumentacja fotograficzna
Udział w każdym spotkaniach 10 mam	6x10 osób	lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Twórczych Osób „Inwencja” powstało w lutym 2020 r. W 2021 roku zrealizowało kilka projektów tj. "Zapakuj mój plecak" ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, "Słoneczny Patrol Senioralny" oraz "Jestem Świadomy- dbam o siebie i innych" ze środków Gminy Miasto Szczecin oraz "Utworzenie Centrum Wolontariatu i Mentoringu Seniorów oraz wspieranie istniejących Centrów Wolontariatu i Mentoringu Seniorów na terenie województwa zachodniopomorskiego" ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego. Obecnie są w trakcie realizacji projektu międzypokoleniowego "Ogród Emocji" dofinansowanego ze środków programu Społecznik. Członkowie Stowarzyszenia działali jednak wcześniej przy różnych projektach senioralnych, a także skierowanych do rodziny. W skład stowarzyszenia wchodzi pedagogzy, pracownicy socjalni, fizjoterapeuci. Wśród celów statutowych organizacji jest: . prowadzenie warsztatów, szkoleń, seminariów, sesji, konferencji, spotkań, prelekcji, dyskusji, sympozjów, wystaw, przeglądów, wykładów i imprez kulturalnych, kampanii społecznych dla jak najszerszej grupy odbiorców, czynny udział w życiu społecznym mieszkańców, budowanie wspólnoty lokalnej, prowadzenie terapii indywidualnej, grupowej, grup rozwojowych i grup wsparcia psychicznego, grup samopomocowych, co jak najbardziej wpisuje się w realizację powyższego projektu.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie prowadziło zajęcia z zakresu wsparcia psychologicznego na rzecz seniorów. Osobiste doświadczenie członków stowarzyszenia, problemy z jakimi mierzą się/mierzyły w macierzyństwie, a także brak podobnych projektów skłoniły do napisania wniosku. Choć nie posiadamy doświadczenia w prowadzeniu projektów z daną grupą, nasze podejście opiera się na świeżym spojrzeniu i elastyczności, co pozwoli nam dostosować się do zmieniających się potrzeb grupy docelowej. Dofinansowanie pozwoli nam zrealizować nasze cele, tworząc przestrzeń, która skupi się na specyficznych potrzebach matek oraz stworzy warunki do budowy silniejszej i bardziej zintegrowanej społeczności. Chcemy skupić się na obszarach, które dotychczas nie były dostatecznie uwzględniane, z myślą o pełnym wsparciu dla kobiet w okresie macierzyństwa.

Nasz entuzjazm wynika z chęci wspierania matek w trudnych momentach ich życia. Planujemy aktywnie słuchać opinii i potrzeb mam, kształtując nasze działania zgodnie z ich oczekiwaniami. Oferent posiada bazę kontaktów do osób o odpowiednich kwalifikacjach do przeprowadzenia zadania na najwyższym poziomie. Zajęcia prowadzić będzie psycholog z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu grup wsparcia dla mam.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Dzięki podejmowanej współpracy z Centrum Inicjatyw Rodzinnych oferent będzie miał udostępnione bezpłatnie miejsce do realizacji przedsięwzięcia. Zatrudnione do prowadzenia osoby współpracowały już ze Stowarzyszeniem, posiadają wieloletnie doświadczenie. Wolontariuszami przy projekcie będą członkowie Stowarzyszenia. Miejsce realizacji projektu zostało wybrane tak aby było dostosowane do potrzeb osób o specjalnych potrzebach, zarówno przestrzeń w której odbywać się będą spotkania jak i część sanitarna zapewnia odpowiednie warunki. Jeżeli wśród uczestników będą osoby słabosłyszące, oferent jest w stanie wypożyczyć bezpłatnie pętlę indukcyjną i inne niezbędne sprzęty.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa prowadzącego zajęcia psychologiczne (6 spotkańx2 godzinx250 zł)	3 000,00		
2.	Przygotowanie i wydruk 100 kartek na dzień mamy	900,00		
3.	Poczęstunek (kawa, herbata, woda, sok, ciastka, owoce, musy dla dzieci) 6 spotkańx150 zł	900,00		
4.	Wynagrodzenie koordynatora (umowa cywilno-prawna)	400,00		
5.	Wynagrodzenie obsługi księgowej (umowa cywilno-prawna)	350,00		
6.	Zakup zabawek wraz z kosztami dostawy (np. grzechotki, piłki sensoryczne, basenik z kulkami itp.)	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 950,00	5 950,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.