



Urząd Miasta Szczecin
Biuro Dialogu Obywatelskiego
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. + 48 91 42 45 105
bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl

URZĄD MIASTA SZCZECIN
Kancelaria BDO
Wpłynęło
27-11-2018
NR INCEPTRY: 11
Data wpływu: 27-11-2018

BDO-4

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

URZĄD MIASTA SZCZECIN
Biuro Dialogu Obywatelskiego
Dnia 20-11-2018
Wpłynęło 45846/BDO-11/18

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Szczecin			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Aktywizacja sportowa osób morsujących przez szkolenia i treningi kondycyjne i zdrowotne			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	07.12.2018	Data zakończenia	21.12.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Szczecińsko-Policki Klub "MORSY" im. Zbyszka Ulatowskiego KRS 0000251482, 70-241 SZCZECIN, ul. Kopernika 3-5, lokal 2	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (nr, numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	info@morsy.szczecin.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Obecna praktyka morsowania sprowadza się tylko do kąpieli zimowych oraz krótkiej rozgrzewki osób przed wejściem do wody. Celem zadania jest zwiększenie aktywności sportowej osób morsujących oraz nauczanie technik oddechowych poprawiających wydolność organizmu poprzez szkolenia oraz treningi kondycyjne. Inspiracją do tych działań jest planowany udział w morsowych wyprawach górskich oraz zawodów pływania zimowego, do których uczestnicy powinni przygotować się kondycyjnie. Umiejętność oddychania wydaje się oczywista, ale odpowiednie oddychanie dodaje energii, regeneruje organizm i poprawia stan zdrowia. Program szkoleń przewiduje cykl zajęć w zakresie poznania i stosowania metody oddychania metodą Wima Hofa mającej wpływ na sferę psychofizyczną człowieka oraz warsztatów praktycznych

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

w trakcie których osoby morsujące będą trenować metody oddechowe pozwalające m.in. zwiększyć tolerancję na zimno. Wykłady oraz zajęcia praktyczne prowadzone będą przez praktyków metody Wima Hofa.

Dla poprawy stanu zdrowia oraz morsowej kondycji wspinaczkowej ważna jest też aktywność fizyczna realizowana w postaci rekreacyjnego marszu lub biegu, szczególnie w terenie pagórkowatym. Cykl kilkukilometrowych zimowych marszo-biegów tylko w strojach kąpielowych realizowany będzie w okolicznych szczecińskich lasach miejskich pod nadzorem trenera, instruktora biegania z doświadczeniem biegu w niskich temperaturach.

Ponieważ większość uczestników nie uprawia biegów, aktywność fizyczna na łonie natury pozwoli poznać szlaki turystyczne Lasu Arkońskiego, Puszczy Bukowej i innych okolicznych atrakcji turystycznych.

Udział w szkoleniach oraz treningach wezmą osoby dorosłe, uczestniczące obecnie głównie w zimowych kąpielach nad Jeziorem Głębokie.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- promocja zdrowego trybu życia
- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, rekreacyjnego biegania
- poprawienie wydolności fizycznej uczestników zimowych kąpeli
- integracja społeczności osób morsujących
- zwiększenie pewności i poczucia własnej wartości uczestników biegów zimowych
- hartowanie charakterów poprzez przełamywanie swoich słabości, zwiększenie odporności na stres
- promocja Szczecina, miasta wspierającego morsowanie jako zimową aktywność sportową

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Prowadzenie szkoleń i warsztatów metod oddychania	4000	4000	
	Prowadzenie treningów kondycyjnych zimowego biegania	1000	1000	
Koszty ogółem:		5000	5000	

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega*/zalega* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega*/zalega* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia

Irena Szewcowa

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Stowarzyszenie
Szczecińsko-Policki Klub MORS
im. Zbyszka Ulatowskiego
70-241 Szczecin, ul. Kopernika 3-5.1
NIP 8512990011, Regon 320176151

Data 26.11.2018

Załącznik: W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.