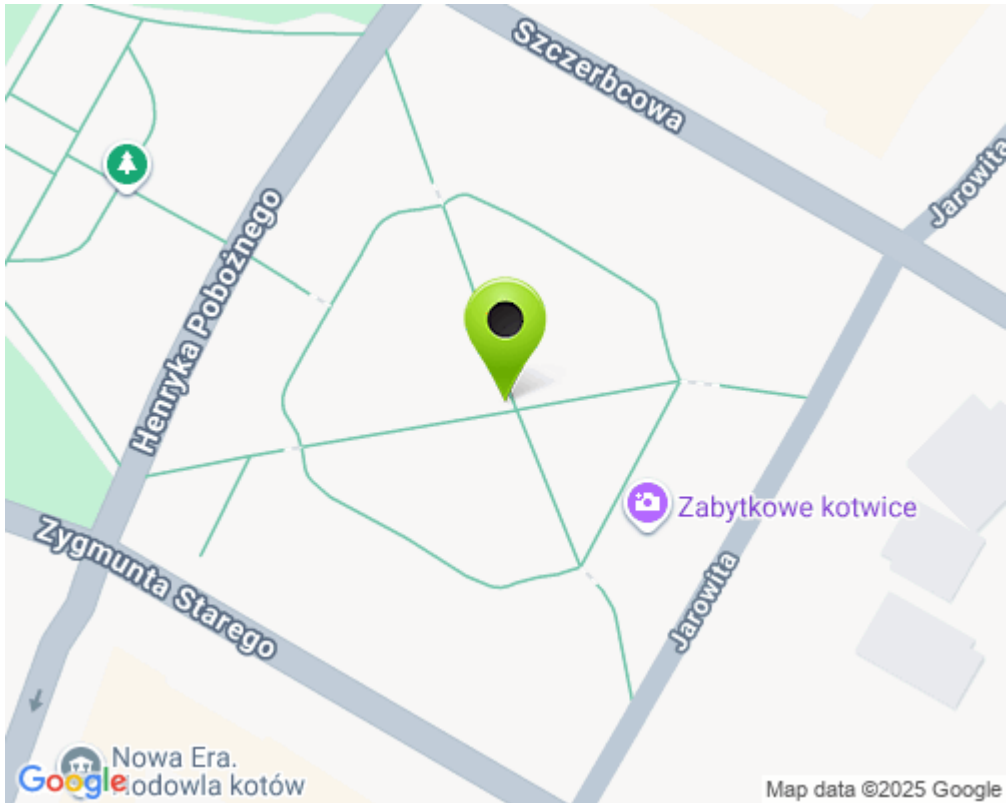


Szczeciński Budżet Obywatelski 2026

Edycja 2026

Nazwa projektu	18. PROFILAKTYKA WYPALENIA ZAWODOWEGO Bezpłatne warsztaty redukcji stresu z elementami arteterapii i rekreacji dla mieszkańców Szczecina.
Data złożenia	23 kwietnia 2025 22:37
Postęp realizacji	Wybrany do realizacji
Kategoria projektu	ogólnomiejski
Skrócony opis	Realizacja zróżnicowanych tematycznie warsztatów związanych z profilaktyką syndromu wypalenia zawodowego. Rozwijanie wrażliwości artystycznej i budowanie pozytywnych wzorców zdrowego i aktywnego stylu życia. Wspieranie aktywizacji i integracji społecznej oraz rozwijania zainteresowań i pasji wśród mieszkańców Szczecina.
Lokalizacja – miejsce realizacji projektu	326201_1.1029.6
Zaznacz lokalizację projektu na mapie	
Cel i uzasadnienie projektu	PROFILAKTYKA WYPALENIA ZAWODOWEGO poprzez rozwijanie wrażliwości artystycznej i budowanie pozytywnych wzorców zdrowego i aktywnego stylu życia.
Opis projektu	PLANOWANE ZAJĘCIA: 12x WARSZTATY REDUKCJI STRESU w oparciu o proste ćwiczenia ruchowe i relaksacyjne. 12x warsztaty taneczne Taniec liniowy w rytmie bachaty. 12x warsztaty plastyczne akwarela dla początkujących. 12x warsztaty florystyczne Obraz z mchu i roślin żywych.
Ogólnodostępność projektu	Warsztaty prowadzone na otwartej przestrzeni ogólnodostępne dla wszystkich mieszkańców.

- Nieodpłatność projektu** Rekrutacja na wszystkie działania w projekcie będzie otwarta dla wszystkich mieszkańców którzy będą chcieli skorzystać z nieodpłatnych warsztatów. Zapisy będą prowadzone telefonicznie z decydującą kolejnością zgłoszeń.
- Odbiorcy projektu** Osoby zagrożone syndromem wypalenia zawodowego, zatrudnione osoby z niepełnosprawnością.

Lp.	Część składowa	Łączny koszt
1	WARSZTATY REDUKCJI STRESU instruktor 12x200 PLN	2 400 zł
2	TANIEC LINIOWY 12X180	2 160 zł
3	AKWARELA DLA POCZĄTKUJĄCYCH materiały 12x20osóbx60PLN + instruktor 12x120	15 840 zł
4	WARSZTATY FLORYSTYCZNE materiały12x10x80 PLN + 12x120	11 040 zł
		łącznie: 31 440 zł

Koszt po weryfikacji 31 440 zł

- ☒ **Lista poparcia**
- ☐ **Oświadczenie właściciela/zarządcy działki**

Zgoda rodzica lub opiekuna prawnego (skan lub zdjęcie) brak

- ☒ Na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.) oświadczam, **że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie imienia i nazwiska, adresu e-mail, numeru telefonu oraz miejsca zamieszkania przez Gminę Miasto Szczecin - Urząd Miasta Szczecin w celu: przeprowadzenia ewaluacji konsultacji społecznych dotyczących Szczecińskiego Budżetu Obywatelskiego 2026.**
- ☒ Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem przeprowadzania konsultacji społecznych dotyczących Szczecińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- ☒ Oświadczam, że posiadam prawa pozwalające na udostępnienie załączników osobom trzecim poprzez publikację w systemie informatycznym SBO, a ich publikacja nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu oraz prawa do wizerunku. Jestem właścicielem materiałów graficznych dołączonych do złożonego przeze mnie projektu SBO 2026 lub przysługują mi prawa autorskie majątkowe do materiałów graficznych dołączonych do złożonego przeze mnie projektu SBO 2026 i wyrażam zgodę na ich opublikowanie orz korzystanie z nich w ramach SBO i realizacji inwestycji SBO.

- ☒ Oświadczam, że zobowiązuję się poinformować wszystkie osoby fizyczne, których dane osobowe będą przekazywane do Urzędu o zasadach przetwarzania danych osobowych w ramach Szczecińskiego Budżetu Obywatelskiego 2026.