

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA ADRA POLSKA , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000342704 , Kod pocztowy: 00-366 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Foksal , Numer posesji: 8 , Województwo: mazowieckie . Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 50-320 , Poczta: Wrocław , Miejscowość: Wrocław , Ulica: Oleśnicka , Numer posesji: 4 , Województwo: dolnośląskie , Powiat: Wrocław , Gmina: m. Wrocław ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Grupawsparcia.pl: "Nigdy nie jesteś sam"			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	15.02.2021	Data zakończenia	15.05.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt proponowany przez oferenta to innowacyjna – prowadzona online, forma pomocy psychospołecznej stanowiąca alternatywę dla wszystkich stacjonarnych form pomocy specjalistycznej, skierowana do mieszkańców gminy Szczecin (30 uczestników), doświadczających bodźców stresowych o nieznanym wcześniej natężeniu lub charakterze, diametralnej zmiany codziennego funkcjonowania w swoim środowisku (rodzinnie, pracy, szkole itp.), co nie pozostaje bez wpływu na zdrowie psychiczne.

Dzięki projektowi można będzie dotrzeć z pomocą do osób narażonych na kryzys psychiczny i doświadczających skutków pandemii COVID – 19. Pandemia dotknęła wszystkich, wprowadziła diametralne zmiany w życiu, co przedłożyło się na dobrostan psychiczny. Izolacja, obawa przed chorobą, lęk o bliskich, diametralna zmiana w rutynie dnia codziennego (np. praca zdalna, zdalne nauczanie dzieci i młodzieży), ograniczenia w kontaktach społecznych i w możliwości aktywnego wypoczynku, obawa o bezpieczeństwo finansowe lub jego pogorszenie, a także przeżywanie żałoby. Wszystkie te czynniki mogły pogłębić problemy osób z deficytem w zakresie zdrowia psychicznego, ale również spowodować lub ujawnić problemy u osób, które przed pandemią czuły się dobrze, funkcjonowały efektywnie i nie miały powodów, żeby szukać profesjonalnej pomocy psychiatrów czy psychologów.

Pomoc udzielana jest online - jedyne czego potrzebują użytkownicy jest dostęp do Internetu, co umożliwi uzyskanie nieograniczone źródło pomocy w sytuacjach kryzysowych. Merytoryczna realizacja zadań oraz obsługa administracyjna odbywa się w trybie mieszanym. Część współpracowników (kadry) pracuje z siedziby biura zlokalizowanej przy ul. Oleśnickiej 4 we Wrocławiu, przy czym część pracowników realizuje zadania w trybie zdalnym. Projekt Fundacji wpisuje się w ogólną tendencję oraz konieczność świadczenia pomocy online. Rośnie znaczenie pomocy online, co umożliwił rozwój technologii informacyjno – komunikacyjnych. Niewątpliwą korzyścią płynącą z tej formy pomocy jest anonimowość. W obecnych czasach istnieje wiele alternatywnych sposobów na zapewnienie kontaktu z ludźmi, specjalistami i uzyskania pomocy – bez fizycznej obecności. Dzięki temu zapewnienie dystansu społecznego, nie oznacza izolacji społecznej. Narzędziem takim jest innowacyjna platforma GrupaWsparcia.pl., przy czym działalność portalu nie sprowadza się wyłącznie do oferowania usług poradni psychologicznej online, ale stanowi kompleksowe wsparcie dla osób na różnym etapie zaburzeń psychicznych, czy problemów emocjonalnych lub czujących się zwyczajnie przytłoczonych obecną sytuacją w ich życiu.

Wszystkie zaplanowane zadania merytoryczne będą realizowane poprzez platformę GrupaWsparcia.pl dla zweryfikowanych beneficjentów projektu, którzy pozytywnie przeszli proces rejestracji oraz kwestionariusz kwalifikacyjny beneficjenta.

Dzięki rozwojowi portalu pomagamy osobom nie tylko w osiągnięciu poprawy stanu psychicznego w asyście ekspertów, ale także w wypracowaniu metod samopomocy. Portal GrupaWsparcia.pl polega na przeniesieniu spotkań organizowanych w rzeczywistości na portal online zapewniający anonimowość. Elementem wyróżniającym GrupęWsparcia.pl spośród innych ofert tego typu, jest funkcjonalność portalu wykraczająca poza ofertę wyłącznie pomocy specjalistycznej w formie zdalnej. Portal tworzy społeczność ludzi, buduje relacje i pomaga łączyć ludzi w podobnych sytuacjach życiowych. Portal umożliwia dołączanie i tworzenie grup wsparcia skupiających ludzi połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim. Dzięki możliwości organizowania spotkań można umawiać się z członkami danej grupy wsparcia na zaplanowane rozmowy głosowe. Posiadamy społeczność liczącą ponad 6 tys. użytkowników, wśród których znajduje się wielu ekspertów (psychologów, coachów, wolontariuszy). Portal tworzy społeczność ludzi, buduje relacje i pomaga łączyć ludzi w podobnych sytuacjach życiowych. Portal umożliwia dołączanie i tworzenie

PDF Eraser Free

grup wsparcia skupiających ludzi połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim. Wspólne spędzanie czasu w miłej atmosferze pozwala odreagować i "naładować baterie" na najbliższy czas, a anonimowa forma pomocy zapewnia komfort ludziom, którzy z różnych przyczyn obawiali się skorzystać ze standardowych form pomocy. Poprzez korzystanie z portalu, użytkownicy mogą się otworzyć, uświadomić sobie wagę swoich problemów i razem z innymi uczestnikami uczynić postęp w radzeniu sobie z przeciwnościami. Innowacyjność projektu, czyli zapewnienie usług specjalistycznych w połączeniu z tworzeniem realnych więzi w wirtualnym świecie – przy zachowaniu anonimowości, staje się idealną odpowiedzią na dotarcie do osób, które do tej pory nie odważyły się lub nie miały okazji skorzystać z innych form pomocy stacjonarnej. Pomoc udzielana w ramach Projektu będzie formą budowania umiejętności samopomocy we własnym zakresie. Grupy samopomocowe przeznaczone dla osób z różnorodnymi problemami stanowią ogromną, często niedocenianą pomoc dla działań w zakresie społecznym. Tajemnica skuteczności oddziaływań grup samopomocy polega m.in. na tym, że są one źródłem, często niewymiernych, korzyści dla swoich uczestników, bowiem umożliwiają im: szerzenie wiedzy o wspólnym problemie i uzyskanie pomocy w jego lepszym zrozumieniu; emocjonalne oraz społeczne oparcie, które umożliwia i ułatwia opanowanie urazu będącego skutkiem zaistniałego problemu, zapanowanie nad losem, dzięki wzajemnemu wspieraniu się i zaspokajaniu zbliżonych potrzeb oraz dzięki akceptacji problemu, rozbudzenie własnych możliwości terapeutycznych poprzez poznanie i przyswojenie sposobów jakie wykorzystują inni członkowie grupy w radzeniu sobie z określonym problemem, osiągnięcie, poprzez kontakt i wspólne działania z osobami mającymi ten sam problem.. Bardzo istotne jest to, że w grupie samopomocy obowiązuje zasada równości dzięki której wszyscy jej członkowie mają taki sam status. Innym ważnym elementem jest fakt, że uczestnictwo w grupie jest całkowicie dobrowolne, a każdy z uczestników decyduje o sobie. Każdy, kto przystępuje do takiej grupy, robi to ze względu na swoje własne problemy, a jednocześnie może czuć się w niej bezpiecznie, bowiem zasadą jest, że omawiane sprawy i poruszane problemy nie mają prawa "wyjść" poza grupę.

Planowane stworzenie grupy dla 30 beneficjentów z obszaru gminy Szczecin, będzie stanowić wsparcie dla osób doświadczających skutków pandemii COVID – 19 w zakresie zdrowia psychicznego. Wszystkie te korzyści jakie przynoszą grupy wsparcia (a opisane powyżej) jak najbardziej będą odczuwalne dla osób doświadczających kryzysu psychicznego związanego z problemami, przeciwnościami, wyzwaniem i lękami, jakie przyniosła pandemia. Powszechnie są doświadczane samotności, zwiększenia stresu, zmiana w funkcjonowaniu w życiu codziennym (izolacja, zachowanie dystansu społecznego, praca i nauczanie zdalne) lęk o zdrowie własne i najbliższych, ograniczenia w dostępie do usług rekreacyjnych i sportowych, dochodzenia do pełni zdrowia po przebytej chorobie COVID -19, także przeżywanie żałoby.

Przystąpienie do projektu będzie uwarunkowane od rejestracji na portalu i weryfikacji warunków kwalifikacyjności. Warunkiem kwalifikowalności będzie kwestionariusz użytkownika, uzupełniany podczas wpisywania się do grupy wsparcia online w ramach projektu. Kryterium zakwalifikowania się do dedykowanej grupy wsparcia jest kryterium lokalizacji, tj. gmina Szczecin, limit beneficjentów: 30 osób. Beneficjent po dokonanej rejestracji na portalu przejdzie do grupy wsparcia (zamknięta), przy czym przed będzie kwestionariusz do uzupełnienia - z zachowaniem idei anonimowości. Kwestionariusz będzie poprzedzać krótka informacja o zachowaniu podawanych danych w tajemnicy (dostęp do tych danych będą mieli wyłącznie administrator portalu oraz specjaliści psycholodzy). Jedyną widoczną informacją dla wszystkich będzie nick użytkownika oraz pozostałe informacje, którymi użytkownik będzie chciał się podzielić – zgodnie z zamysłem i polityką serwisu. Zakwalifikowanie do projektu będzie poprzedzać darmowa rejestracja, podczas której - zgodnie z regulaminem portalu – użytkownik obowiązkowo wpisuje adres e-mail (przypisany do konta) oraz nazwa użytkownika czyli nick. Z uwagi na specyfikę i założenia portalu każdy użytkownik ma zachować jak największą anonimowość – to główny atut serwisu oraz profesjonalnych usług świadczonych w ramach projektu. Użytkownik potwierdza spełnienie kryteriów poprzez

PDF Eraser Free

kwestionariusz i akceptowanie Regulaminu serwisu oraz zasad pomocy udzielanej w ramach projektu.

Miejsce realizacji

Miejszem realizacji zadania będzie internetowy portal społecznościowy GrupaWsparcia.pl (pod adresem internetowym <http://www.grupawsparcia.pl>), który działa w ramach działalności nieodpłatnej pożytku publicznego

Portal prowadzone jest przez specjalistów – psychologów umożliwia dołączanie i tworzenie grup wsparcia skupiających osoby połączone wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim.

GrupaWsparcia.pl pierwotnie została stworzona z myślą o szerokim gronie odbiorców, którzy szukają pomocy w kryzysowych sytuacjach życiowych, w szczególności do tych, którzy do tej pory obawiali się lub zwlekali z uzyskaniem pomocy specjalistów, w obawie przed ujawnieniem swojej tożsamości, wstydem, czy stygmatyzacją społeczną. Portal jest miejscem, gdzie zapewnione jest bezpieczeństwo i anonimowość (bez ujawniania tożsamości i wizerunku), co sprzyja dzieleniu się problemami. Nie tylko daje to możliwość podzielenia się problemami, ale dzięki zapewnieniu i wsparciu fachowej kadry zawodowej umożliwia otrzymanie realnej pomocy. Do pozostałych zalet tego rozwiązania należą: bezpłatność (profesjonalna pomoc wiąże się dość wysokimi kosztami), nieograniczony zasięg z uwagi na, iż działalność jest prowadzona online, można otrzymać pomoc bez wychodzenia z domu, czy też dojazdów, prosty sposób rejestracji. Możliwość uczestnictwa w sposób najbardziej komfortowy dla uczestnika i w pełnym poszanowaniem jego osoby - uczestnik dzieli się własnymi przeżyciami, wymienia doświadczenia w zakresie w jakim sam decyduje, nie jest oceniany, nie otrzymuje rad.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Lista lokalnych ośrodków wsparcia z terenu.	5 ośrodków	Funkcjonująca lista wraz z funkcją wyszukiwarki na portalu i znalezienie przynajmniej 5 ośrodków wsparcia z publikacją ich w naszej wyszukiwarce lokalnych grup lub ośrodków wsparcia.
Liczba mieszkańców terenu zarejestrowanych na dedykowanej grupie wsparcia prowadzonej w ramach projektu	30 osób	Ilość członków, która zapisze się do specjalnie dedykowanej grupy wsparcia online.
Kampania promocji projektu	zasięg 10 tysięcy	Raport z biuletynu ADRA odnośnie monitorowania zasięgu medialnego.

Spotkanie audio z psychologiem	8 spotkań po 2 h każde	Zrzut ekranu z potwierdzeniem odbywanych spotkań, ewidencja godzin pracy psychologa.
--------------------------------	------------------------	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja ADRA Polska (dalej Fundacja) jest organizacją non profit, działającą głównie dzięki finansowaniu zewnętrznemu. Celami Fundacji jest prowadzenie szerokiej działalności dobroczynnej w szczególności nakierowanej na pomaganie w rozwoju indywidualnych osób, jak i całych społeczności. Wszystkie działania podejmowane przez Fundację mają na uwadze w pierwszej kolejności pomoc indywidualnym osobom, co przynosi pozytywne oddziaływanie na całe społeczeństwo. Zapewnienie równego dostępu do nauki, wsparcie społeczne, obrona osób pokrzywdzonych to obszary, w których Fundacja działa od lat. Fundacja jest pomysłodawcą wielu akcji charytatywnych o charakterze społecznym.

Jednym z obszarów działania Fundacji jest szeroko rozumiane zdrowie psychiczne. Na potrzeby pandemii COVID – 19 Fundacja uruchomiła grupy wsparcia psychologicznego online z udziałem psychologów, będące jednocześnie grupą wsparcia. Projekty te pod nazwą „Równoważnia”, skierowane są do osób w trudnej sytuacji emocjonalnej. Szczegóły projektu pod adresem: www.adra.pl/kryzys. Skierowanie grupy wsparcia do mieszkańców Szczecina jest naturalną chęcią polepszenia oferty usług społecznych Fundacji.

Fundacja ADRA Polska w mediach:

- 1) <https://www.eska.pl/warszawa/grupa-wsparcia-online-w-srodmiesciu-pomaga-juz-70-osobom-aa-FLM5-GobC-xLzB.html>
- 2) <https://katowice.tvp.pl/50541014/nie-jestes-sam-ruszyly-bezplatne-grupy-wsparcia-psychologicznego>
- 3) <https://samorzad.gov.pl/web/gmina-medyka/pomoc-dla-bialorusinow>
- 4) <https://belsat.eu/pl/news/grupawsparcia-pl-dla-bialorusi-pomoc-w-trybie-online/>
- 5) <http://wzp.pl/aktualnosci/darmowe-grupy-wsparcia-online>
- 6) <https://www.olsztyn24.com/news/36370-bezplatne-wsparcie-psychologiczne.html>
- 7) <https://sukcespisanyszminka.pl/proszenie-o-pomoc-to-nie-wstyd/>
- 8) <https://www.youtube.com/watch?v=IJWYQvzUCdU&t>

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacji ADRA Polska posiada doświadczenie w realizowanych projektach dotacyjnych:

- 1) Projekt dofinansowany w ramach pakietu pomocowego „Solidarni z Białorusią” pn. „Wielofunkcyjna innowacyjna platforma online „GrupaWsparcia.pl dla Białorusi”, wartość projektu: 110.000 zł,
- 2) Projekt dofinansowany przez Województwo Śląskie pn. „Stworzenie listy lokalnych grup wsparcia (z udzieleniem pomocy w świadczeniu tego typu usług) działających w województwie śląskim poprzez portal społecznościowy www.GrupaWsparcia.pl”, wartość projektu to 34 784,48 zł,

3) Projekt finansowany przez Polską Pomoc Rozwojową 2019 w Gruzji pn. „Poprawa dostępu do usług społecznych dla grup defaworyzowanych w Gruzji – dzieci niepełnosprawnych”, dofinansowany w kwocie 409 251,35 zł.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

- 1) Jakub Juszczyk – założyciel i pomysłodawca portalu GrupaWsparcia.pl. Uczestnik, a później założyciel lokalnej grupy wsparcia AA. Prowadzi grupę wsparcia AA online na portalu. Bardzo dobrze rozumie potrzebę drugiego człowieka pogrążonego w kryzysie. Posiada szerokie kontakty z bazą wolontariuszy działających w obszarze portalu. Stanowi wsparcie merytoryczne w odpowiedzi na pytania – czego potrzebują użytkownicy portalu. W ramach projektu będzie pełnił funkcję administratora portalu na potrzeby projektu
- 2) Patrycja Michalewska – specjalista projektów krajowych, współpracownik Fundacji ADRA do realizacji projektów dofinansowanych ze źródeł zewnętrznych, odpowiada za koordynację projektu
- 3) Agata Ziobrowska – psycholog i psychoterapeuta ekspert portalu: odpowiedzialna za współprowadzenie działań w projekcie online, Agata jest częstym współpracownikiem Fundacji ADRA, a w dodatku jest osobą niewidomą i czynnie udziela się na portalu GrupaWsparcia.pl, posiada duże doświadczenie w pracy terapeutycznej oraz zna bardzo dobrze portal
- 4) Dorota Kaczmarek – główna księgowa fundacji, odpowiada za obsługę księgową projektu

Zasoby rzeczowe:

Wkładem rzeczowym jest platforma GrupaWsparcia.pl, sprzęt komputerowy osób realizujących zadania w ramach projektu. Platforma GrupaWsparcia.pl ma dużą wartość rzeczową, jednakże pominięto jej wartość w kosztorysie z powodu braku technicznej możliwości wiarygodnej jej wyceny. Podobnie poczyniono w sytuacji sprzętu komputerowego.

Zasoby finansowe:

Fundacja będzie realizować projekt bez wkładu własnego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Stworzenie i zapewnienie sprawnego funkcjonowania grupy wsparcia online - utworzonej w ramach projektu.	3000,0		
2.	Pomoc lokalnym użytkownikom portalu w korzystaniu z jego funkcjonalności.	2000,0		
3.	Opieka techniczna nad dedykowaną grupą wsparcia dla danego obszaru.	1000,0		
4.	Obsługa portalu.	1000,0		
5.	Znalezienie lokalnych ośrodków wsparcia i kontakt telefoniczny.	1000,0		

6.	Psycholog (16h x 60 zł - założono 8 spotkań po 2 godziny)	960,0		
7.	Promocja projektu.	1040,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

PDF Eraser Free

2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.