

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Amazonek AGATA , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000006292 , Kod pocztowy: 71-690 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: M.Kopernika , Numer posesji: 7 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: www.amazonki.szczecin.pl ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ochrona i promocja zdrowia w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z 15.04.2011 o działalności leczniczej.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	19.10.2022	Data zakończenia	29.11.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Stowarzyszenie Amazonek AGATA działa na rzecz kobiet po onkologicznych operacjach piersi, które winny dbać również o profilaktykę chorób współistniejących. Jedną z nich jest nietrzymanie moczu. Występowanie tej dolegliwości wiąże się nie tylko z wiekiem ale z przebytymi operacjami ginekologicznymi, porodami, otyłością i menopauzą.

W przypadku cierpienia na nietrzymanie moczu bardzo ważnym jest wyrobienie nawyku wzmocnienia mięśni dna miednicy - tzw mięśni Kegla. W tym celu magister fizjoterapii urologicznej pani Magdalena Szadkowska przeprowadzi prelekcje dotyczącą zagadnień świadomości i konieczności sprawności mięśni dna macicy . Grupa chętnych członkiń Stowarzyszenia pod kierunkiem wykwalifikowanej fizjoterapeutki pani Katarzyny Miałkowskiej Stypuła wezmą udział w ćwiczeniach grupowych na sali gimnastycznej Stowarzyszenia. W celu profesjonalnej diagnostyki dna macicy z wykorzystaniem USG zostaną przeprowadzone indywidualnie porady w gabinecie mgr fizjoterapii Magdaleny Szadkowskiej w Szczecinie ul. Rostocka 19b/2.

Miejsce realizacji

Sala gimnastyczna siedziby Stowarzyszenia przy ulicy M. Kopernika 7 w Szczecinie i gabinet diagnostyczny przy ul. Rostockiej 19b/2

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Edukacja zdrowotna	świadomość sprawności mięśni dna miednicy, prewencji i rehabilitacji przez około 15 osób	lista uczestniczek, relacja na stronie internetowej Stowarzyszenia
Konsultacja fizjoterapeutyczna	profesjonalna diagnostyka dna miednicy z wykorzystaniem USG - 15 osób	lista uczestniczek
Kinezyterapia	umiejętność napinania właściwej partii mięśni poprzez prawidłowo wykonywane ćwiczenia, wzmocnienie mięśni dna miednicy, poprawa sprawności fizycznej około 15 osób	lista uczestniczek, relacja na stronie internetowej Stowarzyszenia,

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Amazonek AGATA jest organizacją działającą od 29 lat na rzecz osób po przebytej chorobie raka piersi. Celem Stowarzyszenia jest :

- rehabilitacja fizyczna i psychiczna kobiet po operacji onkologicznej piersi,
- organizowanie i szkolenie sekcji ochotniczek jako grupy wsparcia i samopomocy,
- działania służące profilaktyce nowotworowej piersi i chorób współistniejących.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Amazonek AGATA realizuje zadania w zakresie profilaktyki nowotworów piersi i zdrowego stylu życia dla społeczności miasta Szczecina w formie np. telefonu zaufania, badań piersi na fantomie w grupach kobiet w każdym wieku, dla młodzieży w szkołach średnich, spotkań ochotniczek w szpitalach z kobietami przed lub tuż po operacji. Udział członkiń w akcjach profilaktycznych na terenie Szczecina np Marsz Różowej Wstążki, coroczne spotkania dostępne dla wszystkich mieszkańców miasta Członkinie Stowarzyszenia korzystają z profesjonalnej gimnastyki, drenaży kończyn po stronie operowanej, spotkań indywidualnych z psychologiem, a także biorą udział w spotkaniach kulturalnych jak kino, teatr, filharmonia. Przedstawione wyżej działania realizowane były we współpracy z MOPR - umowa 01/2022/RSSKRT na dofinansowanie spotkań kulturalnych, 07/2022/RSSKRT wycieczka Przez Kaszuby i Prusy do Bydgoszczy, z PEFRON - umowa ZZO/000191/16/D Rehabilitacja psychofizyczna i społeczna po operacji onkologicznej piersi-drenaże, gimnastykę rehabilitacyjną, z Gminą Młasto Szczecin - umowa WSS-IV.11.2020.PS Aktywność to zdrowie,

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja zadania będzie przeprowadzona w ramach wolontariatu przez członkinie Stowarzyszenia Amazonek AGATA w Szczecinie, które przygotowują spotkanie z fizjoterapeutkami, rozpropagują planowane działania wśród członkiń, sporządzą i rozliczą merytoryczną część zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wykład terapeuty uroginekologicznego 2 godziny dla 15 osób/ członkiń Stowarzyszenia Amazonek Agata	400,00		
2.	Indywidualna konsultacja i diagnostyka z USG dla 15 członkiń Stowarzyszenia	2 250,00		
3.	Cwiczenia uroginekologiczne 6 godz. dla 15 członkiń Stowarzyszenia	480,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 130,00	2 000,00	1 130,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.