

**Centrum Wspierania Rodziny z Problemem Alkoholowym
w Ośrodku „Z pomocą rodzinie”**

Do końca 2016 r. planuje realizację nast. warsztatów:

23-24.07 – „Jak sobie radzić z poczuciem winy?” - *Kamila Wilkowska*

20 – 21.08 – „Poczucie własnej wartości” – *Joanna Szalata*

03 – 04.09 – „Komunikacja” – *Agnieszka Sameluk*

08 – 09.10 – „Asertywność” – *Kamila Wilkowska*

25-26.11 – „Powrót do wartości czyli duchowość” – *Joanna Szalata*

03-04.12 – „Nieruchome światło” – *Alicja Szlinter*

Zapisy w siedzibie, osobiście lub telefonicznie, na 4 tyg. przed zaplanowanym terminem warsztatu. Warunkiem udziału jest uczestniczenie w zajęciach w całości (tzn. w jednym i drugim dniu). W danym warsztacie nie powinny uczestniczyć osoby, które związane są więzią rodzinną lub inną bliską relacją.

Ul. Kaszubska 20/3

Tel. 914337133

www.prorodzina.szczecin.pl

Działania dofinansowane z UM Szczecin