

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 5a) działalności na rzecz integracji cudzoziemców 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 3) działalność charytatywna 4) podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej 5) działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 8) promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy 9) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Nazwa: **Fundacja "Twój Rozwój"** , Forma prawna: **Fundacja**, Numer Krs: **0000939399**, Kod pocztowy: **71-487**, Poczta: **Szczecin** , Miejscowość: **Szczecin**, Ulica: **BARTNICZA**, Numer posesji: **30**, Numer lokalu: **2**, Województwo: **zachodniopomorskie**, Powiat: **Szczecin**, Gmina: **m. Szczecin**,

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty artystyczne i plastyczne "Łączy nas sztuka "			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	11.06.2023	Data zakończenia	08.09.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Od początku wojny na Ukrainie na bazie fundacji "Twój Rozwój" było zrealizowano 7 projektów dot. wsparcia psychologicznego, adaptacji i integracji wojennych uchodźców. Łączenie sztuki i psychologii były bardzo skuteczne i pomogły wielu ludziom stabilizować swój stan psychiczny. Po roku trwania wojny potrzeby beneficjentów nieco się zmieniły, nadal jest potrzeba w wsparciu psychologicznym, oraz w integracji i prawidłowej akulturacji bez przymusu, a w sposób naturalny . Dlatego zadaniem naszego projektu jest łączenie kultur ,ludzi, doświadczeń i pomysłów poprzez sztukę.

Artterapia-dla dorosłych i dzieci, to warsztaty , dla dzieci, młodzieży, i osób starszych, które wspomogą wymianie kultur, zapoznania się z tradycjami oraz zmniejszenie napięcia psychologicznego poprzez terapię prze sztukę m. in.: rysowanie zadanego tematu, swobodne rysowanie, mandaloterapia, koloroterapia różnymi materiałami, plastelinografia, szycie amuletów (motanki), Pisanka (ornament narodowy), florystyka
Warsztaty odbędą się od maja do końca lipca 2023 , 1 raz w tygodniu, po 2 godziny, warsztaty artystyczne plastyczne, oraz raz na dwa tygodnie warsztaty z rękodzieła poprowadzone przez kobiety z Ukrainy oraz Polski i Białorusi w mieszanych grupach narodowych co jest niezwykle ważne z punktu widzenia integracji oraz nawiązania więzy międzykulturowej tak ważne z uwagi na zaistniały stan wojny, oraz sytuację socjalną w Polsce.
Wnioskodawcy zależy najbardziej na możliwości zakupu największej ilości materiałów, tak aby dotrzeć z pomocą do największej liczby potrzebujących odbiorców.

Odbiorcami projektu są osoby dorośli, młodzież i dzieci narodowości polskiej i białoruskiej oraz ukraińskiej .

Przewidujemy uczestników projektu z województwa zachodniopomorskiego z powiatów: Polickiego, Szczecińskiego oraz Gryfińskiego ta innych.

Wszystkie działania w trakcie realizacji projektu zostaną dostosowane do potrzeb beneficjentów w celu spełniania minimalnych wymagań służących zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami< określonych w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobą ze szczególnymi potrzebami. Zadania projektowe będą dostosowane do wieku, dysfunkcji, możliwości poznawczych, beneficjentów. Materiały orz treści szkoleniowe i język komunikacji zostaną dostosowane do odbiorców z możliwością modyfikacji uwzględniającej indywidualne potrzeby uczestników. Jeśli ze względów technicznych lub prawnych nie będzie możliwe zapewnienie dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami w zakresie wskazanym w art. ust. 6. 1 i 3, to zobowiązujemy się zapewnić takiej osobie dostęp alternatywny, polegający na: 1. zapewnienie osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby: 2. zapewnienie odpowiedniego wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami: wprowadzeniu odpowiedniej organizacji miejscu realizacji projektu , która zabezpieczy potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami w niezbędnym zakresie i umożliwi uczestnictwo w projekcie.

Miejsce realizacji

Fundacja "Twój Rozwój" ul. Monte Cassino 30, pokój 204. Dla celów realizacji projektu mamy dwie wyposażone sali do przeprowadzenia warsztatów , oraz dla udzielenia wsparcia psychologicznego indywidualnego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rezultatem zajęć jest stworzenie odpowiednich warunków wypoczynku, sprzyjających nabraniu nowych sił pomocnych w przewyciężaniu stresu i rozładowaniu negatywnych emocji. Nawiązaniu relacji przyjaznych pomiędzy uczestnikami projektu, wymiana kulturalna, oraz integracja. Cele szczegółowe: Dzięki procesowi twórczemu artterapii może wpłynąć na wyrażenie, zrozumienie i nazwanie przez jednostkę emocji,	Osoby, którym zostanie bezpośrednio udzielone wsparcie psychologiczne - minimum 50 osób. Osoby pośrednio poinformowane o działalności wspierająco-doradczej Fundacji - minimum 5000 osób (za pośrednictwem wszystkich ww. kanałów informacyjnych). Przygotowanie, druk i dystrybucja minimum 100 ulotek informacyjnych	Interwiew, rozmowa wstępna , ankietowanie.

<p>które odczuwa. Terapia przez sztukę, a w szczególności metaforyzm sztuki, ma również za zadanie pomóc spojrzeć na swoje emocje, myśli, zachowania i sytuacje z innej perspektywy, ułatwiając wgląd i poszerzając samoświadomość. Analiza powstałych, w procesie twórczym, prac ma również na celu wspieranie w regulacji emocji, odnajdywanie własnego potencjału oraz naukę znajdowania najlepszych rozwiązań</p>		
<p>Dzięki realizacji proponowanego zadania zmianie na lepsze ulegnie bardzo wiele sfer życia osób strauumatyzowanych, które uciekały z terenów wojennych, oraz wśród obywateli Polski i Białorusi. Będą to m. in:</p> <p>u dzieci:</p> <ul style="list-style-type: none"> * osiągnięcie efektu kojącego i łagodzenie stresu, * wyrażanie swoich myśli, emocji, przeżyć w sposób społecznie akceptowany, * przeżywanie sukcesu, * poczucie bycia zauważonym i docenionym, * nabywanie większej pewności siebie, * podwyższanie własnego poziomu samooceny i samoakceptacji, * nawiązanie prawidłowych kontaktów rówieśniczych, * uwrażliwienie na potrzeby innych, * umiejętność pracy w grupie, * rozwijanie własnej wiedzy w powyższym zakresie; <p>u dorosłych:</p> <ul style="list-style-type: none"> * osiągnięcie efektu kojącego i łagodzenie stresu, * wyrażanie swoich emocji poprzez sztukę, * uwolnienie i odreagowanie nagromadzonych emocji, * zmniejszenie poziomu napięcia, 	<p>J.w</p>	<p>j.w</p>

<ul style="list-style-type: none"> * uaktywnienie sfery komunikacji niewerbalnej, * zwiększenie poziomu samowiedzy i akceptacji siebie, * uaktywnienie ekspresji samego siebie i spontaniczności. 		
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Od początku wojny na Ukrainie , na bazie naszej fundacji było realizowano 7 projektów skierowanych na wsparcie osób uciekających przed wojną na Ukrainie, wsparcie psychologiczne, warsztaty plastyczne, spotkania integracyjne, klub językowe.

Po roku, potrzeby wojennych uchodźców zmieniły się, akulturalne procesy które powodują kolejne kryzysy wśród imigrantów i społeczeństwa wywołują napięcie i nieporozumienie . W związku z tym, jest potrzeba integracji i poszukiwania rozwiązań które będą łączyć kulturę Polską i Ukraińską, szukanie wspólnych rzeczy, które pomogą lepiej się porozumieć.

I tym łącznikiem będzie sztuka i miłość do tworzenia piękna, przekazywanie wiedzy, wartości poprzez warsztaty plastyczne, rękodzieło.

W wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie tysiące osób zmzone zostały do ucieczki ze swojego kraju ojczystego. Żyjąc i uciekając w czasie wojny doznały ogromnie negatywnych skutków zaistniałej sytuacji - psychicznych, emocjonalnych, a czasem także fizycznych. Pojawiły się u nich złożone reakcje stresowe, niemożność radzenia sobie z zaistniałą sytuacją. Wymusza to konieczność objęcia takich osób szerokim wsparciem psychologicznym - także poprzez zajęcia tematyczne, artystyczne, np. terapię przez sztukę. Nasza Fundacja zrzesza, m. in. 4 kwalifikowanych psychologów oraz pedagoga o wykształceniu plastycznym (sztuki piękne) - osoby pochodzą z Ukrainy (imigrantki), mieszkają parę lat w Szczecinie. Wszystkie Panie mają doświadczenie w zawodzie od około 10 lat oraz w pracy z uchodźcami z Donbasu, Doniecka oraz Ługańska, z roku 2014, po aneksji Krymu, kiedy pomagały w takich samych problemach, uciekającym uchodźcom. Panie Psycholog, które będą udzielały pomocy są narodowości Ukraińskiej, stąd rozumieją mentalność, potrzeby i problemy swoich krajan. Fakt udzielania pomocy psychologicznej bezpośrednio w języku narodowym ma ogromny wpływ na proces terapeutyczny, umożliwiając osobie strauumatyzowanej lepsze, dokładniejsze opisywanie przeżywanych emocji.

Zadanie jest niezwykle potrzebne, ponieważ samo tworzenie wpływa na poczucie sprawczości, relaksację i odreagowanie napięć. Pobudza wszechstronny rozwój. Rozwijają zainteresowania i uzdolnienia plastyczne. Stwarza możliwości własnych wypowiedzi za pomocą różnorodnych środków artystycznych. Podnosi poziom samoakceptacji.

Rozładowuje negatywne napięcia, emocje i agresje.

Pozwala na zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie, wdraża w proces twórczy prac i przedmiotów praktycznych, potrzebnych i estetycznych. Rozwijają sprawność manualną. Tego typu zajęcia są niezwykle cenne i potrzebne dla

uchodźców z Ukrainy. Osoby te, po przebyciu ogromnej traumy, przyjechały do Polski i po zabezpieczeniu ich pierwszych potrzeb, związanych z potrzebą zapewnienia żywności, środków higieny, zapewnienia schronienia i miejsc pobytu, potrzebują aktywizacji pozwalających im na powrót do "normalności". Potrzebują poczucia użyteczności, sprawczości, wzajemnego wsparcia i przebywania "wśród swoich", integracji międzypokoleniowej (zajęcia warsztatowe będą odbywały się w mieszanych grupach wiekowych - dzieci - rodzice - dziadkowie) - te wartości także będą dostarczane uczestnikom podczas warsztatów

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zrealizowaliśmy 7 następujących pojęków dofinansowanych z funduszy : -Centrum kryzysowej pomocy psychologicznej: (wsparcie grupowe oraz indywidualne) dla osób dorosłych -Wsparcie psychologiczne dla dzieci (zajęcia adaptacyjne dla dzieci uchodźców z ukrainny, wsparcie indywidualne, wsparcie dla rodziców) -Zajęcia z podstaw języka polskiego dla osób dorosłych -Arte tarapia dla dzieci i dorosłych. Oraz projekty które mają na myśli aktywizację zawodową kobiet z ukrainny, adaptacje w nowych warunkach życia.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W naszym zespole mamy psychologów, art terapeutów, biegłe posługujących się językiem ukraińskim, polskim, rosyjskim, zaangażowanych w prawidłowe przygotowanych do przeprowadzenia zadań. Mamy 2 sali w pełni wyposażone dla potrzeb prowadzenie wsparcia psychologicznego - indywidualnego i grupowego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali (70 zł za godzinę) 36 godzin warsztatów łącznie	2 520,00		
2.	Artykule warsztatowe niezbędne dla przeprowadzenia zajęć plastycznych, warsztatów od rękodzieła.	3 500,00		
3.	Wynagrodzenie prowadzącym warsztatów 70 zł za godzinę, łącznie 36 godzin.	2 520,00		
4.	Wynagrodzenie koordynator projektu, media społecznościowe, 36 godzin.	1 080,00		
5.	Poczęstunek kawowy ,środki czystości.	380,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.