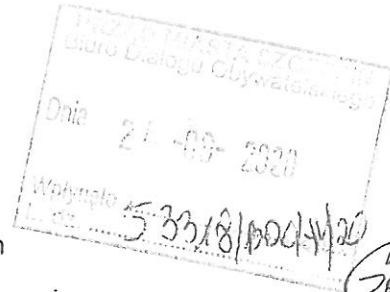




MD/2020/11/323

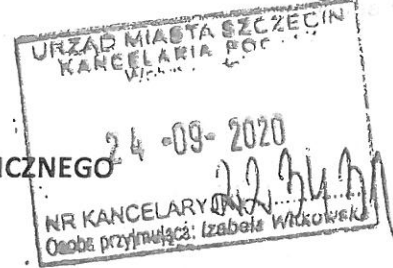
**Urząd Miasta Szczecin**  
**Biuro Dialogu Obywatelskiego**  
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin  
tel. + 48 91 42 45 105  
bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl



114  
Gabinu  
Szczecińska

BDO-4

### OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



#### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Szczecina
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	pkt 17 art 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie tj. wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

#### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Iron Giria Szczecin, Stowarzyszenie wpisane do ewidencji klubów sportowych działających w formie stowarzyszenia których statuty nie przewidują prowadzenia działalności gospodarczej pod nr 174, adres siedziby: ul. Kalinowa 28/3 71-787 Szczecin, adres do korespondencji: ul. Kalinowa 28/3 71-787 Szczecin, mail: lukasz.boguslawski@o2.pl, tel. +48 662-107-515 strona www-brak
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Na zdrowie”-Suples Training System w Szczecinie.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.11.2020	Data zakończenia	30.11.2020

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem zadania jest zainteresowanie uczestników projektu aktywnością ruchową w życiu codziennym, wykorzystując metody treningowe Iwana Ivanova, który jest twórcą produktów i systemu Suples. Każda osoba niezależnie od miejsca (czy będzie to sala treningowa w klubie, boisko, park, własne mieszkanie), która posiada choćby jeden produkt z serii Suples może przeprowadzić samodzielnie pełny trening prozdrowotny, sportowy czy specjalistyczny. Jest to szczególnie istotne z punktu widzenia możliwości nawrotu pandemii Sars Cov 2, a co za tym idzie konieczności izolacji mieszkańców Szczecina. Poznając i przyswajając zasady treningów systemu Suples, mieszkańcy Szczecina zostaną wyposażeni w umiejętności pozwalające im na samodzielne treningi rekreacyjne czy prozdrowotne. Jednocześnie krzewienie tej formy aktywności fizycznej pozwoli niwelować skutki dotychczasowej pandemii, podczas której znacząco spadła aktywność fizyczna mieszkańców Szczecina.

Każdy uczestnik projektu może uzyskać informacje jak bezpiecznie posługiwać się sprzętem z systemu suples, np. workiem bułgarskim, suples ball czy linami H.I.R.T.S. . Treningi w prowadzonym systemie będą kontynuowane w klubie BT GYM, co roku w zależności od potrzeb będą prowadzone szkolenia od poziomu początkującego- dla nowych chętnych po specjalistyczne- dla zaawansowanych chcących rozwijać swoje umiejętności. Zajęcia poprowadzi Łukasz Bogusławski, który ukończył kurs instruktorski u samego twórcy systemu Iwana Ivanova, co zapewnia wysoki poziom nauki, a sam prowadzący za swój cel nadrzędny stawia nauczanie ćwiczeń w taki sposób, aby każda z osób potrafiła w sposób bezpieczny trenować unikając kontuzji. Jak już zostało wspomniane, posiadanie choćby jednego worka bułgarskiego pozwala na przeprowadzenie samodzielnego treningu w warunkach dowolnych. Trenujący z pewnością odczują korzyści jakie wynikają z aktywności fizycznej, a niezależnie od sytuacji w kraju będą mogli dbać o zdrowie i rozwój motoryczny. Trening z narzędziami balistycznymi to wyjątkowy rodzaj aktywności, pozwala w jednym ćwiczeniu aktywować wiele części naszego ciała, jednostka treningowa nie jest monotonna i prócz korzyści prozdrowotnych przynosi zadowolenie trenującemu. Jednocześnie odpowiednio dobrany poziom trudności pozwala, aby podczas jednego treningu na tym samym urządzeniu trenowały osoby o różnym poziomie zaawansowania i uzyskały tak samo pozytywny efekt. Spotkania z uczestnikami będą odbywały się w siedzibie klubu BT GYM przy ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego 1/51 71-004 Szczecin (klub poza pobraniem opłaty za wynajem sali nie będzie pobierał dodatkowych opłat od uczestników wydarzenia, co zapewnia dostęp dla szerokiego grona osób chętnych i zainteresowanych). Zajęcia zostaną przeprowadzone zgodnie z harmonogramem:

5 spotkań.

Spotkania to 2 godzinne jednostki treningowo-szkoleniowe, które zostały zaplanowane w następujący sposób:

1. PRZEPROWADZENIE ROZGRZEWKI I ZAPOZNANIE ZE SPRZĘTEM SUPLES
2. WOREK BUŁGARSKI JAKO PODSTAWOWE NARZĘDZIE DO PRACY W SYSTEMIE SUPLES
3. SUPLES BALL ORAZ LINY H.I.R.T.S. JAKO ELEMENTY UZUPEŁNIAJĄCE W TRENINGU SUPLES
4. TRENING NA JEDNYM URZĄDZENIU SUPLES.
5. SUPLES TRAINING SYSTEM (trening na wszystkich urządzeniach)

Każde spotkanie składa się z części edukacyjnej, tj. zapoznanie z prawidłową techniką wykonywania ćwiczeń oraz częścią praktyczną, tj. treningu z urządzeniami suples. Spotkania będą bezpłatne i ogólnodostępne dla osób od 16 roku życia. Koszt

tego rodzaju kursu na rynku komercyjnym, dla 1 uczestnika, waha się pomiędzy 1700-2500 zł. Chcąc poszerzyć ofertę miasta w zakresie krzewienia kultury fizycznej i sportu, niniejszym projektem oferuję darmowy dostęp dla mieszkańców Szczecina, do nowej, innowacyjnej aktywności sportowej, dla osób w każdym wieku i o każdym poziomie zaawansowania w aktywności fizycznej. Dla poinformowania osób o wydarzeniu zostaną wydrukowane plakaty informujące o tematyce i terminie spotkania. Nasze miasto jako główny sponsor wydarzenia zostanie oflagowany na plakatach oraz upominkach dla uczestników. Zakupiony sprzęt zostanie wykorzystany do treningów w klubie Iron Giria Szczecin i pozwoli na przygotowanie jego zawodników do startu i reprezentowania naszego regionu na zawodach ogólnopolskich i ogólnoświatowych. Wydarzenie będzie fotografowane, oraz relacjonowane na stronie Iron Giria Szczecin na fb. Uczestnicy będą mogli skorzystać z poczęstunku podczas zajęć, a uczestnicy ostatniego spotkania otrzymają upominek związany z tematyką Suples oraz zaproszenie na dalsze treningi i szkolenia. W naszym regionie niestety nie ma innych certyfikowanych instruktorów, dlatego takie zajęcia i szkolenia nie mogły mieć miejsca, jednak z pewnością po zapoznaniu dużej liczby osób będzie się coraz częściej mówiło o treningu suples. Ten rodzaj treningu to również doskonała okazja do prezentacji podczas wydarzeń organizowanych przez nasze miasto, niezależnie czy pod dachem czy na świeżym powietrzu. Widowiskowy styl z pewnością zainteresuje widzów, którzy w łatwy sposób rozpoczną swoją przygodę z tym treningiem. W przyszłości planowane są zawody z wykorzystaniem worka bułgarskiego co będzie doskonałą okazją do promocji naszego miasta, a sukcesy zawodników można osiągnąć tylko poprzez treningi z jak największą ilością osób. Liczymy na wsparcie i stałą współpracę z miastem.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapoznanie uczestników z prawidłową techniką pracy z urządzeniami suples.	Widoczna poprawa techniki i prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, umiejętność zastosowania ich w treningu prozdrowotnym i sportowym	dokumentacja zdjęciowa
Przeprowadzenie spotkań	10 spotkań treningowo-szkoleniowych (czas trwania każdego spotkania to 2h)	Dokumentacja opisowa- relacje na fb, dokumentacja zdjęciowa
Zakup sprzętu sportowego	Worki bułgarskie, piłki suples ball liny H.I.R.T.S., stojaki magazynowe	faktury

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Łukasz Bogusławski jako wykładowca i szkoleniowiec wyznaczony do przeprowadzenia zadania, posiada specjalistyczną wiedzę oraz umiejętności umożliwiające/zapewniające jego prawidłową realizację. Posiada certyfikaty szkoleniowca jako instruktor uzyskany od samego twórcy systemu Ivana Ivanova. Posiada doświadczenie jako trener. Był uczestnikiem pierwszych polskich zawodów z wykorzystaniem worka bułgarskiego. Jako trener i szkoleniowiec prowadził szkolenia w ramach programu „społecznik” które cieszyły się ogromną popularnością.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera (10 h x 100 zł)	1000	1000	0
2.	Zakup sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia szkolenia (odważniki kettlebell, akcesoria treningowe: magnezja, stojaki, przyrządy magazynowe)	9000	9000	0
3.	Stworzenie projektów materiałów promocyjnych, reklamowych i informacyjnych – wkład własny osobowy – umowa wolontariacka – 10 h x 30 zł	300	0	300
4.	Wydruk i wytworzenie materiałów promocyjnych/reklamowych (plakaty, billboardy, upominki) – wkład własny finansowy	300	0	300
5.	Wynajem sali w klubie BT GYM – wkład własny finansowy	500	0	500
6.	Obsługa treningów, pomoc dla instruktora, dokumentacja zdjęciowa, opis wydarzenia w social-mediach – wkład własny osobowy – umowa wolontariacka – 30 h x 30 zł	900	0	900
7.	Poczęstunek dla uczestników zajęć (napój i baton) – wkład własny finansowy	300		300
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12300	10000	2300

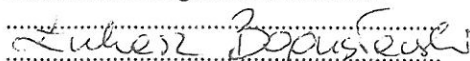
#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....Łukasz Bogusławski .....

Data ..... 21.09.2020 .....



(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)