

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: ZACHODNIOPOMORSKIE TOWARZYSTWO RODZIN I PRZYJACIÓŁ DZIECI UZALEŻNIONYCH "POWRÓT Z U", d	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Maraton trzeźwości dla neofitów pod hasłem przewodnim "Trzeźwość w moim życiu"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	11.09.2025	Data zakończenia	18.09.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Decyzja o podjęciu leczenia uzależnienia i wytrwanie w terapii traktować należy w jako sukces osób je podejmujących. Bo podkreślić należy, że nie każdy ma w sobie tyle motywacji, by z powodzeniem przebrnąć przez cały proces leczenia a później do utrzymania abstynencji. Dostrzegamy, że wraz z mijającym podczas terapii czasem, pojawia się u uzależnionego pytanie: "Co mam zrobić po zakończonej terapii uzależnień?" Proces terapeutyczny z pewnością jest trudny, ale wyzwania, jakie niesie ze sobą życie w trzeźwości mogą okazać się jeszcze bardziej wymagające. Po zakończonym cyklu terapeutycznym uzależniony wraca do swojego życia. Zwykle jest to miejsce i ludzie, którzy kojarzą się wyłącznie z czasem, kiedy pili. W trakcie leczenia uzależnień można czuć nieadekwatną, nadmierną pewność siebie i poczucie siły wystarczające do utrzymania abstynencji po terapii. Wraz ze zbliżającym się końcem leczenia, narasta lęk i obawa związana z codziennym życiem, bez wsparcia kolegów z grupy i terapeutów. Z perspektywy procesów terapeutycznych, jest to zupełnie naturalna i właściwa reakcja ponieważ w życiu codziennym nikt nie układa planu leczenia, nie pilnuje, aby nie doprowadzać sytuacji wyzwalających "głód" czy "zapicie", nie wskazuje, jak się zachowywać itp. Życie w trzeźwości po zakończeniu leczenia wymaga samodyscypliny i dodatkowej energii na dbanie o siebie. Pierwsze tygodnie po zakończeniu terapii to czas najcięższej pracy. Jest to moment weryfikacji wyniesionych lekcji z terapii, stosowania zaleceń dla trzeźwiejących osób, stawienie czoła wielu zagrażającym sytuacjom.

Po zakończeniu procesu terapeutycznego może brakować rozmów z innymi osobami uzależnionymi. Towarzystwo ludzi z podobnym problemem, a tym samym wsparcie i poczucie przynależności z dnia na dzień zostaje przerwane. Dlatego niezwykle ważne jest, aby zadbać o swoją abstynencję po ukończonej terapii uzależnień. Dalszy kontakt ze specjalistą, rozmowa o bieżących trudnościach ułatwi radzenie sobie z nimi i da potrzebne wsparcie, którego może brakować. Życie w trzeźwości to stała praca nad sobą. Należy stale być czujnym, uważnie słuchać swojego ciała i emocji, by w porę dostrzec sygnały świadczące o możliwym nawrocie. Pomocne w tym są techniki, które uzależniony poznał na terapii. Poznane podczas terapii zalecenia to doskonałe narzędzia, które pozwalają zbadać swoje uczucia i pozbyć się wewnętrznych napięć. Należy również świadomie i ciągle stosować nowopoznane techniki radzenia sobie z emocjami. Z naszych obserwacji wynika, że większość uzależnionych przyznaje, że łatwo jest wytrzeźwieć, ale o wiele trudniej jest trzeźwym pozostać i wytrwać w abstynencji. Jednakże trzeba też pamiętać, że z trudami życia w trzeźwości nie trzeba mierzyć się samemu. Zgłoszenie się po pomoc nie jest powodem do wstydu, wręcz przeciwnie! To wyraz determinacji do zmiany swojego życia na lepsze. Dla każdego pacjenta pobyt w ośrodku terapii uzależnień w pewnym momencie się kończy. Powrót do domu, do osób bliskich, znajomych i przyjaciół, do środowiska w którym się funkcjonowało przed terapią może być bardzo trudny. Trudność wynika z różnych powodów, poczynając od zmiany miejsca zamieszkania, dużej samotności, problemów zawodowych, szkolnych, prawnych, relacyjnych a kończąc na niezrozumieniu przez innych, w szczególności przez najbliższych osobie uzależnionej. .

Zgodnie z rekomendacjami, polecane jest uczestnictwo w grupach wsparcia/grupach dla neofitów, gdzie można otrzymać odpowiednią pomoc i radę od ludzi, którzy mierzą się z takimi samymi, ww. wyzwaniami. Proponujemy więc udzielanie takiego wsparcia w całkiem nowej formie. Nasza oferta, poszerzona o czterodniowy projekt wyjazdowy, jest uzupełnieniem działań na rzecz neofitów realizowanych w ramach programu terapeutycznego pn. "Terapia i psychoterapia indywidualna i grupowa skierowana do użytkowników narkotyków: osób uzależnionych i przyjmujących narkotyki w sposób szkodliwy oraz ich bliskich". Chęć wdrożenia nowego elementu programu wynika z

obserwowanego przez nas coraz większego zainteresowania osób, które kończą leczenie stacjonarne w ośrodkach leczenia uzależnień lub w poradniach ambulatoryjnych. Osoby takie po zakończeniu procesu terapeutycznego często nie otrzymują właściwej oferty pomocowej. Stowarzyszenie zaplanowało więc poszerzenie już realizowanego projektu o działania wyjazdowe, stanowiące istotny element integracyjny w procesie trzeźwienia. Działania te mają na celu głównie wsparcie neofitów w trzeźwości oraz wyposażenie ich w narzędzia, które pomogą im na nowo wrócić na drogę wolną od narkotyków i alkoholu. Uzależnienie bowiem charakteryzuje się nawrotami, czyli kryzysami mogących spowodować ponowne sięgnięcie po narkotyk czy alkohol.

W ramach zadania, proponujemy przeprowadzenie maratonu trzeźwości o charakterze terapeutycznym i wspierającym podczas społeczności wyjazdowej pn. "Trzeźwość w moim życiu". Celem przedsięwzięcia jest wsparcie uczestników na wczesnym etapie trzeźwości poprzez integrację, rozwój społeczny oraz pokaz alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego, sprzyjających utrzymaniu abstynencji i jakościowych więzi rodzinnych. Uczestnikami wyjazdu będą neofici, czyli osoby będące w początkowym stadium trzeźwości — potrzebujące wsparcia i pozytywnych wzorców oraz terapeuci, czyli specjaliści ds. uzależnień, osoby z doświadczeniem — jako wsparcie merytoryczne i emocjonalne.

W ramach programu terapeutycznego proponujemy następujące moduły (przez 4 dni):

1. Spotkania indywidualne (interwencyjne), w tym:

- konsultacje terapeutyczne — sesje indywidualne z terapeutą skoncentrowane na osobistych wyzwaniach i trudnych emocjach, jakie może napotkać neofita. To przestrzeń na refleksję, wyznaczenie osobistych celów oraz na wzmocnienie motywacji do trzeźwości,
- coaching i mentoring — dedykowane spotkania, podczas których uczestnik z pomocą mentora ustala indywidualny plan działania, otrzymuje wsparcie w radzeniu sobie w konkretnych sytuacjach (np. pokusy, napięcie rodzinne),
- indywidualne planowanie rozwoju osobistego — uczestnicy wspólnie z terapeutą przygotowują plan dalszych aktywności: rodzinnych, zawodowych i społecznych, które mogą realizować po powrocie z wyjazdu.

2. Spotkania społecznościowe, w tym:

- grupa wsparcia-wspólna refleksja — regularne kręgi dzielenia; uczestnicy opowiadają o swoich doświadczeniach, sukcesach i trudnościach, zamiast używek czerpiąc siłę ze społecznej akceptacji,
- warsztaty umiejętności społecznych — tematyczne grupowe zajęcia (np. aktywne słuchanie, asertywność, rozpoznawanie emocji) prowadzone przez terapeutę, zgodnie z praktykami aktywnej integracji społecznej,
- spotkania terapeutyczne grupowe — forma mini-terapii grupowej; przestrzeń, w której terapeuta moderuje dyskusję, umożliwia głębsze zrozumienie mechanizmów uzależnienia i wzmacnia więzi,
- wymiana doświadczeń z terapeutami i osobami po doświadczeniu uzależnienia — inspirująca forma, w której „osoby z doświadczeniem” (eksperci przez doświadczenie) dzielą się swoją drogą, radami i nadziejami.

3. Aktywności animacyjne i wspólne, kreatywne spędzanie czasu:

Działania animacyjne w ramach wyjazdu dla grupy neofitów pełnią niezwykle ważną rolę w tworzeniu atmosfery integracji, wsparcia i pozytywnej energii, sprzyjającej trwałemu procesowi trzeźwienia i rozwijaniu nowych, zdrowych nawyków. Animacje pomagają uczestnikom w nawiązaniu głębszych relacji, uczyć współpracy, radzenia sobie w sytuacjach stresowych, a także są świetnym sposobem na alternatywne spędzanie czasu. W ramach tego modułu przewiduje się:

- czas na rozmowę codzienną: uczestnicy dzielą się historiami, trudnościami i zwycięstwami, co buduje więzi i wzmacnia motywację,
- realizacja gier i warsztatów budujących zaufanie i empatię,
- spotkania integracyjne, umożliwiające dzielenie się doświadczeniami w atmosferze zrozumienia i wsparcia,
- warsztaty pokazujące alternatywne aktywności – np. wspólne gotowanie, zajęcia artystyczne, wycieczki, rekreacja ruchowa w naturze – zgodnie z założeniem wspierania bezuzależnieniowych form wypoczynku.

Ogólne założenia projektu:

1. Integracja grupy

Neofici, czyli osoby, które dopiero dołączają do nowej grupy lub wspólnoty, często odczuwają poczucie wyobcowania. Wyjazd integracyjny daje im okazję do lepszego poznania siebie nawzajem w mniej formalnym, bardziej otwartym i sprzyjającym relacjom środowisku. Dzięki wspólnym przeżyciom, rozmowom i aktywnościom, uczestnicy mogą zbudować silniejsze więzi, co zwiększa poczucie przynależności do grupy.

2. Redukcja stresu i napięć

Nowe wyzwania, jak wejście do nowej wspólnoty lub grupy, mogą wiązać się z napięciem, niepewnością czy lękiem. Wyjazd integracyjny, połączony z zajęciami terapeutycznymi, pozwala na złagodzenie tych emocji. Zajęcia terapeutyczne, takie jak warsztaty, terapia poprzez ruch, pomagają w redukcji stresu i poprawie samopoczucia psychicznego.

3. Wsparcie w procesie adaptacyjnym

Dla wielu neofitów proces adaptacji do nowej grupy, kultury czy środowiska może być trudny. Zajęcia terapeutyczne, prowadzone przez profesjonalnych terapeutów, mogą pomóc w przepracowaniu trudności związanych z przystosowaniem się. Odpowiednio dobrane techniki terapeutyczne umożliwiają lepsze radzenie sobie z lękiem, stresem, czy niepewnością, co pozwala na szybsze poczucie komfortu w nowym otoczeniu.

4. Budowanie umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych

Zajęcia grupowe o charakterze terapeutycznym sprzyjają rozwojowi umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych, które są kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania w grupie. Neofici mają okazję, w bezpiecznej i wspierającej atmosferze, wyrażać swoje emocje, dzielić się doświadczeniami, słuchać innych, co prowadzi do głębszego zrozumienia siebie nawzajem oraz wzajemnego szacunku.

5. Rozwój osobisty i duchowy

Zajęcia terapeutyczne często mają na celu także rozwój osobisty uczestników. Dzięki temu, że są one połączone z wyjazdem integracyjnym, neofici mają okazję pracować nad swoimi wewnętrznymi blokadami, emocjami, a także rozwinąć poczucie tożsamości w kontekście duchowym, jeśli taki aspekt jest obecny w danej grupie. Takie doświadczenia mogą wspierać ich dalszy rozwój i duchową transformację.

6. Wspólne doświadczenie pozytywnego stresu

Organizowanie wyjazdu integracyjnego daje możliwość wspólnego przeżywania nowych doświadczeń, które mogą wiązać się z tzw. „pozytywnym stresem”. Wspólne pokonywanie trudności, rozwiązywanie problemów czy wspólna zabawa pozwala na wykształcenie poczucia

współpracy i solidarności w grupie, co w przyszłości może znacząco wpłynąć na jakość jej funkcjonowania.

7. Edukacja i refleksja

Podczas takich wyjazdów można zorganizować również czas na refleksję i edukację na temat wartości grupy czy celów terapeutycznych. Często w takich okolicznościach łatwiej jest przyswoić nowe informacje, rozważyć zmiany w życiu, wprowadzać nowe nawyki, dzięki bardziej otwartemu umysłowi, który stwarza taki kontekst.

Korzyści dla neofitów:

- Spotkania indywidualne (interwencyjne) - lepsze dostosowanie wsparcia, budowanie świadomości i konkretnych planów
- Spotkania społecznościowe - wzmacnianie więzi, rozwijanie kompetencji interpersonalnych, wzajemne wsparcie
- Udział terapeutów - inspiracja, modelowanie, specjalistyczne wsparcie emocjonalne i motywacyjne

Ten wyjazd integracyjny dla neofitów to kompleksowe, angażujące przedsięwzięcie wspierające trzeźwość, rozwój społeczny i rodzinne więzi. Przystępna forma, edukacja, twórcze działania i wymiana doświadczeń — wszystko w jednym, przyjaznym, wspierającym otoczeniu. Taki projekt ma potencjał realnie wpłynąć na życie uczestników i ich otoczenia. Działania o charakterze wyjazdowym stanowią istotny element integracyjny i wspierający w utrzymaniu trzeźwości. Zadanie będzie okazją do wykorzystania zasobów w innym, niż codzienne środowisko, co również przyczynia się do lepszych efektów postterapeutycznych, a także wymiany wzajemnych doświadczeń na linii neofita-neofita oraz neofita-terapeuta. Wyjazd integracyjny z zajęciami terapeutycznymi jest więc cennym narzędziem wspierającym proces integracji, redukcji stresu oraz rozwoju osobistego neofitów. Pomaga im lepiej odnaleźć się w nowej rzeczywistości, zbudować więzi i umiejętności interpersonalne, a także przepracować ewentualne trudności emocjonalne związane z adaptacją. Dodatkowo, dzięki takiej formie wyjazdu, uczestnicy mogą poczuć się bardziej komfortowo, co sprzyja ich dalszemu rozwojowi i poczuciu przynależności. Należy podkreślić, że działania o charakterze terapeutycznym i społecznościowym stanowią przeważającą część oferty. Działania o charakterze integracyjnym stanowią element całościowego projektu.

Miejsce realizacji

58-540 Kapracz ul. Ogrodowa 4, Pensjonat Śnieżka

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Rezultaty jakościowe - wzrost umiejętności w zakresie radzenia sobie z problemem wynikającym z używania substancji psychoaktywnych (wzmocnienie kompetencji społecznych); budowanie świadomości i konkretnych planów	od 14 do 16 osób	Wywiad – po zakończeniu projektu przeprowadzenie wywiadów wśród uczestników programu, których poprosimy o dokonanie samooceny – czy udział w grupie wiązał się z jakimiś zmianami w zakresie wiedzy, postaw- metoda jakościowa.
Rezultat jakościowy - wzrost umiejętności w radzeniu sobie w sytuacjach stresowych oraz wskazanie alternatyw dla destrukcyjnych zachowań: pokazane formy spędzania wolnego czasu jako wartościowa alternatywa dla używek	od 14 do 16 osób	Wywiad – po zakończeniu projektu przeprowadzenie wywiadów wśród uczestników programu, których poprosimy o dokonanie samooceny – czy udział w grupie wiązał się z jakimiś zmianami w zakresie wiedzy, postaw- metoda jakościowa.
Rezultat jakościowy - motywacja do podtrzymania trzeźwości oraz zmiana dotychczasowych zachowań poprzez wgląd w swoje życie, wzrost świadomości i odpowiedzialności przez edukację i wspólną refleksję	od 14 do 16 osób	Ankieta ewaluacyjna, informacje zwrotne, obserwacja uczestników
Rezultat jakościowy - wspieranie się w życiu w trzeźwości, tworzenie stałych sieci wsparcia, które uczestnicy mogą wykorzystać w dalszej drodze do trzeźwości; wzmacnianie więzi, rozwijanie kompetencji interpersonalnych, wzajemne wsparcie.	od 14 do 16 osób	Ankieta ewaluacyjna, informacje zwrotne, obserwacja uczestników
Rezultat jakościowy - praca na procesie	od 14 do 16 osób	Obserwacja uczestników, informacje zwrotne
Rezultat ilościowy - liczba osób, które wzięły udział w spotkaniach indywidualnych oraz w społeczności terapeutycznej	od 14 do 16 osób	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Zachodniopomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „POWRÓT Z U” Szczecin zostało powołane z konieczności utworzenia nowej niezależnej struktury w wyniku decyzji Zarządu Głównego Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „POWRÓT Z U”, z siedzibą w Toruniu. Z przyczyn od nas niezależnych Zarząd, podjął decyzję o decentralizacji placówek Stowarzyszenia. Jednocześnie "Powrót z U" Szczecin pozostaje w formie niezmienionej. Jako jednostka w pełni niezależna, funkcjonujemy pod nowym numerem wpisu do KRS i nowym Regonem – jednak jego zasoby zarówno osobowe, jak i merytoryczne nie uległy zmianie, a działania statutowe zostały poszerzone. Posiadamy zarejestrowany podmiot leczniczy i od 01.01.2024 posiadamy umowę z NFZ, zawartą dzięki cesji umowy dla świadczeń terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol od funkcjonującej do końca 2023 r. Poradni Leczenia Uzależnień „NZOZ PPS” - przejmując tym samym zasoby świadczeniodawcy w postaci kontraktu z NFZ i zatrudnionego personelu. Tym samym pozostajemy ekspertami w kwestiach uzależnień na terenie województwa zachodniopomorskiego i miasta gminy Szczecin, kontynuując ofertę odpartą na wieloletnim doświadczeniu i skuteczności. Jednocześnie otwiera się przed nami możliwość rozszerzenia oferty pomocowej, dostosowanej do potrzeb klientów naszego regionu, ciągłe podnoszenie jakości świadczonych usług i jakże obecnie ważna, perspektywa dalszego rozwoju.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

ZTRiPDU "Powrót z U" w Szczecinie jest organizacją pozarządową non profit. Jest organizacją wspierającą osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, podejmujące ryzykowne zachowania seksualne, osoby współuzależnione ich rodziny i bliskich. Posiadamy wykwalifikowaną kadrę specjalistów oraz bogate doświadczenie w realizacji projektów terapeutycznych i profilaktycznych o charakterze społecznym, zdrowotnym. Współpracujemy z wieloma środowiskami zawodowymi zajmującymi się problematyką uzależnień (lekarze, pielęgniarki, terapeuci, psychologowie, pedagodzy). Od wielu lat rzetelnie realizowaliśmy pod szyldem "starego Stowarzyszenia" zadania zlecone przez Gminę Miasto Szczecin, Urząd Marszałkowski, Urząd Wojewódzki, placówki oświatowe. Nasze projekty zawsze realizujemy rzetelnie, terminowo i z pełnym zaangażowaniem. W związku z powyższym przedkładamy przykładowe (oddziału "Powrotu z U") wcześniejsze doświadczenia, ewaluacje i wnioski oraz realizowane projekty.

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii (obecnie Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom):

1. Program wsparcia dla rodzin osób zagrożonych narkomanią i używających narkotyków: 2015 – 12 000 zł, 2016 – 10 000 zł - 2017 – 14 000 zł , 2018 r. - 28000 zł, rok 2019 – 30 000 zł, 2020- 40 000 zł, przez wszystkie lata rozliczone rzetelnie i terminowo.

2. Program CANDIS adresowany do problemowych użytkowników narkotyków: 2015 – 25 000 zł, 2016 – 20 000 zł, 2017 - 20 000 zł, 2018 r. - 50 000 zł -przez wszystkie lata rozliczone rzetelnie i terminowo, rok 2019 – 54 000 zł, 2021 - 55 000zł -2022 -50 000 zł , 2023 - 55 000 zł.

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego:

1. Ograniczenie zjawiska zażywania substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież.

Zmniejszenie liczby młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi oraz zachowujących się ryzykownie. Wdrażanie programów profilaktycznych z obszaru profilaktyki selektywnej i wskazującej, adresowanej do młodych ludzi eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi oraz zachowującymi się ryzykownie: 2019 r. – 61 750 zł, 2021 r. - 49 027 zł - rozliczone rzetelnie i terminowo;

2. Przeciwdziałanie uzależnieniom w ramach programu „Region dla rodziny”, Cel strategiczny 3:

3. Przeprowadzenie działań w celu ograniczenia problemów społecznych i zdrowotnych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i zdrowotnych i innymi ryzykownymi zachowaniami - „Zdrowa Przyszłość” 2021r. - 49 027 zł 2022 r. -30 000 zł - rozliczone rzetelnie i terminowo; 3. Program Wzmacniania Rodziny 2023 r. - 50 000 zł Narodowy Fundusz Zdrowia: 2015 – 31 237,50 zł, 2016 – 36 542,50 zł 2017-35 250 zł, 2018 r. -47 727, 50 zł, 2019 r. - kontrakt na 51 000 zł, 2020 - 56 550,50 zł, 2021 - 69 000 zł, 2022 - 96 081,30 zł, -rozliczone rzetelnie i terminowo, 2023 - 147 623.08 zł.

1. Program Wzmacniania Rodziny 10-14: 2017r. – 15 000 zł, 2018 r. – 15 830 zł; 2019r. – 20 000 zł; 2020 r. - 23 000 zł; 2021 r. - 26 070 zł 2022r. -27 420 zł - przez wszystkie lata rozliczone rzetelnie i terminowo; 2023 - 30 162 zł

3. Wdrażanie i kontynuacja programów z zakresu profilaktyki selektywnej skierowanych do osób zagrożonych narkomanią: dzieci, młodzieży i dorosłych: 2018 r. - 57 850 zł; 2019 r. – 55 000 zł 2020 r. - 65 000 zł, 2021 r. - 76 500 zł, 2022 r. - 76 700 zł, przez wszystkie lata rozliczone rzetelnie i terminowo; 2023 r. - 69 400 zł.

5. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych: 2018 r. - 21 600 zł; 2019 r. – 38 000 zł; 2020 r. -21150 zł; 2021- 43 600 zł - 2022 r.-2023 - 53 620 zł.

7. Mała Dotacja - Realizacja Programu Candis - 2024- 10.000zł. - zakończona, rozliczona i sprawozdawana terminowo.

Zasoby kadrowe:

wniosek wygenerowano w systemie witkac.pl . suma kontrolna: 666b-bc6c-b96c

Zaawansowany Kurs Psychoterapii Systemowej Indywidualnej i Rodzinnej - Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej w Poznaniu, Certyfikat rekomendowany przez KBPN „Wczesnej Interwencji wobec Młodych Użytkowników Narkotyków FRED” Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Certyfikat Candis-program dla osób uzależnionych od przetworów konopi - Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Studium Terapii Dzieci i Młodzieży w nurcie systemowym - Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej, Certyfikat do prowadzenie zajęć w ramach Programu Wspierania Rodziny rekomendowanego przez KCPU, ukończone szkolenie NEST, praca z traumą. Rola w programie: spotkania indywidualne, Prowadzenie społeczności terapeutycznej, Zajęcia animacyjne.

Instruktor terapii Uzależnień, 29 lat pracował w Ośrodku Terapii Uzależnień ukończone szkolenie- Certyfikat PWR Program Wzmacniania Rodzin). Rola w programie: spotkania indywidualne, Prowadzenie społeczności terapeutycznej, Zajęcia animacyjne.

Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - wykształcenie wyższe, kierunek: socjologia, Certyfikat Specjalisty psychoterapii uzależnień 2007 r. KBPN; Dyplom: Specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień – 2024 Centrum Egzaminów Medycznych, Ukończony Zaawansowany Kurs psychoterapii systemowej indywidualnej i rodzinnej. Szkolenie Wolontariuszy Pracujących na Rzecz Osób o Ryzykownych Zachowaniach z terenu Województwa Zachodniopomorskiego, I stopień Studium Przemocy Przeciwdziałania w Rodzinie, szkolenie Trenerów I - stopnia, Certyfikat „Wczesnej Interwencji wobec Młodych Użytkowników Narkotyków „FRED”, Certyfikat Candis – program dla osób uzależnionych od przetworów konopi. Studium Terapii Dzieci i Młodzieży w nurcie systemowym – ukończone. Studia Podyplomowe w zakresie seksuologii na UAM – ukończone. certyfikat Edukatora Rodzinnego w zakresie Programu Wzmacniania Rodziny 10-14 Fundacja MARATON. Rola w programie:nadzór merytoryczny, obsługa administracyjna.

wykształcenie wyższe (mgr ekonomii). Ukończony Uniwersytet Szczeciński na kierunku marketing, podyplomowa rachunkowość, studia MBA, certyfikat Ministra Finansów do prowadzenia pełnej księgowości. Rola w programie: księgowa.

psychologii Wyższa Szkoła Humanistyczna, trener TUS, trener ii Skoncentrowanej na rozwiązaniach, ukończone szkolenie Dialog Motywujący, ukończone Szkolenie z zakresu podstawowej wiedzy HIV/AIDS, uzależnień i pomocy interwencyjnej, certyfikat szkoleniowca Programu Wzmacniania Rodzin PWR (program rekomendowany). Rola w programie: Zajęcia animacyjne - wolontariat.

Zasoby rzeczowe:

Posiadamy 3 lokale o łącznej powierzchni 200 m², w których znajdują się 3 duże sale terapeutyczne, 3 mniejsze sale terapeutyczne, gabinet lekarski, sekretariat, gabinet I-go kontaktu, pomieszczenie biurowe, pomieszczenie socjalne, toalety (osobne dla pracowników, osobne dla pacjentów). Lokale są po kapitalnym remoncie, położone w dzielnicy – Szczecin Krzekowo, przygotowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd dla wózków, odpowiedniej szerokości drzwi i korytarze). Dla osób ze szczególnymi potrzebami oferujemy alternatywne formy pomocy. Wyposażone są w rzutniki multimedialne, 4 komputery z drukarkami, stałe łącze z Internetem (DSL)

i wifi. Ponadto posiadamy materiały edukacyjne i szkoleniowe, tablice flipcharty, książki i literaturę do zajęć edukacyjnych.

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Realizacja zadania została tak zaprojektowana aby nie wykluczać osób ze specjalnymi potrzebami. W ramach zadania wszystkie zaplanowane działania będą organizowane z zachowaniem dostępności osobom z niepełnosprawnościami. Ewentualnie wykorzystywane materiały będą przygotowywane z zastosowaniem odpowiednich rozwiązań, tj. będą czytelne, dobrze oznakowane, zrozumiałe, z wykorzystaniem prawidłowych czcionek, aby były dostępne dla osób słabowidzących. Podczas organizacji grup, komunikaty pisane będą prostym językiem bez skrótów i słów specjalistycznych, które utrudniają zrozumienie treści, a ich konstrukcja będzie pozwalała na prezentację zawartości na różnych urządzeniach. Organizacja zobowiązuje się do ścisłego przestrzegania norm i standardów określonych w tej ustawie o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, mających na celu zapewnienie pełnej dostępności dla osób ze wszelkimi rodzajami niepełnosprawności. Pensjonat/schronisko, w którym prowadzony będzie maraton jest odpowiednio dostosowany do osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazdy, toalety, szerokie korytarze i ciągi komunikacyjne, windy itp.). Pomieszczenia są dobrze oznakowane, z właściwym oświetleniem. Na terenie pensjonatu umieszczone są również widoczne informacje z kierunkami ewentualnej ewakuacji. W przypadku nieprzewidzianych okoliczności, deklarujemy zastosowanie dostępności alternatywnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalistów - spotkania indywidualne - 20 godz. x 120 zł (dotacja)	2 400,00		
2.	Prowadzenie społeczności terapeutycznej - 2 osoby x 120 zł x 20 godz. (dotacja)	4 800,00		
3.	Zakwaterowanie, transport (wkład własny)	3 200,00		
4.	Zajęcia animacyjne 55 zł x 12 godz. (wkład własny) wolontariat	660,00		
5.	Koordinacja zadania, obsługa administracyjna, obsługa finansowa (dotacja)	750,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 810,00	7 950,00	3 860,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.