

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>SZCZECIŃSKIE CENTRUM WSPIERANIA RODZINY</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Zwykłe</b> , Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych: <b>112</b> , Kod pocztowy: <b>71-266</b> , Poczta: <b>SZCZECIN</b> , Miejscowość:	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Jak ochronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami?			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.09.2023	Data zakończenia	29.11.2023

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu i przeprowadzeniu 6 warsztatów terapeutyczno - edukacyjnych dla rodziców i opiekunów w dwóch zasadniczych problemach: ochrona dzieci i młodzieży przed uzależnieniami oraz poprawa ich kondycji psychicznej.

Celem zadania jest pomoc rodzicom w uświadomieniu skali i mechanizmów, zapobieganiu i radzeniu sobie z zagrożeniami związanymi z uzależnieniami, depresjami i innymi kryzysami u dzieci i młodzieży.

Przewidujemy zorganizowanie 3 warsztatów stricte dotyczących zagadnienia szeroko rozumianych uzależnień i 3 dotyczących zagadnienia komunikacji w rodzinie, depresji i innych stanów emocjonalno uczuciowych u dzieci i młodzieży oraz sposobów radzenia sobie z trudnościami. Te trzy ostatnie tematy warsztatowe traktujemy jako uzupełniające w wielu aspektach zasadniczy temat - uzależnień.

Trzy warsztaty dotyczące stricte uzależnień zrealizuje mgr Joanna Szałata, a pozostałe prof Ewa Jackowska.

W warsztatach będzie mogło wziąć udział jednorazowo do 20 osób. Szczególnie cenne jest uczestnictwo obojga rodziców, ale dopuszcza się obecność jednego z nich.

Daty warsztatów dot uzależnień to: (soboty) 16.09.2023; 21.10.2023; 18.11.2023 w godz. 9.00 - 18.00

Warsztaty te będą poprzedzone piątkowym wykładem otwartym przygotowującym uczestników merytorycznie do sobotnich zajęć. Jednak będą z nich mogły skorzystać inne osoby, które nie zamierzają uczestniczyć w warsztatach. Daty wykładów otwartych: 15.09.2023; 20.10.2023; 17.11.2023 w godz. 18.00 - 20.00.

Informacja o warsztatach: Radio, Program TVP Arka, MOPR, SOS dla rodziny, parafie, FB,... Zapisy na email: prorodzina6@wp.pl lub tel.: 504 361 653

Każdy z 3 warsztatów dot. uzależnień merytorycznie będzie obejmował ten sam zakres tematyczny i będzie się składał z 4 bloków tematycznych:

- psychologiczne mechanizmy uzależnień, objawy współuzależnienia i syndrom DDD (dorosłe dziecko dysfunkcyjne), (godz.: 9.00-10.30)
- emocje - nośnik informacji o aktualnej sytuacji w której się znajduję (mikrowykład i praca grupowa na przykładach), (godz.: 12.15-13.30)
- rozwojowe potrzeby psychologiczne dzieci i młodzieży w kontekście odpowiedzi na bodźce środowiska (godz.: 14.00 - 15.30)
- scenki i ćwiczenia (godz.: 15.45 - 17.00)
- podsumowanie i wnioski (godz. 17.15 - 18.00)

Po wszystkich warsztatach możliwość indywidualnej konsultacji z uczestnikami.

Scenki i ćwiczenia uczestników będą oparte zarówno na sugerowanych jak i realistycznych przykładach uczestników.

Warsztaty będą zrealizowane w systemie kołowym tzn.: osoba, która nie może w danym dniu skorzystać z całości zajęć może w nich uczestniczyć za miesiąc. Dopuszcza się w ten sposób sytuację, w której dana osoba może skorzystać z zajęć nawet trzykrotnie jeśli wyrazi taką potrzebę. System kołowy pozwala również na to, że mimo, iż bloki tematyczne dotyczą tych samych zagadnień, to scenki i przykłady do ćwiczeń są różne co znacząco poszerza ogląd problemu. Ta formuła zajęć jest niezwykle interesująca dla wszystkich uczestników, ponieważ w wyjątkowo znacznym stopniu aktywizuje uczestników, wzbudza ciekawość, uaktywnia wyobraźnię i myślenie w obrębie przeżywanego problemu, i silniej motywuje do podejmowania zmian.

Druga część oferty dotyczy trzech warsztatów prowadzonych przez prof Ewę Jackowską:

- komunikacja w rodzinie – zapobieganie kłótniom i sporom
- czy to jest na prawdę depresja?
- gdy życie boleśnie uderza ..... RATUNEK!"

Daty: (soboty) - 23.09.2023 r.; 28.10.2023 r.; 25.11.2023 r.; w godz. 10.00 - 16.00

Te zagadnienia są kluczowe w kontekście budowania silnego systemu rodzinnego i umiejętności rozpoznawania potrzeb psychofizycznych u dzieci i młodzieży na poszczególnych etapach rozwoju. W zajęciach pani profesor skupi się raczej na merytorycznym oglądzie problemów niż na umiejętnościach praktycznych, ale jeśli wypłynie taka potrzeba ze strony uczestników - istnieje możliwość zorganizowania dodatkowych zajęć praktycznych w późniejszych terminach.

### Miejsce realizacji

Sala wykładowo - warsztatowa w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, ul. Szeroka 19

Klauzula dostępności w oparciu o art. 4 ust. 3 ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- zajęcia warsztatowe odbędą się w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny, w którym utrudnieniem dla osób z niepełnosprawnością ruchową są do pokonania schody, co może stanowić swego rodzaju barierę w uczestniczeniu w zajęciach. W związku z powyższym na plakacie zostanie umieszczona informacja, że osoby to po uprzednim zgłoszeniu otrzymają pomoc w postaci wniesienia na ten poziom co organizator bierze na siebie.
- dla osób słabo słyszących lub osób z innymi ograniczeniami po uprzednim zgłoszeniu zostaną uruchomione odpowiednie ułatwienia, które dostosujemy do rzeczywistej potrzeby danego uczestnika.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" - mgr Joanna Szałata 16.09.2023; godz. 9.00 - 18.00	mgr Joanna Szałata- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" - mgr Joanna Szałata 21.10.2023, godz. 9.00 - 18.00	mgr Joanna Szałata- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie

Warsztat: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami" - mgr Joanna Szałata 18.11.2023; godz. 9.00 - 18.00	mgr Joanna Szałata- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "Komunikacja w rodzinie" - prof Ewa Jackowska 23.09.2023, godz. 10.00 - 16.00	prof Ewa Jackowska- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "CZY TO JEST NAPRAWDĘ DEPRESJA?"- prof Ewa Jackowska 28.10.2023, godz. 10.00 - 16.00	prof Ewa Jackowska- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Warsztat: "GDY ŻYCIE BOLEŚNIE UDERZA ..... RATUNEK!" - prof Ewa Jackowska 25.11.2023, godz. 10.00 - 16.00	prof Ewa Jackowska- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami"- mgr Joanna Szałata 15.09.2023 ; godz. 18.00 - 20.00	mgr Joanna Szałata- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami"- mgr Joanna Szałata 20.10.2023; godz. 18.00 - 20.00	mgr Joanna Szałata- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Wykład wprowadzający do warsztatu: "Jak ochronić nasze dzieci przed uzależnieniami"- mgr Joanna Szałata 17.11.2023; godz. 18.00 - 20.00	mgr Joanna Szałata- do 20 osób	lista obecności, sprawozdanie
Materiały biurowe	warsztaty	faktury
Artykuły spożywcze	warsztaty	faktury

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### **Charakterystyka oferenta**

Szczecińskie Centrum Wspierania Rodziny cieszy się wieloletnimi doświadczeniami wielopłaszczyznowej pracy z rodziną w różnego rodzaju kryzysach. Szczególne miejsce w naszych ofertach zajmują osoby uwikłane w najprzeróżniejsze formy uzależnień i są to zarówno osoby dorosłe jak i dzieci i młodzież. Te dwie ostatnie grupy osób otaczamy wyjątkową troską gdyż skala zagrożenia uzależnieniami jest bardzo wysoka. Mamy wiele sukcesów w naszej pracy, która nie ogranicza się tylko do poradnictwa w Punktach Konsultacyjnych, ale dotyczy także realizacji wielu warsztatów terapeutycznych i zajęć socjoterapeutycznych, których od 2007 r. zrealizowaliśmy bardzo wiele.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Wykłady i warsztaty wykładowo - terapeutyczne oraz zajęcia socjoterapeutyczne poza realizacją typowego poradnictwa są dla wszystkich specjalistów naszego zespołu drugim zadaniem realizowanym od bardzo wielu lat. Mamy spore doświadczenia w zakresie realizowania zajęć zarówno dla dorosłych jak i dla młodzieży w minionych latach (jeszcze w ramach Katolickiego Stowarzyszenia "Civitas Christiana"). Ostatnia przerwa w prowadzeniu w/w działań wynikała z pandemii oraz słabego zainteresowania ze strony beneficjentów. Obecnie zauważamy w ramach naszych Punktów Konsultacyjnych nasilenie się w znacznym stopniu problemów u dzieci i młodzieży, które domagają się szybkiej i konkretnej interwencji i uznaliśmy, że forma warsztatowa jest adekwatną odpowiedzią na te potrzeby.

Zajęcia realizowane będą przez praktyków, wieloletnich, doświadczonych specjalistów: mgr Joanna Szałata – mgr specjalista ds. rodziny Instytutu Studiów nad rodziną im. Kard. S. Wyszyńskiego w Warszawie; absolwentka Studium Pomocy Psychologicznej IPZiT PTP; mediator, od 1998 r. związana z leczeniem odwykowym, praktyk. Doświadczeniach prowadzeniu warsztatów - od 2007 r.

dr Ewa Jackowska - Psycholog kliniczny I stopnia – Polskie Towarzystwo Psychologiczne  
Doktor Habilitowany Nauk Humanistycznych w zakresie psychologii  
Doświadczenie naukowe – 1968 – 2019 - Nauczyciel Akademicki  
Praktyka zawodowa – ZPS ZOZ „ZDROJE” - (1981 – 2000). Ponad 100 prac naukowych

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

- sala wykładowo - warsztatowa
- rzutnik multimedialny z wykorzystaniem do treści merytorycznych
- materiały ksero i biurowe do ćwiczeń, scenek i pracy grupowej
- literatura fachowa, broszury
- zaplecze kuchenne z pełnym wyposażeniem i dostępnością do kawy, herbaty, posiłków w czasie przerw

### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	mgr Joanna Szałata-warsztaty-10 godz. x 150 zł	1 500,00		
2.	mgr Joanna Szałata- warsztaty-10 godz. x 150 zł	1 500,00		
3.	mgr Joanna Szałata-warsztaty-10 godz. x 150 zł	1 500,00		
4.	prof Ewa Jackowska - warsztaty-6 godz. x 150 zł	900,00		
5.	prof Ewa Jackowska-warsztaty-6 godz. x 150 zł	900,00		
6.	prof Ewa Jackowska-warsztaty-6 godz. x 150 zł	900,00		
7.	mgr Joanna Szałata-wykłady- 2 godz. x 50 zł	100,00		
8.	mgr Joanna Szałata-wykłady- 2 godz. x 50 zł	100,00		
9.	mgr Joanna Szałata-wykłady- 2 godz. x 50 zł	100,00		
10.	Materiały biurowe	200,00		
11.	Artykuły spożywcze	300,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>8 000,00</b>	<b>8 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.