



Centrum Seniora
w Szczecinie

INFORMATOR

SZCZECIN - MIASTO PRZYJAZNE SENIOROM





Centrum Seniora
w Szczecinie

Szanowni Państwo,
jednym z głównych zadań stojących przed samorządem jest wspieranie oraz stworzenie warunków do jak najlepszego funkcjonowania najstarszych mieszkańców naszego miasta. Gmina Miasto Szczecin jest jednym z liderów kreowania polityki na rzecz osób starszych. Zakłada ona aktywizację seniorów jak i opiekę nad najbardziej potrzebującymi mieszkańcami miasta. Ważnymi punktami dla seniorów na szczecińskiej mapie to Centrum Seniora, Kluby Seniora oraz Uniwersytety Trzeciego Wieku.

Gmina ogłasza otwarte konkursy ofert, dzięki którym organizacje pozarządowe działające na rzecz seniorów mogą otrzymać dofinansowanie na realizację poszczególnych zadań. Ponadto gmina stale pozyskuje fundusze rządowe i europejskie w celu podniesienia oferty skierowanej do osób potrzebujących wsparcia ze względu na swój stan zdrowia.

Przez Gminę Miasto Szczecin prowadzone są trzy Domy Pomocy Społecznej, w tym dwa dla osób starszych i przewlekle chorych. Tworzy także mieszkania chronione, przeznaczone dla osób starszych wymagających pomocy.

Od 2015 roku wspólnie ze Szczecińskim Towarzystwem Budownictwa społecznego realizuje program Dom dla Seniora, który jest skierowany do osób powyżej 70 roku życia, którzy nie wymagają całodobowej opieki w Domach Pomocy Społecznej, ale nie mają zdolności zapewnienia sobie stosownych do ich wieku warunków zamieszkania.

Z myślą o opiekunach osób starszych chorujących na choroby otępienne, w tym Alzheimera, Gmina wprowadziła program Bon Alzheimer 75, który jest wsparciem finansowym dla rodzin mierzących się z tą chorobą. W 2020 roku zostało także uruchomione Centrum Wsparcia Opiekunów „Niezapominajka”, gdzie oferowana jest pomoc specjalistów, a także grupy wsparcia oraz pomoc wytchnieniowa. Ponadto wspomniane Centrum posiada wypożyczalnie sprzętu specjalistycznego.

W trosce o zdrowie najstarszych mieszkańców, co roku Gmina Miasto Szczecin organizuje bezpłatne szczepienia dla seniorów przeciwko grypie.

Stałym wydarzeniem pojawiającym się co roku w kalendarzu jest „Dzień Seniora” organizowany przez Wydział Spraw Społecznych we współpracy z Centrum Seniora. Święto to ma pokazać jak ogromną rolę pełnią seniorzy w życiu społecznym, kulturalnym oraz ekonomicznym. Dzień Seniora odbywa się w Filharmonii Szczecińskiej im. Mieczysława Karłowicza.

Oddajemy w Państwa ręce nasz informator z przydatnymi informacjami dotyczącymi różnorodnych ofert skierowanych do grona szczecińskich seniorów.

Pracownicy Centrum Seniora w Szczecinie

CENTRUM SENIORA

ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 70-351 Szczecin

tel.: 91 312 67 59

tel. kom.: 882 507 368

e-mail: centrum@seniorszczecin.pl

www.seniorszczecin.pl

Facebook: [/centrumsenioraszczecin](https://www.facebook.com/centrumsenioraszczecin)

Instagram: [/centrumseniora](https://www.instagram.com/centrumseniora)

SPIS TREŚCI

Centrum Seniora _____	6
Kluby Seniora _____	8
Uniwersytety Trzeciego Wieku _____	46
Miejska Rada Seniorów _____	56
Placówki Społeczne _____	58
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie _____	61
Domy Pomocy Społecznej _____	66
Dzienne Domy Pomocy Społecznej _____	72
Dom Dla Seniora _____	75
Ubezważnowolnienie _____	78
Centrum Wsparcia "Niezapominajka" _____	84
Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego _____	86
Rzecznik / Pełnomocnik _____	87
Bon Alzheimer 75 _____	88
Szczecińska Karta Seniora _____	90
Przejazdy ZDiTM _____	92
Inicjatywy Kulturalne _____	98
Organizacje Pozarządowe _____	102
Dla Osób Z Niepełnosprawnością _____	104
Karta Życia _____	108

CENTRUM SENIORA



Centrum Seniora
w Szczecinie

Centrum Seniora w Szczecinie prowadzone jest przez Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Kulturalno - Społecznych „TWIKS” od maja 2019 roku.

Do głównych zadań Centrum Seniora należy:

- integrowanie szczecińskiego środowiska senioralnego,
- wsparcie i udzielanie pełnej informacji o działalności Klubów Seniora, Uniwersytetów Trzeciego Wieku w naszym mieście.

W Centrum można skorzystać z bezpłatnej pomocy radcy prawnego, psychologa oraz innych specjalistów. Rodziny wspierane są poprzez rzetelne informacje na tematy związane z opieką nad osobami zależnymi, prowadzona jest także grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych.

Centrum Seniora w Szczecinie zajmuje się prowadzeniem zajęć międzypokoleniowych, ale także przygotowaniem do starości poprzez realizację warsztatów w szkołach z wykorzystaniem symulatora starości.

Oprócz działań wspierających i informacyjnych, proponowane są zajęcia aktywizujące, np. joga śmiechu, treningi pamięci.



GODZINY OTWARCIA:

Od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00

DANE KONTAKTOWE:

ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, 70-351 Szczecin
tel.: 91 312 67 59
tel. kom.: 882 507 368
e-mail: centrum@seniorszczecin.pl
www.seniorszczecin.pl
Facebook: /centrumsenioraszczecin
Instagram: /centrumseniorea

KLUBY SENIORA

Kluby Seniora to miejsca spotkań osób starszych. Miejsca te stanowią najbardziej rozpowszechnioną formę aktywizacji. Do głównych zadań klubów seniora należy motywacja do działania i integracja seniorów. Kluby oferują różnorodne zajęcia, kursy, wycieczki, wyjazdy dostosowane do potrzeb ich uczestników. W Szczecinie działa ponad 30 klubów seniora.

Akademia Aktywnego Seniora

Akademia Aktywnego Seniora jest inicjatywą Miejskiego Ośrodka Kultury w Szczecinie, która działalność rozpoczęła we wrześniu 2011 roku. Akademia organizuje szereg różnorodnych zajęć skierowanych do środowiska seniorów.

Oferta programowa:

- kursy językowe,
- pracownia plastyczna,
- pracownia tkacka,
- pracownia rękodzieła,
- pracownia ceramiki,
- pracownia tańca,
- pracownia teatralna,
- pracownia gimnastyczna,
- pracownia taneczna,
- wycieczki integracyjne,
- konsultacje komputerowo- internetowe.

Dwa razy w miesiącu przygotowujemy dla naszych Słuchaczy



DANE KONTAKTOWE:



Główna siedziba: ul. Goleniowskiej 67, 70-847 Szczecin
Filia pn. Klub „DELTA”: ul. Raławickiej 10, 70-811 Szczecin
Koordynator Akademii Sylwia Witkowska
tel.: 602 618 371
e-mail: akademia@mok.szczecin.pl
www.mok.szczecin.pl

Caritas Senior „Krzyś”

Celem klubu Caritas Senior 'Krzyś' jest aktywowanie środowiska seniorów do wspólnego oraz kreatywnego spędzania czasu wolnego. Rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji.

Oferta programowa:

- warsztaty rękodzielnicze np. decoupage, wiklina papierowa, witraż, praca z drewnem, filcowanie, malarstwo itp.,
- biblioterapia (Senior czyta, poleca, dyskutuje, pisze recenzję),
- muzykoterapia,
- warsztaty kulinarne,
- warsztaty fotograficzne,
- warsztaty komputerowe,
- zajęcia ruchowe: nordic walking, gimnastyka zdrowotna,
- treningi pamięci (ćwiczenia na uwagę, skojarzenia, koncentrację i spostrzegawczość, gry i zabawy),
- nauka języka angielskiego.

Klub proponuje także uczestnictwo w ciekawych prelekcjach, wydarzeniach, imprezach kulturalnych i wycieczkach.

Przynależność do klubu jest dobrowolna oraz nieodpłatna, potwierdzona deklaracją uczestnictwa w zajęciach Klubu. Uczestnikami Klubu są osoby nieaktywne zawodowo w wieku 60+, zamieszkujące obszar Gminy Miasta Szczecin.

Klub dysponuje 20 miejscami.



GODZINY OTWARCIA:

Od poniedziałku do piątku w godz. od 9:00-13:00,
z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.
W wakacje i przerwy świąteczne Klub może być czynny
w skróconym czasie dostosowanym do potrzeb członków

DANE KONTAKTOWE:

Klub znajduje się przy parafii pw. św. Krzysztofa
ul. Żelazna 14, 71-714 Szczecin
tel.: 504 975 897
e-mail: sw.krzysztof@caritas.pl
Facebook: /Klub-Caritas-Senior-Krzyś



Centrum Aktywności Seniora – Prawobrzeże

CAS – Prawobrzeże jest współfinansowane ze środków Gminy Miasta Szczecin i postrzegane jest w lokalnym środowisku jako pewnego rodzaju instytucja. Istnienie Centrum daje mieszkańcom Prawobrzeża, zarówno tym przygotowującym się do przejścia na emeryturę jak i tym, którzy już od dawna nie są czynni zawodowo, perspektywę samorealizacji i rozwoju.

Oferta programowa:

- grupy edukacyjne,
- grupy językowe,
- warsztaty informatyczne,
- grupy rehabilitacyjne,
- warsztaty artystyczne,
- warsztaty kulturalne,
- warsztaty rekreacyjne.

Przy Fundacji działają 2 Kluby Seniora: „Dąb” i „Wielgowo 60+”. Z każdym rokiem przybywa coraz więcej chętnych. Spotkania i zajęcia dla Seniorów odbywają się w klubach osiedlowych „Dąb”, „Bukowe”, „Szpak”.

Poprzez systematyczną działalność klubu w znacznym stopniu rozwinęła się środowiskowa sieć wsparcia dla osób starszych w społeczności lokalnej, oddalonych od centrum Szczecina osiedli Prawobrzeża. Seniorzy – animatorzy poszczególnych działań Klubów zaktywizowali się w roli społecznych liderów, dzielą się z rówieśnikami swoim doświadczeniem.

W Klubach Seniora powstają trwałe więzi przyjaźni, owocujące częstymi kontaktami, poczuciem przynależności do wspólnoty

DANE KONTAKTOWE:



ul. Seledynowa 91a, 70-781 Szczecin

tel.: 91 463 17 44

e-mail: biuro@prawobrzeze.org.pl

www.prawobrzeze.org.pl

Dzienny Dom Pomocy Społecznej i Klub Seniora Turkus

Sophia Loren, aktorka filmowa, będąca jedną z największych gwiazd włoskiego i światowego kina, podkreślała wielokrotnie, że „jest fontanna młodości: to twój umysł, twoje talenty, kreatywność, którą wnosisz do swojego życia i życia ludzi, których kochasz. Kiedy nauczysz się korzystać z tego źródła, naprawdę pokonasz wiek.” A my możemy Ci w tym pomóc.

Jeśli więc droga Seniorko oraz drogi Seniorze ukończyliście 60 rok życia i poszukujecie eliksiru młodości, jeśli chcecie miło i aktywnie spędzić czas w rodzinnej atmosferze, dbając o zdrowie fizyczne i psychiczne, Turkus jest miejscem idealnym dla Was.

Oferta programowa:

- edukacja zdrowotna z elementami fizjoterapii,
- terapia zajęciowa,
- trening pamięci, gimnastyka mózgu,
- zajęcia komputerowe, taneczne i teatralne,
- wycieczki,
- wyjścia kulturalne,
- wspólne świętowanie i celebrowanie świąt,
- spotkania z ciekawymi ludźmi: artystami, specjalistami z zakresu zdrowia i kultury.

Ogromną popularnością cieszą się również zajęcia i spotkania międzypokoleniowe, które zaowocowały międzypokoleniową solidarnością naszej społeczności lokalnej.

Międzypokoleniowa solidarność wyraża się w bliskości emocjonalnej, wspólnocie idei, norm, wartości, wymianie emocji, wymianie wsparcia, w różnorodnych powiązaniach oraz przez wspólne świętowanie.

GODZINY OTWARCIA:

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.

Klub Seniora

Od poniedziałku do piątku od 15.30 – 18.30

i w dwie soboty w miesiącu

DANE KONTAKTOWE:

ul. Młodzieży Polskiej 28, 70-774 Szczecin

tel.: 531 649 473

tel.: 796 819 209

www.ddpsiks-turkus.pl



Klub Seniora przy Końskim Kieracie jest największym Klubem w Szczecinie, skupiającym ponad 600 aktywnych członków. Seniorzy uczestniczą u nas w zajęciach dla ducha i dla ciała, które czynią ich życie zdrowszym, barwniejszym i bogatszym. Szczególnie bliskie naszemu sercu są interaktywne zajęcia, które łączą pokolenia i pozwalają nawiązać serdeczne przyjaźnie.

Oferta programowa:

- nauka języków obcych (język angielski i niemiecki),
- warsztaty fotograficzne,
- warsztaty psychologiczne,
- nauka malarstwa,
- nauka śpiewu,
- nauka obsługi nowych technologii,
- nauka zdrowego odżywiania,
- zajęcia ruchowe (gimnastyka, gra w bule, pływanie),
- wycieczki oraz spacer.

Wspólnie celebруем święta, a także angażujemy się w ważne sprawy społeczne. Jesteśmy uważni na drugiego człowieka, i na jego potrzeby. Potrafimy tak „zaczarować” rzeczywistość, że staje się ona piękniejsza a dla niektórych po prostu bardziej znośna. Pamiętamy również o chorych, smutnych, samotnych. Nasi seniorzy z wielkim oddaniem angażują się w wolontariat dla potrzebujących ludzi, a także zwierząt, przyrody i naszego miasta...
Jesteśmy wielką, dobrą energią!



GODZINY OTWARCIA:

Od poniedziałku do piątku od 9:00 do 14:00

DANE KONTAKTOWE:



ul. Koński Kierat 8, 70-563 Szczecin
tel. 515 133 344
e-mail: fundacja@humanumbest.pl
Facebook: /HumanumBest

Klub Seniora ACTIV

Od 2016 roku, na obszarze osiedla Pogodno – Niebuszewo w Szczecinie, działa Klub Seniora ACTIV, tworzony przez Stowarzyszenie Społeczno – Oświatowe „SENS”. Spotkania pokoleniowe, organizowane w porozumieniu ze Szkołami Polsko – Amerykańskimi, wnoszą podtrzymanie tradycji oraz kultury, a obie strony uczą się wzajemnej relacji.

Oferta programowa:

- nauka języka angielskiego,
- występy chóru i zespołu muzycznego Optymalni,
- regularne wyjścia okolicznościowe dla klubowiczów,
- spotkania w bibliotece,
- premiery filmowe,
- wydarzenia kulturalne,
- wycieczki krajoznawcze.

Możemy pochwalić się występami, m.in. z okazji Dnia Seniora w CH Galaxy i Netto Arena Szczecin, koncertem „Wspomnień czar” z 2019 roku zorganizowanym z zespołem muzycznym „Optymalni”, w którego skład wchodzi członkinie naszego klubu oraz corocznymi koncertami bożonarodzeniowymi.

Z naszych obserwacji wynika, że działania klubu spowodowały wzrost poczucia wartości wśród naszych członków. Zawiązały się piękne przyjaźnie oraz podniosła się pewność siebie. W obecnej sytuacji, członkinie klubu szyją maseczki ochronne wielorazowego użytku dla szczecińskich seniorów, wspierając się w tej trudnej sytuacji.

TO MY - LUDZIE, KTÓRZY TWORZĄ KLUB SENIORA „AKTIV”

DANE KONTAKTOWE:

ul. Wawrzyniaka 7, 71- 899 Szczecin
tel.: 91 423 35 77

Klub Seniora Dąbie

W październiku 1995 roku nadarzyła się okazja i potrzeba powołania do życia klubu seniora. Chodziło o to, aby wypełnić czas wolny, by seniorzy rozpoczęli nowe życie, popracowali nad sobą i dla innych. Aby mogli wyjść z domu, spotkać się z ludźmi. Zależało również na tym, aby swoim entuzjazmem przyciągnąć innych do pracy w zespole.

Tę ideę podjęła ówczesna radna Rady Osiedla Dąbie wraz z dyrektorką Miejskiego Ośrodka Kultury w Dąbiu. Zainicjowano w ten sposób powstanie koła emerytów i osób starszych, którym po latach zajęliśmy się osobiście.

Pod koniec 2019 roku przekształciliśmy naszą organizację w Stowarzyszenie Zwyczajne „Klub Seniora Dąbie”. Po 24 latach naszej działalności zrzeszamy ponad 60 członków.

Oferta programowa:

- wykłady i pogadanki,
- wycieczki autokarowe i piesze szlakami historii,
- obchody świąt kościelnych i narodowych, dni: seniora, babci, kobiet, pamiętamy o solenizantach i jubilatach,
- wydarzenia kulturalne, m.in. klubu Delta,
- seanse filmowe naszego autorstwa o zakątkach świata,
- wyjścia do filharmonii i na koncerty muzyki dawnej,
- wystawy dokumentujące naszą działalność.

Działalność nasza oparta jest na cyklicznych spotkaniach i wolontariacie. Wszystko co robimy, jest naszym wspólnym dziełem. Stanowimy wspaniałą grupę osób o różnej profesji a zarazem radosną, serdeczną i uczynną.

DANE KONTAKTOWE:

ul. Raławicka 10, 70-811 Szczecin
tel.: 501556702
e-mail: seniorastowarzystwo@gmail.com

Klub Senior + „Nasze Niebko”

Klub Senior + „Nasze Niebko” to miejsce spotkań wielu wspaniałych seniorów, którzy sprawiają, że nie jest to tylko adres, pod którym skorzystają z zajęć językowych, porad psychologicznych, profesjonalnych konsultacji dietetycznych czy zajęć plastycznych. „Nasze Niebko” to przede wszystkim miejsce, które tworzy każdy z jego uczestników poprzez swoją historię, motywację, chęć dzielenia się doświadczeniami i chęć dalszego rozwijania się. Seniorzy mają tu okazję zawiązać nowe, piękne znajomości, pielęgnować przyjaźnie i przy okazji skorzystać z bogatej oferty dydaktycznej klubu.

Oferta programowa:

- treningi pamięci dostosowane indywidualnie do seniora,
- zajęcia z dietetykiem i poszerzanie wiedzy na temat zdrowego żywienia,
- fizjoterapeuta pomaga seniorom aktywnie spędzać czas i motywuje ich do zdrowego trybu życia, zachęcając do pozostawania w ruchu,
- nauka języka angielskiego,
- zajęcia informatyczne z elementami nauki o fotografii,
- warsztaty kulinarne,
- zajęcia manualne, m.in rękodzieła,
- wycieczki.

Na naszych spotkaniach tworzymy wiele pięknych ozdób i przede wszystkim – prowadzimy różnego rodzaju akcje charytatywne z wykorzystaniem naszych rękodzieł. Pomysłów na to, jak aktywnie spędzić czas poza klubem jest naprawdę wiele i staramy się, aby w te pomysły tchnąć życie. Zapraszamy serdecznie do naszego Klubu!



DANE KONTAKTOWE:

ul. Barnima 22a, 71-899 Szczecin
tel.: 515-354-644
e-mail: awiszniowska@caritas.pl
Facebook: /Klub-Senior-Nasze-Niebko

Klub Seniora przy Polskim Związku Niewidomych Okręgu Zachodniopomorskim kontynuuje swoje działania na rzecz środowiska niepełnosprawnych wzrokowo seniorów od 12 lat. W ramach pracy Klubu Seniora prowadzone są działania skoncentrowane na zagospodarowaniu czasu wolnego osób starszych z dysfunkcją wzroku, poprzez stworzenie możliwości uczestniczenia w różnych rodzajach zajęć umożliwiających pobudzanie aktywności i rozwijanie pasji.

Oferta programowa:

- trening pamięci i funkcji poznawczych,
- profilaktyka z zakresu szerzenia świadomości wśród seniorów odnośnie chorób otępiennych, m.in. Alzheimerera, oraz profilaktyka w zapobieganiu alkoholizmowi i depresji,
- warsztaty pasji, twórczości i samodzielności (zajęcia manualne, gry i zabawy, prezentowanie swoich talentów, zainteresowań, muzykoterapia),
- spotkania klubu literacko – filmowego,
- zajęcia z zakresu usprawniania funkcji motorycznych
- poprzez poznawanie przestrzeni publicznej,
- warsztaty edukacyjne z zakresu nowoczesnych tyfłotechnologii (zajęcia mają na celu zapoznanie się z komputerem i jego obsługą oraz korzystania z Internetu),
- grupa wsparcia,
- wyjścia rekreacyjno – krajoznawcze, wycieczki autokarowe,
- spotkania edukacyjne.

Projekt ma pomóc beneficjentom w zmianie powszechnej opinii, że wiek podeszły to okres związany wyłącznie z utratą zdrowia i sił, postępującym uzależnieniem od otoczenia bądź spychaniem starszych ludzi na margines życia.

DANE KONTAKTOWE:

ul. Piłsudskiego 37, 70-423 Szczecin
(wejście od ulicy Mazurskiej)
tel./fax: 91 4 338 338

Klub Seniora Super Senior

Oddział Wojewódzki Polskiego Towarzystwa Walki z Kaletwem w Szczecinie działa w regionie zachodniopomorskim od 1972r. i aktualnie skupia w swoich strukturach 5 Kół Terenowych w całym województwie. W 2017 roku został utworzony Klub Seniora Super Senior. Klub skupia się zarówno na grupowych jak i indywidualnych zajęciach rozwijających umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób niepełnosprawnych i osób starszych.

Oferta programowa:

- warsztaty rękodzieła, m.in. haft i koronkarstwo,
- warsztaty komputerowe, m.in. prowadzenia bloga, tworzenie stron internetowych, obsługa komputera i smartfona,
- nauka języków z lektorem (angielski, niemiecki, rosyjski),
- sekcje gier umysłowych: brydża i scrabble,
- zajęcia treningów pamięci (liczenie w pamięci, rozwiązywanie zagadek, nauka wierszy na pamięć oraz pisanie i czytanie),
- warsztaty rozwoju z psychologiem takie jak: nauka asertywności, rozwiązywania problemów rodzinnych i społecznych czy rozwój osobowości oraz arteterapia,
- zajęcia z Tai-Chi, czyli gimnastyki wyciszającej z instruktorem,
- wizaż,
- cykl spotkań ze specjalistami z zakresu rehabilitacji i profilaktyki zdrowia prelekcje z fizjoterapeutą i neurologiem,
- sekcje kulturalne: wspólne wyjścia do kina, teatru, filharmonii,
- sekcja turystyczna: wycieczki nad morze, zwiedzanie miasta,
- imprezy oraz spotkania integracyjne i okolicznościowe,
- członkowie TWK i Klubu Seniora masaże rehabilitacyjne i relaksacyjne pod opieką wykwalifikowanej masażystki.

GODZINY OTWARCIA:

Od poniedziałku do piątku od 8:00 do 15:00

DANE KONTAKTOWE:

ul. Wielkopolska 32/u1, 70-450 Szczecin
tel.: 91 82 999 44
e-mail: biuro@twk.szczecin.pl
Facebook: [/twkszczecin](https://www.facebook.com/twkszczecin)

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest jedną z najstarszych i największych organizacji w Polsce działających na rzecz osób starszych. Jednym z głównych celów naszej organizacji jest aktywizowanie i integrowanie emerytów i osób niepełnosprawnych. Staramy się tworzyć warunki i zachęcać osoby starsze do uczestnictwa w różnych obszarach życia społecznego, kulturalnego, artystycznego oraz sportowego. Staramy się dostrzegać różne potrzeby seniorów i dostosować konkretne przedsięwzięcia do różnorodnych zainteresowań i możliwości naszych członków.

Oferta programowa:

- imprezy cykliczne, mające już długą tradycję, jak np. obchody Dnia Inwalidy, Dnia Seniora, a także pikniki, festyny, wieczorki taneczne, zajęcia sportowe, spotkania klubowe,
- wycieczki zarówno krajowe, jak i zagraniczne,
- zespoły artystyczne i warsztaty rękodzieła artystycznego, organizowane są przeglądy zespołów artystycznych, wystawy prac plastycznych itp.,
- zajęcia prozdrowotne - pogadanki, spotkania z lekarzami i dietetykami,
- warsztaty psychologiczne,
- zajęcia rehabilitacyjne prowadzone przez nasze kluby.

W licznych imprezach i spotkaniach uczestniczą również osoby młodsze i dzieci, dzięki czemu przełamywane są bariery międzypokoleniowe. Najlepiej przekonajcie się państwo sami, zapisując się do jednego z naszych oddziałów rejonowych lub kół na terenie woj. zachodniopomorskiego.



GODZINY OTWARCIA:

W biurze O/Okręgowego
od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00
można zaopatrzyć się w zaświadczenia na ulgę PKP
oraz uzyskać szczegółowe informacje kontaktowe
do poszczególnych oddziałów i kół.

DANE KONTAKTOWE:

Oddział Okręgowy PZERiI w Szczecinie

al. Papieża Jana Pawła II 42, Szczecin

tel.: 91 433 51 50

e-mail: pzeriiszczecin@gmail.com

Oddziały Rejonowe na terenie Szczecina:

Szczecin-Śródmieście

al. Papieża Jana Pawła II 42 , 70-415 Szczecin

tel.: 91 433 51 50

Szczecin-Dąbie

ul. Gryfińska 151, 70-806 Szczecin

tel.: 91 469 36 36

Szczecin-Pogodno

ul. Krasickiego 6, 71-333 Szczecin

tel.: 91 487 40 41

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział Okręgowy

W swoich działaniach Związek dba o poprawę warunków socjalno-bytowych członków, reprezentuje ich interesy wobec organów władzy i administracji różnego szczebla, z którymi współdziała, podobnie jak ze związkami zawodowymi oraz innymi organizacjami uczestnicząc w życiu społecznym. Popularyzuje problemy członków wśród społeczeństwa.

Oddział Okręgowy w Szczecinie prowadzi działalność statutową na rzecz 23 Oddziałów Rejonowych w woj. zachodniopomorskim, w tym dla 3 O/R w Szczecinie: Dąbie, Pogodno, Śródmieście. Skupia ogółem 12620 członków, w tym 3730 mieszkańców Szczecina.

Popularnością cieszą się wydawane przez Oddział Okręgowy zaświadczenia uprawniające do 37% zniżki kolejowej.

Dążąc do jak największej aktywizacji osób starszych i ich integracji poprzez zagospodarowanie im czasu wolnego utworzono w 2018 roku **Klub Seniora „Oaza”**.

Oferta programowa:

- rozwijanie pasji i zainteresowań,
- warsztaty i wykłady z zakresu różnych dziedzin,
- wspólne zabawy rekreacyjne i wycieczki,
- wyjścia do kina i opery,
- szkolenia online, instalowanie komunikatorów,
- działania wolontariackie i zwiedzanie zakładów pracy.

Zajęcia przyczyniają się do wzbogacania już posiadanej wiedzy i umiejętności, poszerzania kręgu znajomych, nawiązania bliższych więzi towarzyskich, pozbycia się przez seniorów poczucia osamotnienia i wyalienowania.



GODZINY OTWARCIA:

Od poniedziałku do czwartku od 9:00 do 13:00

DANE KONTAKTOWE:

al. Papieża Jana Pawła II 42, 70-415 Szczecin
tel.: 91 4335150
e-mail: pzeriiszczecin@gmail.com

Stowarzyszenie Akademia Wiedzy – Akademia Seniora

Stowarzyszenie prowadzimy od 2008 roku. Od początku naszym celem było przekonanie osób dojrzałych, że niezależnie od wieku mogą się rozwijać, doskonalić swoje umiejętności, poznawać nowych ludzi i aktywnie spędzać czas wolny.

Oferta programowa:

- warsztaty komputerowe,
- warsztaty językowe,
- warsztaty psychologiczne,
- warsztaty wizażu,
- warsztaty plastyczne,
- warsztaty fotograficzne i obróbka zdjęć,
- gimnastyka,
- wycieczki, wyjścia do teatru i kina, spacer z przewodnikiem,
- brydż,
- taniec terapeutyczny,
- darmowe piątkowe wykłady.

Nasze Stowarzyszenie od samego początku realizuje projekty aktywizujące osoby 50+ z dotacji z Urzędu Miasta oraz mikroDotacji. Najciekawsze z naszych inicjatyw to: Muzyczna wizytówka Szczecina, aktywizacja społeczna osób po 50-tym roku życia, Kuchnia Śródziemnomorska, Klub Seniora, Szczecińska Karta Seniora, jak również osiedlowy program aktywizacji, integracji i wspierania osób starszych czy Cyfrowy Klub Seniora oraz program Ruch to zdrowie.

Zapraszamy Was do naszej Akademii Seniora!
Rozwijajcie swoje pasje z nami!



DANE KONTAKTOWE:

Plac Hołdu Pruskiego 8 III piętro (jest winda) lok. 46
70-550 Szczecin
tel.: 91 484 19 60
tel. kom.: 508 199 196
www.akademia-seniora.pl Facebook: /50.szczecin
Instagram: /akademiaseniora_szczecin

WYKAZ KLUBÓW SENIORA W SZCZECINIE

Nazwa	Organ prowadzący	Adres
Klub Seniora "Bukowe"	Fundacja Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"	Seledynowa 91a, 70- 781 Szczecin
Klub Seniora "SZPAK"	Fundacja Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"	Seledynowa 75, 70- 899 Szczecin
Klub Senior+	Polski Czerwony Krzyż	Wojska Polskiego 63, 70-476 Szczecin III piętro (budynek z windą)
Klub Seniora "Super senior"	Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem w Szczecinie	Wielkopolska 32, 70- 450 Szczecin
Klub Seniora OIRP	Okręgowa Izba Radców Prawnych w Szczecinie	Generała Ludomiła Rayskiego 23, 70-435 Szczecin

Dane kontaktowe	Oferta	Osiedle
<p>tel./fax: 91 463 17 44 biuro@prawobrzeze.org.pl www.prawobrzeze.org.pl</p>	<p>Towarzystwo Dobrej Książki, Towarzystwo Dobrej Fotografii, Język angielski, Joga, Gimnastyka. Więcej informacji na stronie.</p>	<p>Bukowe-Klęskowo</p>
<p>tel./fax: 91 463 17 44 biuro@prawobrzeze.org.pl www.prawobrzeze.org.pl</p>	<p>Gimnastyka, Joga, Więcej informacji na stronie</p>	<p>Bukowe-Klęskowo</p>
<p>tel.: 91 433 73 02 www.pck.szczecin.pl/index.php/klub-seniora-cafe-senior-2</p>	<p>Podstawowa opieka pielęgniarstwa, warsztaty kulinarne, terapię ruchem, zajęcia plastyczne, konsultacje prawne, warsztaty fotograficzne; więcej informacji na stronie.</p>	<p>Centrum</p>
<p>tel.: 91 829 99 44 biuro@twk.szczecin.pl www.twk.szczecin.pl/klub-seniora/</p>	<p>Zajęcia komputerowe, język angielski, język niemiecki.</p>	<p>Centrum</p>
<p>tel.: 91 488 27 22 tel. kom: 91 489 16 70 www.oirp.szczecin.pl/izba/klub-seniora/</p>	<p>Biuro Izby jest czynne: poniedziałek-piątek w godz. 8.00 – 16.00</p>	<p>Centrum</p>

Nazwa	Organ prowadzący	Adres
Klub Seniora PZN	Polski Związek Niewidomych Okręg Zachodniopomorski	Marszałka Józefa Piłsudskiego 37, 70- 423 Szczecin
Polska Żegluga Morska	Polska Żegluga Morska	plac Rodła 8, 70-419 Szczecin
PZERii - śródmieście	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów	aleja Papieża Jana Pawła II 42, 70-413 Szczecin
Akademia Aktywnego Seniora	Miejski Ośrodek Kultury	Goleniowska 67, 70- 847 Szczecin
PZERii - Szczecin Dąbie	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów	Gryfińska 151, 70- 806 Szczecin
Klub Seniora przy Radzie Osiedla	Rada Osiedla Drzetowo - Grabowo	Sławomira 9, 71-606 Szczecin

Dane kontaktowe	Oferta	Osiedle
<p>tel.: 91 433 83 38 tel. kom.: 607 737 790 e-mail: pznosz@o2.pl www. Facebook: /PZNOZ/ posts/2927690373988775</p>		Centrum
<p>tel.: 91 359 40 05 www.polsteam.com/kolo-emerytow-i-rencistow</p>		Centrum
<p>tel.: 91 433 82 94 Facebook: /Polski-</p>	<p>Otwarte pon: 13.00-17.00 wt-pt: 9.00- 13.00</p>	Centrum
<p>Dyżur koordynatora: każdy poniedziałek w godzinach 10:00 – 15:00 Klub Delta, ul. Raclawicka 10, Sylwia Witkowska tel.: 602 618 371, akademia@mok.szczecin.pl www.mok.szczecin.pl</p>	<p>Pracownia: ceramiki artystycznej, malarstwa, muzyczna, rękodzieła, taneczna i gimnastyka, teatralno-literacka, tkactwa, turystyczno- rekreacyjna. Kurs języka angielskiego</p>	Dąbie
<p>tel.: 91 469 36 36 orpzeriszczecindabie@wp.pl www.pzerii.wordpress.com/ blog/</p>		Dąbie
<p>tel.: 502 060 661 rada@drzetowo- grabowo. osiedle.szczecin.pl</p>		Drzetowo-Grabowo

Nazwa	Organ prowadzący	Adres
Klub Seniora Activ	Stowarzyszenie Społeczno- Oświatowe "SENS"	Wawrzyniaka 7, 71- 899 Szczecin
Klub Seniora przy Radzie Osiedla Niebuszewo	Rada Osiedla Niebuszewo	Komuny Paryskiej 2, 71-674 Szczecin
Klub Senior+ "Nasze Niebko"	Parafia Rzymskokatolicka p.w. Najświętszego Zbawiciela	Księcia Barnima III Wielkiego 22, 71-899 Szczecin
Aktywni 50 Plus- Akademia Seniora	Stowarzyszenie Akademia Wiedzy	Plac Hołdu Pruskiego 8, III piętro, lok. 46 70-550 Szczecin
Klub Seniora "Rekreacja" przy Radzie Osiedla Płonia	Rada Osiedla Płonia Śmierdnica Jezierzycy	Pyrzycka 28, 70-892 Szczecin
Klub Seniora przy Schronisku dla kobiet	Caritas Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej	Piasieczna 4, 70-892 Szczecin

Dane kontaktowe	Oferta	Osiedle
tel.: 91 423 35 77 www.polskoamerykanska.pl/content/klub-seniora-activ	Biuro Klubu działa od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00- 16:00	Łęknio
rada@niebuszewo.osiedla.szczecin.pl www.niebuszewo.osiedla.szczecin.pl	Dyżur RO: poniedziałek w godzinach 17.00 - 18.00	Niebuszewo
tel.: 91 422 159 51 tel. kom.: 512 780 427 Facebook: /Klub Senior-Nasze-Niebko-805952739738400/	Zdrowe odżywianie, treningi pamięci, język angielski, więcej na stronie	Niebuszewo Bolinko
tel.: 91 484 19 60, tel. kom.: 508 199 196 akademia@akademia-seniora.pl www.akademia-seniora.pl	Akademia: komputerowa, językowa, humanistyczna, kulturalna, gimnastyczna	Stare Miasto
tel.: 600 236 602 rada@plonia.osiedla.szczecin.pl www.plonia.osiedla.szczecin.pl	Dyżur RO: czwartek w godzinach 18.00 - 19.00	Płonia, Śmierdnica, Jezierzycy
tel.: 91 487 49 05, tel./fax: 91 487 33 24, szczecin@caritas.pl www.szczecin.caritas.pl		Płonia, Śmierdnica, Jezierzycy

Nazwa	Organ prowadzący	Adres
Klub Seniora przy Radzie Osiedla Podjuchy	Rada Osiedla Podjuchy	Metalowa 31, 70-744 Szczecin
Koło Seniora OIL	Okręgowa Izba Lekarska w Szczecinie	Marii Skłodowskiej- Curie 11, 71-332 Szczecin
PZERiI - Zarząd rejonowy Pogodno	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów	Ks. Biskupa Ignacego Krasickiego 6, 71-333 Szczecin
Klub Seniora	Stowarzyszenie Razem Łatwiej	Włociańska 1, 70- 024 Szczecin
Klub Seniora COGITO	Stowarzyszenie na Rzecz Propagowania i Rozwoju	al. Powstańców Wielkopolskich 33a, 70-111 Szczecin
Klub Seniora Don Senior	Dom Kultury "Klub Skolwin"	Stołczyńska 163, 71- 869 Szczecin

Dane kontaktowe	Oferta	Osiedle
tel.: 91 460 92 25 fax: 91 460 92 25 rada@podjuchy.osiedla. szczecin.pl www.pojuchy.osiedla. szczecin.pl		Podjuchy
Mirosława Fryś tel.: 487 49 36 wew. 110		Pogodno
tel.: 91 487 40 41		Pogodno
tel. kom.: 785 925 624 razemlatwiej@gmail.com	KLUB – czynny: poniedziałki, środy i piątki w godz. 09:00 do 13:30 wtorki w godz. 10:00- 14:00	Pomorzany
tel. kom.: 732 680 009 info@alzheimer.szczecin.pl www.alzheimer.szczecin.pl		Pomorzany
tel. kom.: 516 140 344 Facebook: /Klub-Don- Senior -202355477282515/ www.klubskolwin.pl/ dla- seniora/	Gimnastyka z elementami choreoterapii, Pora Seniora - swobodne zajęcia. Zajęcia relaksacyjne, Ceramika, Chór, Kawiarenka Seniora	Skolwin

Nazwa	Organ prowadzący	Adres
Klub Seniora "Dąb"	Fundacja Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"	Rydla 93, 70-783 Szczecin
Fundacja Humanum (B)est	Fundacja Humanum (B)est	Koński Kierat 8, 70- 563 Szczecin
Koło Seniora SEIRPS	Stowarzyszenie Emerytów Rencistów Policyjnych Szczecin	Małopolska 16, 70- 500 Szczecin
Klub Seniora	Chorągiew Zachodniopomorska ZHP	Michała Kleofasa Ogińskiego 15, 71- 431 Szczecin
Klub Seniora	Polski Związek Głuchych Oddział Zachodniopomorski	Wojska Polskiego 91, 70-481 Szczecin

Dane kontaktowe	Oferta	Osiedle
<p>tel.: 91 462 66 22 www.prawobrzeze.org.pl/index.php?s=wydarzenia&l=4#menu</p>	<p>Język angielski, język niemiecki. Więcej informacji na stronie.</p>	<p>Słoneczne</p>
<p>tel.: 515 133 344 fundacja@humanumbest.pl www.facebook.com/HumanumBest</p>	<p>Aktywności, jakie fundacja proponuje, dla porządku skupione są w różnych klubach</p>	<p>Stare Miasto</p>
<p>tel.: 47 78 15 356 (czynny pn-wt 10-13) fax: 47 78 15 358 na www.zachodniopomorska.policja.gov.pl/sz/o-policji/stowarzyszenie-emerytow/aktualnosci-seirp</p>		<p>Stare Miasto</p>
<p>tel.: 91 422 44 71, 609 776 178 biuro@zachpom.zhp.pl www.facebook.com/choragiewzach</p>		<p>Śródmieście Północ</p>
<p>tel.: 607 307 334 Otwarte od środy do piątku w godzinach 10.00 – 15.00</p>	<p>warsztaty z zakresu nowych technologii, warsztaty „Bezpieczny Senior” z nauką samoobrony, warsztaty z zakresu historii sztuki</p>	<p>Śródmieście Północ</p>

Nazwa	Organ prowadzący	Adres
Klub Aktywności Seniora "Koniczynka"	Fundacja Promocja Zdrowia	aleja Bohaterów Warszawy 27, 70-372 Szczecin
Klub Seniora przy Radzie Osiedla Świerczewo	Rada Osiedla Świerczewo	Jodłowa 11, 71-837 Szczecin
Klub Seniora przy Radzie Osiedla Wielgowo	Rada Osiedla Wielgowo Słowociesz Zduńcowo	Bałtycka 35A, 70-880 Szczecin
Klub Seniora "Turkus"	Stowarzyszenie Prawy Brzeg Kultury	Młodoży Polskiej 28, 70-774 Szczecin
Klub Seniora przy Parafii pw. św. Krzysztofa	Caritas Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej	Robotnicza 19/3, 71- 714 Szczecin

Dane kontaktowe	Oferta	Osiedle
<p>tel.: 91 831 48 00 koniczynka.nzoz.szczecin @wp.pl www.fundacjapromocja zdrowia.pl/k lub aktywnosci- seniora/</p>	<p>Trening pamięci, Terapia zajęciowa, Nauka języka angielskiego, Zajęcia usprawniające z gimnastyką, Spacery z kijkami, obsługa komputera</p>	<p>Turzyn</p>
<p>tel. 91 453 22 09 rada@swierczewo.osiedla. szczecin.pl</p>		<p>Świerczewo</p>
<p>rada@wielgowo.osiedla. szczecin.pl www. wielgowo.osiedla. szczecin.pl Facebook: /osiedlewielgowo</p>		<p>Wielgowo Sławocieszce - Zdunowo</p>
<p>tel.: 796 819 209 od pn. do wt. w godzinach: 9 - 15 http://ddpsiks- turkus.pl</p>	<p>edukacja zdrowotna z elementami fizjoterapii, terapia zajęciowa, trening pamięci, gimnastyka mózgu, zajęcia komputerowe.</p>	<p>Zdroje</p>
<p>tel.: 91 487 49 05, fax: 91 487 33 24 szczecin@caritas.pl www.szczecin.caritas.pl</p>		<p>Żelechowe</p>

UNIwersYTETY TRZECIEGO WIEKU

Uniwersytety Trzeciego Wieku działają podobnie jak szkoły wyższe, z uwzględnieniem roku akademickiego zaczynającego się w październiku, mającego dwa semestry oraz przerwę zimową i letnią. Swoją ofertę kierują do osób po 60. roku życia, emerytów i rencistów, którzy po zakończeniu aktywności zawodowej, korzystając z wolnego czasu, chcą nadal się uczyć i zdobywać nowe umiejętności. Celem działalności UTW jest aktywizacja osób starszych, poprzez wykłady, a także zajęcia i grupy tematyczne. W Szczecinie działa 9 Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Medyczny Uniwersytet Seniora



Medyczny Uniwersytet Seniora

Medyczny Uniwersytet Seniora Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie (MUS PUM) rozpoczął działalność we wrześniu 2013 roku. Jest uniwersytetem adresowanym do osób z wykształceniem minimum średnim, które ukończyły 60 lat. Odpowiadając na zapotrzebowanie seniorów, którzy nadal chcą się rozwijać i doskonalić projekt MUS PUM poszerza ich wiedzę w zakresie osiągnięć współczesnej medycyny, promocji zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób oraz polepszenia jakości życia.

Celem projektu jest także pomyślne starzenie się w aspekcie holistycznym oraz aktywacja i integracja osób powyżej 60 roku życia.

Cele pośrednie MUS PUM to wspieranie alternatywnych dla pracy zawodowej i aktywności rodzinnej różnorodnych form działalności społecznej tej grupy wiekowej, dostosowanie oferty usług społecznych do zmieniających się potrzeb oraz możliwości seniorów, wzbogacenie propozycji organizacji czasu wolnego, i zmiana standardowego postrzegania starości.

Najważniejszym aspektem dla organizatorów MUS PUM jest popularyzowanie działań promujących pozytywny wizerunek seniorów w społeczeństwie oraz działań, które widocznie zwiększą ich udział w życiu społecznym, a także wspieranie i promowanie różnorodnych form kształcenia ustawicznego. Każda edycja projektu MUS PUM (rok akademicki) to dziesięć zjazdów – wykładów i warsztatów odbywających się raz w miesiącu od września do czerwca. Projekt MUS PUM jest finansowany ze środków uczelni i Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Szczecin.

DANE KONTAKTOWE:

Koordynator MUS PUM:
dr n. med. Magdalena Sylwia Kamińska
Samodzielna Pracownia Opieki Długoterminowej,
Katedra Medycyny Społecznej
Wydział Nauk o Zdrowiu,
Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
Ul. Żołnierska 48, 71-210 Szczecin
tel.: 91 48-00-976
e-mail: magdalena.kaminska@pum.edu.pl
www.pum.edu.pl/studia/mus





UNIwersytet SZCZECIŃSKI

STOWARZYSZENIE ABSOLWENTÓW I PRZYJACIÓŁ NAUK EKONOMICZNYCH PRZY MICKIEWICZA 66

Ekonomiczna Akademia Seniora działa od 2016 roku w ramach Stowarzyszenia Absolwentów i Przyjaciół Nauk Ekonomicznych przy Mickiewicza 66 na Wydziale Ekonomii, Finansów i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego. Oferta programowa skierowana jest do osób, które ukończyły 50 rok życia i młodszych posiadających status rencisty lub emeryta.

Zajęcia są prowadzone przez kadrę naukową Wydziału oraz zaproszonych gości, m.in. pracowników instytucji finansowych, prawników, przedsiębiorców.

Słuchacze dowiadują się tu:

- jak bezpiecznie poruszać się w świecie finansów, inwestować i pożyczać pieniądze, korzystać z odwróconej hipoteki,
- jakie prawa przysługują konsumentom i jak unikać złych decyzji zakupowych,

- jak przeprowadzić sukcesję i przekazać firmę dzieciom,
- jaka jest sytuacja seniorów na rynku pracy,
- jak zarządzać swoim życiem, czasem, emocjami i energią oraz radzić sobie ze stresem,
- jak obsługiwać komputer, korzystać z Internetu i różnych urządzeń mobilnych.

Ofertę zajęć stacjonarnych, odbywających się w czwartki, wzbogacają wycieczki oraz spotkania. Słuchacze poznają gospodarcze osiągnięcia naszego województwa, uczestniczą w konferencjach oraz spotkaniach wyjazdowych, biorą udział w projektach adresowanych do Seniorów.

Udział w zajęciach Akademii jest bezpłatny.

DANE KONTAKTOWE:

Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół
Nauk Ekonomicznych przy Mickiewicza 66
Wydział Ekonomii, Finansów i Zarządzania
ul. Mickiewicza 64, pok. 3
71-101 Szczecin
tel. (+48) 693 517 030
e-mail: stowarzyszenie.mickiewicza@usz.edu.pl
stowarzyszenie.wneiz.pl



Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczecinie jest organizacją oświatowo-kulturalną zapewniającą emerytom i rencistom systematyczne i atrakcyjne zajęcia. Jej głównym celem jest upowszechnienie wiedzy z różnych dziedzin życia.

Stowarzyszenie zostało powołane w 1978 r., posiada osobowość prawną, realizuje zawarte w statucie zadania poprzez:

- rozwijanie sprawności intelektualnej i fizycznej słuchaczy;
- upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
- integrację środowiska seniorów.

Otwarte drzwi dla Seniorów!

To właśnie u nas tworzymy świat ludzi z pasją. Każdy znajdzie coś dla siebie w 40. Zespołach.

Czym zajmujemy się w SUTW?

- Gramy: w kabarecie, teatrzyku, w brydża, szachy, gry planszowe oraz w bule.
- Wędrujemy, chodzimy na kijkach.
- W Klubie Kultury Chińskiej poznajemy historię, zwyczaje i tradycje Chińczyków.
- Wydajemy swoje czasopismo PRANA, zawierające artykuły opisujące ciekawe wspomnienia i pasje nadesłane przez słuchaczy oraz z życia naszego Stowarzyszenia.

W każdy czwartek na wykładach poszerzamy swoją wiedzę dotyczącą zagadnień społeczności senioralnej.

Stowarzyszenie ma na swoim koncie wiele zrealizowanych projektów ze środków gminnych i unijnych.

SUTW w Szczecinie aktywnie wspierał powstawanie nowych Uniwersytetów Trzeciego Wieku na terenie Województwa Zachodniopomorskiego w Pyrzycach, Goleniowie i Policach. Stowarzyszenie Uniwersytet Wiek uzyskało statut Organizacji Pożytku Publicznego.

Za swoją 30-letnią działalność Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku otrzymało decyzją Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego ZŁOTĄ HONOROWĄ ODZNAKĘ GRYFA ZACHODNIOPOMORSKIEGO.

My już przekonaliśmy się, że nasza aktywność, nawiązywanie kontaktów, rozwijanie zainteresowań i pasji opóźnia niekorzystne procesy związane z dojrzałym wiekiem.

Wy - przekonajcie się o tym powiększając nasze grono i wnosząc nowe pomysły.

DANE KONTAKTOWE:

al. Papieża Jana Pawła II 17/3, 70-445 Szczecin
tel.: 91 812 39 75
e-mail: sutwszczecin@op.pl



Szczeciński Humanistyczny Uniwersytet Seniora (SHUS) to pomysł wychodzący naprzeciw wyzwaniom przed jakimi staje województwo zachodniopomorskie, w tym Szczecin.

Powstała nowoczesna koncepcja funkcjonowania SHUS, otwarta na różnorodne potrzeby najstarszego pokolenia, włączająca seniorów w życie akademickie, tak aby mogli poszerzać swoją wiedzę, rozwijać zainteresowania bez względu na posiadane wykształcenie, jak również występować w roli mentorów w procesie kształcenia w szkole wyższej.

SHUS zawiera w sobie zamysł szerszej koncepcji włączania seniorów w życie akademickie, począwszy od uczestnictwa w wybranych zajęciach na zasadzie „wolnego słuchacza”, uczestnictwa w organizowanych seminariach i konferencjach, warsztatach oraz grupach zajęciowych, poprzez uczestnictwo w prowadzonych badaniach, aktywności wolontariackiej, aż po podejmowanie decyzji podjęcia studiów w trybie stacjonarnym lub/i podyplomowym w przyszłości.

W trakcie roku akademickiego organizowane są dwa razy w miesiącu zjazdy SHUS w Sali Uniwersyteckiej przy ulicy Krakowskiej 71-79. W trakcie spotkania zawsze odbywają się dwa wydarzenia, półtorej godzinny wykład naukowy oraz godzinny wykład popularnonaukowy lub występ artystyczny. W trakcie jednego roku akademickiego organizowanych jest średnio 17 zjazdów. W spotkaniach SHUS udział bierze przeciętnie 350-400 seniorów. Jednym z założeń inicjatywy jest idea edukacji ustawicznej, która umożliwia osobom po 60 roku życia zdobywanie nowej wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych, informatycznych itp..

Wszystkie wykłady są streamingowane i można je oglądać na żywo w Internecie. Ponadto założony został kanał na portalu YouTube na którym umieszczone są dotychczasowe wykłady.

W ramach SHUS, seniorzy mają możliwość uczestnictwa w następujących zajęciach:

- warsztaty plastyczne,
- warsztaty psychologiczne,
- zajęcia informatyczne,
- grupa wolontariuszy i mentorów,
- grupa wolontariatu opiekuńczego,
- grupa nordic walking, grupa Foto-SHUS,
- wieczorki literackie,
- język angielski oraz język niemiecki,
- kraina wieczności - spotkania międzypokoleniowe,
- chór SHUS.

Wszystkie organizowane przez SHUS wydarzenia, warsztaty, grupy zainteresowań są bezpłatne. Środki niezbędne do prowadzenia zajęć (np. materiały plastyczne, kilki do nordic walking) czy też sprzęt (lampy to pracowni fotograficzne) zakupione zostały z środków pozyskanych przez Stowarzyszenie ze źródeł zewnętrznych – projekty ministerialne, urzędu marszałkowskiego, urzędu miejskiego oraz od sponsorów.

DANE KONTAKTOWE:

tel.: 91 812 39 75
e-mail: seniorshus@gmail.com
www.shus.whus.pl



WYKAZ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU W SZCZECINIE

Nazwa	Organ prowadzący	Dane kontaktowe
Ekonomiczna Akademia Seniora	Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół Nauk Ekonomicznych przy Mickiewicza 66	ul. Mickiewicza 64, pok. 3 71-101 Szczecin tel. (+48) 693 517 030 e-mail: stowarzyszenie.mickiewicza@usz.edu.pl stowarzyszenie.wneiz.pl
Humanistyczna Akademia Seniora- Uniwersytet Trzeciego Wieku	Wyższa Szkoła Humanistyczna TWP w Szczecinie	ul. Monte Cassino 15, 70-466 Szczecin, lubul. Potulicka 16, 70-952 Szczecin tel.: 91 422 04 22, tel.: 91 424 14 94 e-mail: cos@wshtwp.pl www.wshtwp.pl/utw-2/ utw-oferta- edukacyjna
Medyczny Uniwersytet Seniora	Pomorski Uniwersytet Medyczny	ul. Rybacka 1 tel.: (91) 480 09 76 e-mail: magdalena.kaminska@pum.edu.pl www.pum.edu.pl/ studia/mus
Morski Uniwersytet Seniora	Akademia Morska w Szczecinie	ul. Szczerbcowa 4, s.5 tel.: 91 480 93 48 e-mail: g.wojtczyk@am.szczecin.pl

Nazwa	Organ prowadzący	Dane kontaktowe
Szczeciński Humanistyczny Uniwersytet Seniora	Stowarzyszenie Absolwentów, Pracowników i Przyjaciół Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Szczecińskiego „RAZEM” w Szczecinie.	ul. Krakowska 71-79 Szczecin e-mail: shus@whus.pl www.shus.whus.pl
Trzeci Wiek Technologicznie	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	ul. Ku Słońcu 140, 71-073 Szczecin tel.: 91 449 43 95 e-mail: biuro_promocji@zut.edu.pl www.utw.zut.edu.pl
Uniwersytet Trzeciego Wiek w Szczecinie	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek w Szczecinie	Al. Papieża Jana Pawła II 17/3 tel.: 91 812 39 75 e-mail: sutwszczecin@op.pl www.sutw.szczecin.pl
Uniwersytet Trzeciego Wiek - Szczecin Prawobrzeże	Fundacja Kultury, Sportu iAktywności Lokalnej "Prawobrzeże"	ul. Seledynowa 91 a, 70-781 Szczecin tel.: 91 463 17 44 e-mail: biuro@prawobrzeze.org.pl www.prawobrzeze.org.pl
Wiek Astronomii	Polskie Towarzystwo Miłośników Astronomii Oddział w Szczecinie	al. Piastów 48, 70-311 Szczecin e-mail: ptma@ptma.szczecin.pl www.ptma.szczecin.pl

MIEJSKA RADA SENIORÓW

Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Jej naczelną misją i rolą jest potrzeba włączenia starszego pokolenia Szczecinian w działania, których celem jest zaspokojenie ich potrzeb, reprezentowanie interesów seniorów wobec władz miasta, tak by wspólnie zapewniać starszym mieszkańcom wysoką jakość życia, w tym zwiększenie ich udziału w życiu społecznym, szczególnie w obszarze zdrowia, kultury, edukacji i sztuki.

W skład Rady wchodzi przedstawiciele osób starszych, a także przedstawiciele podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku (Zarządzenie Nr 420/17).

Miejska Rada Seniorów z dużym uznaniem przyjęła decyzję Prezydenta Miasta o ustanowieniu stanowiska Pełnomocnika Prezydenta ds. Senioralnych, licząc na dobrą i wzajemnie korzystną z nim współpracę. Od początku Pełnomocnik ten jest zapraszany i uczestniczy w posiedzeniach MRS.

Kierunki działań Miejskiej Rady Seniorów to, m.in:

- kształtowanie polityki senioralnej miasta,
- ścisła współpraca z administracją samorządową w zakresie zaspokajania potrzeb seniorów w mieście,
- inspirowanie szkoleń seniorów w zakresie przygotowania do starości we wszystkich ośrodkach zajmujących się seniorami.

Miejska Rada Seniorów wspomaga proces rozszerzenia bonu opiekuńczego dla chorych na chorobę Parkinsona, popiera ideę wolontariatu seniorów na rzecz obłożnie chorych seniorów, zarówno samotnych sąsiadów, jak i przebywających w ośrodkach opiekuńczych.

Skład Miejskiej Rady Seniorów w Szczecinie:

Prezydium Rady:

Ewa Frąckiewicz - Przewodnicząca MRS;

Magdalena Richter - Wiceprzewodnicząca MRS;

Radosław Kępa - Wiceprzewodniczący MRS;

Pan Rafał Iwański - Sekretarz MRS

Członkowie Rady:

Anna Bartczak

Barbara Cyran

Jadwiga Jędrzejewska

Radosław Kępa

Irena Kozibura

Helena Markowska

Magdalena Richter

Bożena Walowska

Halina Zapłacka

DANE KONTAKTOWE:

e-mail: rada.seniorow@miasto.szczecin.pl

Wydział Spraw Społecznych

Plac Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin

PLACÓWKI SPOŁECZNE

Instytucje pomocy społecznej

Działania z zakresu pomocy społecznej z mocy ustawy wykonują organy administracji rządowej i samorządowej. Współpracują w tym zakresie z organizacjami społecznymi. Poniżej znajduje się lista placówek miasta wraz z ich wydziałami zajmującymi się pomocą społeczną.

Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki w Szczecinie

tel.: 91 43 03 500

e-mail: zuw@szczecin.uw.gov.pl www.szczecin.uw.gov.pl

WYDZIAŁ ZDROWIA I POLITYKI SPOŁECZNEJ

tel.: 91 43 03 243

fax: 91 43 35 531

e-mail: zps@szczecin.uw.gov.pl www.szczecin.uw.gov.pl

Zadania:

- nadzór nad realizacją zadań samorządu gminnego, powiatowego i województwa, w tym nad jakością działań i usług jednostek pomocy społecznej

Urząd Marszałkowski

ul. Korsarzy 34, 70-540 Szczecin

tel.: 91 480 72 08

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

ul. Starzyńskiego 3, 70-506 Szczecin
tel.: 91 42 53 605

Zadanie ROPS:

- opracowanie, aktualizowanie programów zmierzających do przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu,
- opracowanie regionalnych programów pomocy społecznej.

Istotnymi zadaniami ROPS jest tworzenie oraz promowanie innowacyjnych rozwiązań w zakresie pomocy społecznej, wspieranie finansowe i merytoryczne organizacji.

Urząd Miasta Szczecin

Plac Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel.: 91 42 45 000
fax: 91 42 45 322
e-mail: boi@um.szczecin.pl www.szczecin.pl

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH W SZCZECINIE

Sekretariat Wydziału Spraw Społecznych tel.: 91 42 45 672
fax 91 42 45 671
e-mail: wss@um.szczecin.pl

Zadania:

UM Szczecin sprawuje nadzór nad pomocą społeczną, sferą wsparcia rodziny i systemem pieczy zastępczej;
- realizacja polityki prozdrowotnej Miasta, ochrona zdrowia, przeciwdziałanie patologiom społecznym oraz działania na rzecz osób niepełnosprawnych,

- realizacja i kreowanie polityki rodzinnej i senioralnej,
- nadzór nad prowadzeniem spraw związanych ze świadczeniami pieniężnymi, alimentacyjnymi,
- nadzór nad jednostkami tj. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Szczecińskie Centrum Świadczeń, Domy Pomocy Społecznej,
- współpraca z organizacjami pozarządowymi realizującymi zadania zlecone.

SZCZECIŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ

ul. Kadłubka 12, 71-521 Szczecin

tel.: 091 44 27 100 (sekretariat)

fax: 091 44 27 101

strona www: www.swiadczenia.szczecin.pl 70-506 Szczecin

tel./fax: 91 48 85 379

Zadania:

- realizacja świadczeń rodzinnych:
- rodzina 500 plus,
- fundusz alimentacyjny,
- postępowania alimentacyjne,
- dodatki mieszkaniowe,
- dodatki energetyczne,
- bon opiekuńczy,
- bon opiekuńczy Alzheimer 75.

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie (MOPR) udziela pomocy osobom i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji, poprzez:

- pomoc środowiskową i instytucjonalną - świadczenia pieniężne: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy,
- pomoc środowiskową i instytucjonalną- świadczenia niepieniężne: praca socjalna, składka na ubezpieczenie emerytalne i rentowe, sprawienie pogrzebu, poradnictwo specjalistyczne, pomoc w formie schronienia, indywidualny program wychodzenia z bezdomności, pomoc w formie gorącego posiłku, przyznanie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych, przyznanie usług świadczonych w ośrodkach wsparcia, pomoc w formie pobytu w mieszkaniu chronionym, skierowanie do domu pomocy społecznej, potwierdzenie prawa do opieki zdrowotnej,
- rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych dofinansowanie ze środków PFRON: likwidacja barier architektonicznych, likwidacja barier technicznych, likwidacja barier w komunikowaniu się, zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, zakup przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych, sport, kultura i rekreacja osób niepełnosprawnych, uczestnictwo osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych
- świadczenie usług transportowych

Poszczególne zadania realizują odpowiednie działy:

• Rejonowe Ośrodki Pomocy Rodzinie

Najważniejsze zadania:

- prowadzenie pracy socjalnej i poradnictwa specjalistycznego,
- udzielanie pomocy w formie świadczeń pieniężnych i niepieniężnych,
- przyznawanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, w tym specjalistycznych usług, prowadzenie działań na rzecz osób niepełnosprawnych,
- załatwienie spraw związanych z potwierdzeniem prawa do świadczeń opieki zdrowotnej, finansowanej ze środków publicznych, prowadzenie działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie,
- pomaga w uzyskaniu uprawnień do świadczeń emerytalno- rentowych z ZUS lub zasiłku stałego,
- pomaga w pozyskaniu mieszkań z zasobów gminy,
- współpracuje z innymi jednostkami oraz organizacjami w celu udzielenia pomocy.

Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Śródmieście

ul. Jagiellońska 62A, 70-410 Szczecin

tel.: 91 48 07 020

godziny urzędowania: 07:30-15:30

Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Zachód

ul. Abramowskiego 19, 71-104 Szczecin

tel.: 91 46 46 160

godziny urzędowania: 07:30-15:30

Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Północ

ul. Strzałowska 9, 71-730 Szczecin

tel.: 91 43 28 440

godziny urzędowania: 07:30-15:30

Rejonowy Ośrodek Pomocy Rodzinie Prawobrzeże

ul. Struga 10/12, 70-784 Szczecin tel.: 91 466 80 46

• Dział Instytucji Pomocy Społecznej

Najważniejsze zadania:

- przeprowadzenie procedury skierowania do domu pomocy społecznej, ośrodka wsparcia, mieszkania chronionego,
- ustalanie odpłatności za pobyt w domach pomocy społecznej, ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych

Dział Instytucji Pomocy Społecznej

Al. Powstańców Wielkopolskich 33A, 70-111 Szczecin

tel.: 91 44 26 610

• Dział Pomocy Osobom Niepełnosprawnym

Najważniejsze zadania:

- umożliwianie pobytu osób niepełnosprawnych na turnusach rehabilitacyjnych poprzez dofinansowanie do uczestnictwa,
- dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
- dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się,
- dofinansowanie organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- transport osób niepełnosprawnych,
- wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego.

Dział Pomocy Osobom Niepełnosprawnym

ul. Abramowskiego 19, 71-104 Szczecin

tel.: 91 46 46 152

godziny urzędowania:

poniedziałek 07:30-15:30

wtorek-czwartek 10:00-14:00

Sekcja obsługi Komunikacji Osób Niepełnosprawnych

ul. Strzałowska 9, 71-730 Szczecin

tel.: 91 42 43 555

Dyspozytor tel. 697 066 240

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego

ul. Krucza 17- siedziba domu pomocy społecznej

tel.: 661 187 337

• Dział Pomocy Osobom Bezdomnym

Najważniejsze zadania:

- wspieranie osób i rodzin wymagających pomocy w osiągnięciu możliwie pełnej aktywności społecznej oraz umożliwienie im przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych,
- udzielanie pomocy w formie świadczeń pieniężnych i niepieniężnych,
- kierowanie do schronisk i noclegowni, tworzenie indywidualnych programów wychodzenia z bezdomności.

Dział Pomocy Osobom Bezdomnym

ul. Wojska Polskiego 184 b, 71-256 Szczecin
(wejście od ul. Unii Lubelskiej za stacją paliw BP)
tel.: 91 48 75 771
godziny urzędowania: 07:30-15:30

• Dział Interwencji Kryzysowej

Najważniejsze zadania:

- udzielanie pomocy osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysu,
- prowadzenie całodobowej interwencji kryzysowej,
- prowadzenie specjalistycznego poradnictwa,
- organizowanie systemu wsparcia i samopomocy społecznej dla osób i rodzin dotkniętych kryzysem,
- organizacja grup wsparcia i grup samopomocy,
- prowadzenie terapii dla ofiar przemocy,
- prowadzenie hostelu dla ofiar przemocy w rodzinie,
- prowadzenie działań korekcyjno- edukacyjnych dla sprawców przemocy.

Dział Interwencji Kryzysowej

Al. Bohaterów Warszawy 27, Szczecin
tel.: 91 46 46 334,
tel.: 91 46 46 335
ul. Sikorskiego 3, Szczecin
tel.: 91 48 57 580,
tel.: 91 46 46 333
całodobowy punkt konsultacyjno-informacyjny – 192 89

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dla kogo?

Domy Pomocy Społecznej zapewniają całodobową opiekę, a także zaspokajają wszelkie niezbędne potrzeby bytowe, opiekuńcze, wspomagające oraz edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu.

Domy pomocy społecznej, w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone, dzielą się na następujące typy domów, dla:

1. Osób w podeszłym wieku.
2. Osób przewlekle somatycznie chorych.
3. Osób przewlekle psychicznie chorych.
4. Dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie.
5. Dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie.
6. Osób niepełnosprawnych fizycznie.
7. Osób uzależnionych od alkoholu.

Jak otrzymać skierowanie?

Całość postępowania w sprawie umieszczenia w Domu Pomocy Społecznej prowadzona jest przez Dział Instytucji Pomocy Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Szczecinie (Al. Powstańców Wielkopolskich 33A, 70-111 Szczecin, tel. 91 44 26 610).

Wniosek o udzielenie pomocy może zostać złożony osobiście, listownie, telefonicznie bądź elektronicznie przez petenta lub przez inne osoby i instytucje w imieniu osoby zainteresowanej. Ważne jest to, że osoba, która nie jest ubezwłasnowolniona musi wyrazić zgodę na skierowanie do Domu Pomocy Społecznej. Pomoc przyznawana jest na podstawie wywiadu środowiskowego, w którym pracownik socjalny opisuje całość sytuacji rodzinnej, zdrowotnej, mieszkaniowej i dochodowej osoby zainteresowanej.

Jakie dokumenty są potrzebne?

Dokumenty od wnioskodawcy (strony):

1. Pisemny wniosek o pomoc w formie umieszczenia w Domu Pomocy Społecznej osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego.
2. Dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość wnioskodawcy – do wglądu.
3. Dokumenty potwierdzające sytuację finansową wnioskodawcy.
4. Zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia w celu określenia typu domu (dokument pomocniczy).
5. Dokumenty potwierdzające wysokość dochodów osób zobowiązanych do alimentacji.
6. Zaświadczenie o kombatantach oraz osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego.

Dokumenty uzyskiwane w postępowaniu

1. Kwestionariusz rodzinnego wywiadu środowiskowego.
2. Pisemna zgoda osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego na umieszczenie w domu pomocy społecznej, a w przypadku braku zgody osoby postanowienie sądu o umieszczeniu „bez zgody”.
3. Oświadczenie o stanie majątkowym.
4. Pisemne oświadczenie o wyrażeniu zgody na odpłatność za pobyt w domu pomocy społecznej.
5. Wywiad przeprowadzony u osób zobowiązanych do opłaty, czyli małżonka, zstępnych i wstępnych, w załączeniu potwierdzenie wysokości dochodów.

Jaka jest procedura postępowania?

1. Procedura postępowania w sprawie skierowania i umieszczenia w domu pomocy społecznej rozpoczyna się na wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego.
2. Wywiad środowiskowy przeprowadza pracownik socjalny w ciągu 14 dni od dnia przyjęcia wiadomości o potrzebie przyznania świadczenia.
3. Wywiad środowiskowy przeprowadza się w miejscu zamieszkania osoby lub rodziny albo w miejscu ich pobytu. Wywiad środowiskowy ma na celu ustalenie sytuacji zdrowotnej i materialno- bytowej osoby, co daje podstawę do stwierdzenia przesłanek do umieszczenia w domu pomocy społecznej.
4. Wywiad środowiskowy (alimentacyjny) przeprowadzany jest także u osób zobowiązanych do alimentacji (dzieci, rodzice) na rzecz klienta. Wywiad alimentacyjny ma na celu ustalenie możliwości zapewnienia przez rodzinę opieki osobie ubiegającej się o miejsce w DPS, a w przypadku braku możliwości zapewnienia tej opieki - ustalenie wysokości opłat za dom pomocy społecznej.

Kto płaci za DPS?

Pobyt w Domu Pomocy Społecznej jest odpłatny. Wysokość odpłatności uzależniona jest od dochodu osoby/rodziny. Dokładne zasady ustalania odpłatności określają artykuły od 60 do 64 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej. Osoba umieszczona w Domu Pomocy Społecznej ponosi odpłatność za pobyt w domu pomocy społecznej w wysokości 70% dochodu, nie więcej niż średni miesięczny koszt utrzymania w domu pomocy społecznej.

W przypadku kiedy odpłatność mieszkańca nie pokrywa pełnego kosztu pobytu, do ponoszenia opłat za pobyt w Domu.

Pomocy Społecznej członka rodziny zobowiązani są: małżonek oraz krewni w linii prostej tj. dzieci i wnukowie (zstępni) przed rodzicami i dziadkami (wstępnymi).

Wysokość ponoszonych opłat ustalana poprzez umowę uzgodnioną z Dyrektorem MOPR w Szczecinie i uzależniona jest od dochodu osoby/rodziny. Osoba jest zobowiązana do ponoszenia opłat za pobyt w Domu Pomocy Społecznej członka rodziny, jeżeli dochód osoby samotnie gospodarującej/ osoby w rodzinie jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej/ na osobę w rodzinie, określonego w ustawie o pomocy społecznej, jednak kwota pozostająca po wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% tego kryterium.

Opłatę za pobyt w Domu Pomocy Społecznej mogą wносить osoby niewymienione wyżej. W przypadku niewywiązywania się osób z obowiązku opłaty za pobyt w Domu Pomocy Społecznej opłaty te zastępczo wnosi gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej. Gminie przysługuje prawo dochodzenia zwrotu poniesionych na ten cel wydatków.

Ile kosztuje pobyt w DPS?

Koszty ustalane są raz w roku i publikowane w Dzienniku Urzędowym Województwa Zachodniopomorskiego. Powyższa informacja dotyczy Domów Pomocy Społecznych kierowanych przez jednostkę samorządu terytorialnego. Jeżeli sytuacja finansowa na to pozwala, można także zamieszkać w miejscu prowadzonym przez podmiot prywatny, wówczas odpłatność oraz wszystkie inne usługi są ustalane indywidualną umową. Aby mieć pewność, że dom spełnia standardy, a także może być kontrolowany, należy skorzystać z rejestru domów pomocy społecznej na stronie internetowej Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Wykaz domów pomocy społecznej w Szczecinie:

Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”

ul. Krucza 17, Szczecin

tel.: 91-455-83-33, 91-455-87-03, 91-455-82-96

e-mail: sekretariat@dpskrucza.szczecin.pl

Dla kogo: Dla osób w podeszłym wieku
i przewlekle somatycznie chorych.

Liczba miejsc: 241

www.dpskrucza.szczecin.pl

Podmiot prowadzący: Prezydent Miasta Szczecin

Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej”

ul. Romera 21, Szczecin

tel.: 91 43 27 712, 91 43 27 760

e-mail: sekretariat@dpsromera.szczecin.pl

Dla kogo: Dla osób w podeszłym wieku
i przewlekle somatycznie chorych.

Liczba miejsc: 251

www.dpsromera.szczecin.pl/

Podmiot prowadzący: Prezydent Miasta Szczecin

Dom Pomocy Społecznej

ul. Broniewskiego 4/6, Szczecin

tel.: 91 454 14 81, 91 312-32-20

e-mail: sekretariat@dps.szczecin.pl

Dla kogo: Dla osób przewlekle psychicznie chorych.

Liczba miejsc: 74

www.dps.szczecin.pl

Podmiot prowadzący: Prezydent Miasta Szczecin

Dom Pomocy Społecznej Świętej Rodziny

Al. Wyzwolenia 52, Szczecin

tel.: 91 454 00 52

e-mail: biuro@insmed.com.pl

Dla kogo: Dla osób przewlekle somatycznie chorych

Liczba miejsc: 75

www.dps-swietej-rodziny.pl/

Podmiot prowadzący: Instytut Medyczny im. Jana Pawła II w Szczecinie

Dom Pomocy Społecznej im. doktora Edmunda Wojtyły

ul. Lubomirskiego 7, Szczecin

tel.: 91 454 00 52

e-mail: biuro@dps-szczecin.pl

Dla kogo: Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych

Liczba miejsc: 100

www.dps-szczecin.pl

Podmiot prowadzący: Instytut Medyczny im. Jana Pawła II w Szczecinie

Więcej informacji o kierowaniu do domów pomocy społecznej można uzyskać w Dziale Instytucji Pomocy Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Szczecinie (Al. Powstańców Wielkopolskich 33A, 70-111 Szczecin, tel.: 91 44 26 610)

DZIENNE DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dla kogo?

Dzienny Dom Pomocy Społecznej (DDPS) jest placówką wsparcia dla osób, które w wyniku choroby, podeszłego wieku, niepełnosprawności lub zdarzeń losowych nie mogą samodzielnie sprostać zadaniom stawianym przez codzienne życie – wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb.

Oprócz opieki i wsparcia, Dzielne Domy zapewniają również twórcze zagospodarowanie czasu, poprzez terapię zajęciową, wspólne spaceru, ćwiczenia rehabilitacyjne. Zagwarantowany też jest ciepły posiłek w ciągu dnia. Dzienny dom otwarty jest od rana do popołudnia.

Na terenie Szczecina funkcjonuje siedem takich placówek dla osób w podeszłym wieku:

- **Prowadzone przez Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej” przy ul. Romera 21-29.**

1. Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 1 – dysponuje 70 miejscami (ul. Potulicka 40).
2. Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 2 – dysponuje 45 miejscami (ul. Łukasiewicza 6).
3. Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 3 – dysponuje 20 miejscami (ul. Ściegiennego 62).
4. Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 4 - dla osób z chorobami otępiennymi - dysponuje 20 miejscami (ul. Krasińskiego 45/U2).

- **Dział wsparcia Dziennego przy Domu Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta” przy ul. Kruczej 17- dla osób z chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi - dysponuje 20 miejscami.**

- **Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Turkus”**
przy ul. Młodości Polskiej 28
prowadzony przez Stowarzyszenie Prawy Brzeg Kultury
- dysponuje 30 miejscami.
- **Dzienny Dom „Senior+”** przy ul. Królowej Jadwigi 45A i 45C
prowadzony przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy
Polskiego Czerwonego Krzyża - dysponuje 30 miejscami.

Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek zawierający imię i nazwisko, adres zamieszkania, pesel, a także prośbę o skierowanie do dziennego domu pomocy społecznej należy złożyć do Działu Instytucji Pomocy Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Szczecinie przy ul. Al. Powstańców Wielkopolskich 33A, 70-111 Szczecin.

Oprócz wniosku potrzebne będzie:

1. Dowód osobisty albo innych dokument potwierdzający tożsamość (tylko do wglądu).
2. Osoba niepełnosprawna powinna okazać oryginał orzeczenia o niepełnosprawności albo grupie inwalidzkiej.
3. Zaświadczenie o uzyskanym dochodzie (decyzja o przyznanej rencie, wysokości emerytury, decyzje ze Szczecińskiego Centrum Świadczeń - jeśli otrzymuje się zasiłek pielęgnacyjny, dodatek energetyczny lub dodatek mieszkaniowy).
4. Zaświadczenie lekarskie, gdzie będzie informacja o możliwości uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych.
5. Jeżeli nie jest się osobą samodzielnie gospodarującą należy przynieść również zaświadczenia o dochodach członków rodziny.
W czasie postępowania pracownik socjalny może poprosić o inne dokumenty niezbędne do załatwienia sprawy.

W ciągu 14 dni od złożenia wniosku pracownik socjalny przeprowadza wywiad środowiskowy, w miejscu zamieszkania osoby zainteresowanej.

W terminie do 30 dni od dnia złożenia wniosku otrzymasz decyzję administracyjną. W sprawach trudnych decyzja może być wydana później, o czym poinformuje pracownik socjalny.

Jaka jest odpłatność?

Pobyt i korzystanie z usług dziennego domu lub oddziału dziennego jest odpłatny. Do 31 marca każdego roku zgodnie z zarządzeniem Prezydenta Miasta Szczecin ustalany jest średni miesięczny koszt posiłku, a także koszt usług w szczecińskich dziennych domach pomocy społecznej.

Odpłatność ustalana jest indywidualnie po przeprowadzeniu wywiadu, wraz z uwzględnieniem dochodów oraz wydatków osoby ubiegającej się o pobyt. Zgodnie z UCHWAŁĄ NR XXXVIII/1113/18 RADY MIASTA SZCZECIN z dnia 27 lutego 2018 r. Odpłatność za Pobyt w Dziennym Domu uzależniony jest od kryterium dochodowego i mieści się w % widełkach.

L.p.	Dochód osoby lub na osobę w rodzinie wyrażony w % od kryterium dochodowego	Odpłatność za usługi osoby samotnie gospodarującej	Odpłatność za usługi osoby w rodzinie
		Wskaźnik odpłatności w % średniego miesięcznego kosztu utrzymania	
1	do 100% kryterium	0	0
2	> 100% ≤ 150%	8%	9%
3	> 150% ≤ 200%	11%	12%
4	> 200% ≤ 250%	14%	15%
5	> 250% ≤ 300%	17%	18%
6	> 300% ≤ 350%	20%	21%
7	> 350% ≤ 400%	23%	24%
8	> 400%	26%	27%

DOM DLA SENIORA

Program skierowany jest do mieszkańców Miasta Szczecin, którzy nie wymagają całodobowej opieki w domach pomocy społecznej lub w innych placówkach społecznych, ale nie mają zdolności zapewnienia sobie stosownych do ich wieku warunków zamieszkania.

Dzięki programowi „Dom seniora”, mieszkania i infrastrukturę w nowo wybudowanych oraz zmodernizowanych przez Szczecińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego (TBS) budynkach, dostosowano do potrzeb seniorów. Inicjatywa jest wynikiem włączenia się Szczecińskiego TBS w realizację Strategii Miasta Szczecin.

Data uruchomienia programu: 02.2015

Dla kogo?

Mieszkania przeznacza się dla osób, które:

- które są mieszkańcami Gminy Miasto Szczecin, co najmniej od trzech lat,
- które mają ukończony 70 rok życia, a osoby zakwalifikowane do wspólnego z nimi zamieszkania, mają nie mniej niż 60 lat*,
- samotnych lub pozbawionych wsparcia rodziny (pod tym pojęciem rozumie się osoby o ograniczonej samodzielności i nie posiadające wsparcia ze strony rodziny i najbliższych osób),
- nie posiadających zaległości z tytułu opłat z tytułu najmu oraz innych zobowiązań ciężących w dotychczas zajmowanym lokalu mieszkalnym, w sytuacji gdy są ich najemcami lub posiadają lokatorskie prawo do lokalu spółdzielczego,
- w dniu podpisania umowy podnajmu lokalu nie dysponują prawem do innego lokalu mieszkalnego na terenie Miasta i gmin ościennych,

- przez okres nie krótszy niż 36 miesięcy przed datą złożenia wniosku nie posiadały prawa własności lub współwłasności do innego lokalu mieszkalnego lub domu na terenie Gminy Miasto Szczecin lub gmin ościennych, za wyjątkiem prawa najmu do lokalu mieszkalnego lub lokatorskiego prawa do lokalu spółdzielczego,
- których miesięczny dochód gospodarstwa domowego jest nie niższy niż:
 - 2001,17 zł - w przypadku gospodarstwa jednoosobowego,
 - 2144,11 zł - w przypadku gospodarstwa dwuosobowego,oraz jest nie wyższy niż:
 - 3097,05 zł - w przypadku gospodarstwa jednoosobowego,
 - 4145,28 zł w przypadku gospodarstwa dwuosobowego.
- nie wymagają całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności (pod tym pojęciem rozumie się osoby o ograniczonej samodzielności jednak nie wymagające całodobowej opieki i pielęgnacji).

Udogodnienia

Najemcy będą mieli możliwość:

- korzystania z porad i wsparcia pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie udzielanych w punkcie konsultacyjnym,
- korzystania z oferty Społecznego Ośrodka Wsparcia Dziennego,
- korzystania w razie potrzeby ze wsparcia w formie usług opiekuńczych oraz specjalistycznych usług opiekuńczych,
- korzystania z innych propozycji lub udogodnień, w tym całodobowego monitoringu w ramach zainstalowanego w mieszkaniach systemu opieki domowej.



**Szczecińskie Towarzystwo
Budownictwa Społecznego**
Sp. z o.o.

UBEZWŁASNOWOLNIENIE

Zgodnie z Kodeksem Cywilnym ubezwłasnowolnienie jest taką formą ograniczenia czynności prawnych dla osób, u których w skutek choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego albo innego rodzaju zaburzeń psychicznych, stwierdzono, że nie może ona sama kierować swoim postępowaniem. Ubezwłasnowolnienie ma na celu ochronę interesów osobistych i majątkowych osoby chorej.

W zależności od tego, czy osoba nie jest w stanie kierować swoim postępowaniem, sąd może orzec ubezwłasnowolnienie całkowite, bądź też, gdy jest w tym zakresie ograniczona i potrzebuje pomocy do prowadzenia swoich spraw, sąd może orzec ubezwłasnowolnieni częściowe.

Ubezwłasnowolnienie całkowite

Osoba ubezwłasnowolniona całkowicie nie może samodzielnie dokonywać czynności prawnych, a jeśli to uczyni, działanie to jest nieważne. Może ona jedynie samodzielnie dokonać czynności w drobnych, bieżących sprawach życia codziennego, np. bieżące zakupy. Czynności te będą ważne, o ile nie będą powodować rażącego pokrzywdzenia interesów tej osoby. Osoba ubezwłasnowolniona całkowicie nie może zawrzeć umowy kredytowej, wynająć mieszkania, podpisywać umów, sprzedać lub podarować swojego majątku. Ustala się dla niej opiekuna, który w jej imieniu może dokonywać czynności, które odniosą skutki prawne. Osoba ubezwłasnowolniona całkowicie nie może ani sama ani przez opiekuna zawrzeć małżeństwa czy sporządzić lub odwołać testamentu.

Ubezwłasnowolnienie częściowe

Osoba ubezwłasnowolniona częściowo może samodzielnie dokonać czynności związanych z umowami powszechnie zawieranymi w drobnych, bieżących sprawach życia codziennego np. korzystanie z drobnych usług.

Może podejmować działania nie będące zobowiązaniem (np. do wykonania jakiegoś zlecenia), ani rozporządzeniem (np. rozporządzenie majątkiem). Może swobodnie, zarządzać swoim zarobkiem, chyba że z ważnych powodów sąd opiekuńczy postanowi inaczej. Może ona również swobodnie rozporządzać przedmiotami majątkowymi.

Większość czynności prawnych, dokonywanych przez osobę ubezwłasnowolnioną częściowo, dla ich ważności wymaga zgody kuratora. Będą to wszelkie czynności zobowiązujące i rozporządzające, np.: kupno, sprzedaż, darowizna, zlecenie, czy też najem. Osoba częściowo ubezwłasnowolniona może zawrzeć małżeństwo. Należy podkreślić, że w przypadku osób upośledzonych umysłowo lub chorych psychicznie potrzebna jest na to zgoda sądu.

Do czynności, których ubezwłasnowolniony częściowo nie może dokonywać, zalicza się np.: sporządzenie, zmiana lub odwołanie testamentu. Dla osoby ubezwłasnowolnionej częściowo ustala się kuratora. W sprawach ważniejszych, w szczególności przekraczających zakres tzw. zwykłego zarządu majątkiem osoby, nad którą sprawowana jest opieka bądź kuratela, zarówno opiekun jak i kurator będzie musiał dodatkowo uzyskać zgodę sądu opiekuńczego, np. na sprzedaż mieszkania.

Całkowicie ubezwłasnowolniona może już zostać osoba, która ukończyła 13 rok życia.

Ubezwłasnowolnienie następuje na podstawie postanowienia sądu, po weryfikacji przez sąd poczytalności danej osoby.

Jak wszcząć postępowanie w przedmiocie ubezwłasnowolnienia:

Kto może złożyć wniosek?:

- małżonek osoby, która ma zostać ubezwłasnowolniona,
- krewni w linii prostej osoby, która ma zostać ubezwłasnowolniona, (np. ojciec, matka, dzieci, wnuki),
- rodzeństwo osoby, która ma zostać ubezwłasnowolniona,
- przedstawiciel ustawowy osoby, która ma zostać ubezwłasnowolniona,
- prokurator – także w przypadku pozostałych osób (za pośrednictwem).

Co powinien zawierać wniosek?:

- imię i nazwisko oraz adres uczestnika postępowania, tj. osoby, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie,
- imię i nazwisko oraz adres wnioskodawcy, tj. osoby, która złożyła wniosek o ubezwłasnowolnienie oraz numer telefonu wnioskodawcy,
- określenie, kim dla uczestnika postępowania jest wnioskodawca,
- wskazanie zakresu ubezwłasnowolnienia, tj. częściowe lub całkowite,
- uzasadnienie wniosku, tj. wyjaśnienie przyczyn, z powodu których uczestnik postępowania powinien zostać ubezwłasnowolniony, opis okoliczności, które przemawiają za ubezwłasnowolnieniem,
- wskazanie informacji dotyczących stanu cywilnego osoby, która ma zostać ubezwłasnowolniona (jeśli uczestnik postępowania pozostaje w związku małżeńskim należy podać imię i nazwisko oraz adres małżonka),
- wskazanie, czy stan zdrowia uczestnika umożliwia mu osobiste stawienie się w sądzie celem wysłuchania.

Co należy dołączyć do wniosku?:

- odpis skrócony aktu małżeństwa uczestnika (w przypadku osób pozostających w związku małżeńskim) lub aktu urodzenia uczestnika (w przypadku osób stanu wolnego) oraz jego 3 kserokopie,
- oświadczenie, czy w chwili składania wniosku osoba, która ma być ubezwłasnowolniona pozostaje w związku małżeńskim, a jeżeli tak należy wskazać adres i miejsce zamieszkania małżonka,
- zaświadczenie o aktualnym stanie zdrowia psychicznego uczestnika postępowania oraz 3 kserokopie zaświadczenia,
- potwierdzenie opłaty wniosku,
- odpis skrócony aktu małżeństwa lub aktu urodzenia wnioskodawcy oraz jego 3 kserokopie oraz kserokopię dowodu osobistego.

Wniosek o ubezwłasnowolnienie należy skierować do wydziału na piśmie w 4 jednobrzmiących egzemplarzach.

Ile kosztuje złożenie wniosku?

Opłata stała od wniosku o ubezwłasnowolnienie wynosi 100 zł. W postępowaniu o ubezwłasnowolnienie należy przygotować się również do poniesienia kosztów związanych z badaniem uczestnika postępowania oraz sporządzeniem opinii przez biegłego sądowego. Sąd w toku postępowania wezwie wnioskodawcę do wpłaty zaliczki na poczet wynagrodzenia biegłych. W przypadku gdy wnioskodawcy nie stać na pokrycie ww. kosztów, wraz z wnioskiem o ubezwłasnowolnienie może złożyć w sądzie wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych.

Gdzie złożyć wniosek?

Sprawy rodzinne rozpoznawane są w Wydziale X Cywilnym Rodzinnym, mieszczącym się w budynku przy Ul. Małopolskiej 17 w Szczecinie.

Wzór wniosku o ubezwłasnowolnienie

Szczecin, dnia

Sąd Okręgowy w Szczecinie
X Wydział Cywilny
Rodzinny

Wnioskodawca: imię, nazwisko, PESEL dokładny adres zamieszkania, numer telefonu Uczestnik: imię i nazwisko dokładny adres zamieszkania/pobyt

Wniosek o ubezwłasnowolnienie

Wnoszę o ubezwłasnowolnienie całkowite/częściowe*
..... /imię, nazwisko, adres zamieszkania/ z powodu
/tu należy przytoczyć wszystkie okoliczności, z powodu
których wnioskodawca domaga się ubezwłasnowolnienia
wraz z dowodami/.

.....
/ czytelny podpis/

Oprócz uzasadnienia wniosku należy złożyć:

1. W przypadku ubezwłasnowolnienia małżonka – akt małżeństwa, akt urodzenia, kserokopia dowodu osobistego uczestnika.
2. W przypadku ubezwłasnowolnienia rodzica – wdowca lub rozwodnika – akt zgonu drugiego rodzica, w przypadku rozwodnika, odpis orzeczenia o rozwodzie lub akt małżeństwa z adnotacją o rozwodzie, akt urodzenia uczestnika, akt urodzenia wnioskodawcy, kserokopia dowodu osobistego uczestnika.
3. W przypadku dalekiego pokrewieństwa lub osoby obcej (gdzie wnioskodawca nie jest rodzeństwem lub krewnym w linii prostej) wniosek o ubezwłasnowolnienie należy złożyć za pośrednictwem Prokuratora Okręgowego w Szczecinie, ul. Stośława 6.
4. Zaświadczenie o aktualnym stanie zdrowia psychicznego uczestnika lub z poradni leczenia uzależnień oraz kartę informacyjną leczenia szpitalnego z ostatnich 3 lat.
5. Wszystkie dokumenty należy składać w 4 egzemplarzach (oryginały dla sądu + 3 kopie).
6. W treści wniosku należy podać czy uczestnik jest w stanie stawić się do sądu celem wysłuchania czy jest to możliwe tylko w miejscu pobytu.
7. Wnioskodawca ponosi koszt opinii biegłych psychiatry i psychologa na wezwanie sądu.

CENTRUM WSPARCIA „NIEZAPOMINAJKA”

Centrum Wsparcia „Niezapominajka” oferuje opiekunom faktycznym osób niesamodzielnych z powodu chorób otępiennych pomoc w formie poniżej wymienionych działań konsultacyjno – doradczo – szkoleniowych:

1. **Indywidualne poradnictwo specjalistyczne prowadzone w Centrum Wsparcia „Niezapominajka”:** psychologiczne, prawne, socjalno-ekonomiczne, opiekuńcze.
2. **Indywidualne poradnictwo specjalistyczne świadczone w miejscu zamieszkania opiekuna faktycznego** (mobilny zespół wsparcia): opiekuńcze, fizjoterapeutyczne, terapeutyczne, socjalno-ekonomiczne.
3. **Poradnictwo** świadczone przez konsultantów w Centrum Wsparcia „Niezapominajka” w formie porad osobistych, telefonicznych, mailowych z zakresu systemu wsparcia osób niesamodzielnych i ich opiekunów.
4. **Szkolenia grupowe** dla opiekunów.
5. **Grupy samopomocowe.**
6. **Grupy terapeutyczne** o charakterze zamkniętym. Harmonogram poradnictwa ustalany będzie zgodnie z potrzebami.
7. **Opieka wytchnieniowa** jest to wsparcie dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych z powodu chorób otępiennych z terenu miasta Szczecina w formie usług opiekuńczych dla osób niesamodzielnych w zastępstwie opiekunów faktycznych.

Świetlica wytchnieniowa czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 6.30 do 16.30. Usługi świadczone są w Domu Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta” im. gen. Mieczysława Boruty-Spiechowicza przy ul. Kruczej 17 w Szczecinie

W celu uzyskania „wytchnienia” opiekun może powierzyć pod opiekę osobę niesamodzielną na maksymalnie 9 godzin w ciągu dnia do 18 godzin w miesiącu. Z opieki takiej będzie można korzystać bezpłatnie przez okres 18 miesięcy.

Świetlica wytchnieniowa obejmuje wsparciem maksymalnie 10 osób dziennie. Zapewnia ona usługi zarówno opiekuńcze, jak i wspomagające (np. zajęcia usprawniające, prozdrowotne, plastyczne, muzyczne oraz inne formy terapii dostosowane do stanu zdrowia uczestnika) i zapewnia wyżywienie w trakcie pobytu (śniadanie i obiad). Nabór prowadzony jest w Centrum Wsparcia „Niezapominajka” przy ul. Kruczej 17 w Szczecinie.

GODZINY OTWARCIA:

Od poniedziałku do piątku od 7:00 do 18:00

DANE KONTAKTOWE:

ul. Krucza 17, 71-744 Szczecin
tel.: 91 455-87-03, wew. 128
tel.: 91 455-72-10, wew. 128
e-mail: info@zaopiekowani.szczecin.pl
www.zaopiekowani.szczecin.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

Sprzęt wspomagający lub pielęgnujący wypożyczany jest wyłącznie osobom niesamodzielnym mieszkającym na terenie Szczecina. Sprzęt wypożyczany jest nieodpłatnie. Warunkiem wypożyczenia sprzętu jest zakwalifikowanie się do projektu „Zaopiekowani – systemowe wzmacnianie potencjału opiekuńczego rodzin” oraz zawarcie umowy użyczenia.

W wypożyczalni dostępne są m.in. podpórki, chodziki, balkoniki rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, łóżka rehabilitacyjne, stoliki przyłóżkowe, podnośniki wannowe, koncentratory tlenu, ssaki elektryczne, sprzęty rehabilitacyjne.

Wypożyczalnia sprzętu wspomagającego i pielęgnacyjnego czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.

Transport sprzętu o dużych gabarytach (np. łóżko, pionizator, rower rehabilitacyjny) odbywa się wyłącznie w środy i piątki w godzinach 8:00-14:00.

DANE KONTAKTOWE:

Ul. Krucza 17 w Szczecinie
(Wypożyczalnia mieści się w Domu Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”)
tel.: 91 455-87-03, wew. 118
tel.: 91 455-72-10, wew. 118
e-mail: wpozyczalnia@zaopiekowani.szczecin.pl

RZECZNIK / PEŁNOMOCNIK

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Szczecin do spraw współpracy senioralnej.

Pełnomocnikiem jest Pan Jan Stopyra.

Zakres działania:

1. Monitorowanie i diagnozowanie potrzeb seniorów.
2. Podejmowanie działań na rzecz poprawy jakości życia seniorów w Gminie Miasto Szczecin.
3. Współpraca z Miejską Radą Seniorów w Szczecinie oraz Stowarzyszeniem Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
4. Inicjowanie uroczystości i wydarzeń adresowanych do seniorów.
5. Wspieranie seniorów w kontaktach z instytucjami publicznymi.
6. Podejmowanie interwencji w istotnych sprawach seniorów będących we właściwości jednostek organizacyjnych Urzędu Miasta Szczecin oraz jednostek organizacyjnych Gminy Miasto Szczecin.
7. Reagowanie na wszelkie przejawy dyskryminacji seniorów.
8. Współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz seniorów.

DANE KONTAKTOWE:

Ul. Krucza 17 w Szczecinie
(Wypożyczalnia mieści się w Domu Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”)
tel.: 91 455-87-03, wew. 118
tel.: 91 455-72-10, wew. 118
e-mail: wypożyczalnia@zaopiekowani.szczecin.pl

BON ALZHEIMER 75

Komu przysługuje bon?

Bon przysługuje Opiekunowi zamieszkującemu na terenie Gminy Miasto Szczecin, udzielającemu wsparcia i opieki Seniorowi, tj. osobie chorej na chorobę Alzheimera, która ukończyła 75 r.ż. oraz spełnia łącznie następujące warunki:

1. Zamieszkuje na terenie Gminy Miasto Szczecin.
2. Jest objęty świadczeniami zdrowotnymi, realizowanymi w formie szpitalnej i/lub ambulatoryjnej i/lub środowiskowej, ma zdiagnozowaną chorobę Alzheimera przez lekarza ze specjalizacją z zakresu psychiatrii, neurologii lub geriatrici.
3. Nie jest objęta opieką placówki (instytucji) publicznej lub niepublicznej, zapewniającej opiekę całodobową.

Jak otrzymać świadczenie?

Opiekun (osoba z rodziny: małżonek, dziecko, wnuk, rodzic, rodzeństwo, synowa, zięć) winien złożyć wniosek wraz z oświadczeniami oraz załącznikami, tj.:

1. Zaświadczeniem od lekarza psychiatry, neurologa lub geriatry, że Senior jest objęty świadczeniami zdrowotnymi, zawierające informację dotyczącą rozpoznania choroby z określeniem jednostki chorobowej (jedna z poniższej listy):
 - a) F00.0 – otępienie w chorobie Alzheimera o wczesnym początku,
 - b) F00.1 – otępienie w chorobie Alzheimera w późnym początku,
 - c) F00.2 – otępienie atypowe i mieszane w chorobie Alzheimera,

- d) F00.9 – otępienie w chorobie Alzheimera nieokreślone,
- e) G30.0 – choroba Alzheimera o wczesnym początku,
- f) G30.1 – choroba Alzheimera o późnym początku,
- g) G30.8 – inne postacie choroby Alzheimera,
- h) G30.9 – choroba Alzheimera, nieokreślona.

1. Dowód ustanowienia opieki nad Seniozem, jeśli w tym zakresie zostało wydane prawomocne orzeczenie właściwego sądu dla Opiekuna.
2. Kwestionariusz ankiety.

Szczegółowe informacje, wnioski a także terminy składania wniosków dostępne są w:

GODZINY OTWARCIA:

SZCZECIŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ:

Godziny urzędowania: od poniedziałku do piątku
w godzinach 7:30 - 15:30 (Biuro Obsługi Interesantów)

FILIA: Od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00

DANE KONTAKTOWE:

SZCZECIŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ

Ul. Kadłubka 12, 71-521 Szczecin

tel.: 91 4427-100

FILIA

Ul. Rydla 39-40, 70-783 Szczecin

(filia Urzędu Miasta Szczecin)

[www.swiadczenia.szczecin.pl/index.php?r=](http://www.swiadczenia.szczecin.pl/index.php?r=bon_opiekunczy_al75)

[bon_opiekunczy_al75](http://www.swiadczenia.szczecin.pl/index.php?r=bon_opiekunczy_al75)

SZCZECIŃSKA KARTA SENIORA

Komu przysługuje karta?

Karta przysługuje każdemu kto ukończył 65 lat i mieszka w Szczecinie. Karta jest ważna bezterminowo.

Jak otrzymać Szczecińską Kartę Seniora?

Wymagane dokumenty:

1. Wniosek o wydanie Szczecińskiej Karty Seniora (BOI-76).
2. Załączniki (do wglądu):
 - a) aktualne zdjęcia legitymacyjne (format 3,5X4,5 cm) osób ubiegających się o kartę (przy odbiorze karty zdjęcia zostaną zwrócone),
 - b) w przypadku osób zamieszkałych w Szczecinie nieposiadających aktualnego zameldowania - dokument potwierdzający zamieszkanie na terenie Szczecina,
 - c) w przypadku osób zamieszkałych w Szczecinie nieposiadających aktualnego zameldowania - dokument potwierdzający zamieszkanie na terenie Szczecin.

Gdzie składać wnioski?

Biuro Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Szczecin
lub w filii Urzędu Miasta Szczecin na Prawobrzeżu.

Godziny otwarcia Biura Obsługi Interesantów:

pl. Armii Krajowej 1, Szczecin

w poniedziałek w godz. 7:30-18:00

od wtorku do piątku w godz. 7:30-16:00

Godziny urzędowania filii Urzędu Miasta

ul. Rydla 39, Szczecin

od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-16:00

Bezpłatna infolinia: 800 300 300

Centralna informacja: 91 42 45 931-933



Mieszkasz w Szczecinie?

Masz ukończone 65 lat?

ODBIERZ SZCZECIŃSKĄ KARTĘ SENIORA

Opłaty: wyrobienie karty jest bezpłatne.

Termin załatwienia sprawy: do 10 dni.

Jednostka odpowiedzialna: Biuro Obsługi Interesantów (BOI)

Tryby odwoławczy: nie przysługuje.

Więcej informacji na stronach:

www.przyjaznyrodzynie.szczecin.pl

tel.: 800 012 012

PRZEJAZDY ZDiTM



Zarząd Dróg
i Transportu Miejskiego

ZNIŻKI NA PRZEJAZDY KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ

Bilety jednorazowe- czasowe

Rodzaj biletu	Normalny	Ulgowy
na linie zwykle dzienne i nocne, z wyjątkiem linii turystycznych, z możliwością przesiadek, ważny od momentu skasowania w czasie do:		
15 minut	2,00 zł	1,00 zł
30 minut	3,00 zł	1,50 zł
60 minut	4,00 zł	2,00 zł
120 minut	5,00 zł	2,50 zł
na linie pośpieszne, z wyjątkiem linii turystycznych, z możliwością przesiadek, ważny od momentu skasowania w czasie do:		
15 minut	4,00 zł	2,00 zł
30 minut	6,00 zł	3,00 zł
60 minut	8,00 zł	4,00 zł

Bilety seniora

Bilety seniora przeznaczone są dla osób od ukończenia 67 do 70 roku życia. Bilety są ważne przez wszystkie dni tygodnia na wszystkich liniach z wyjątkiem turystycznych:

- 6-miesięczny: 45,00 zł,
- 12-miesięczny: 80,00 zł.

Uprawnienia do przejazdów ulgowych

Osoby uprawnione	Dokumenty potwierdzające
kombatanci	ważna legitymacja kombatancka lub zaświadczenie wydane przez Urząd ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych (art. 20 ust. 1 ustawy z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego)
emeryci - po ukończeniu odpowiednio 55 lat - w przypadku kobiet i 60 lat - w przypadku mężczyzn oraz renciści	ważna legitymacja organu emerytalno-rentowego Rzeczypospolitej Polskiej wraz z dokumentem stwierdzającym tożsamość (w przypadku osób otrzymujących rentę rodzinną z Zakładu Emerytalno-Rentowego MSWiA na podstawie zaświadczenia potwierdzającego otrzymane uprawnienie, wystawionego przez ZER MSWiA wraz z dokumentem stwierdzającym tożsamość)
osoby z niepełno- sprawnością narządu słuchu	ważna legitymacja Polskiego Związku Głuchych z wpisem o niepełnosprawności

osoby niepełnosprawne w stopniu umiarkowanym po ukończeniu 16 roku życia	ważna legitymacja wydana przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, dokumentująca stopień niepełnosprawności zgodnie ze wzorem określonym przez ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego wraz z dokumentem stwierdzającym tożsamość
osoby po ukończeniu 67 roku życia do ukończenia 70 roku życia	dokument stwierdzający tożsamość oraz wiek pasażera

Uprawnienia do przejazdów bezpłatnych

Osoby uprawnione	Dokumenty potwierdzające
inwalidzi wojenni i wojskowi (w przypadku I grupy inwalidzkiej wraz z opiekunem)	książeczka inwalidy wojennego (wojskowego) wystawiona przez właściwy organ ZUS lub legitymacja Związku Inwalidów RP (art. 16 ust. 1 i 2 oraz art. 41 ustawy z 29 maja 1974 r. o zaopatrzeniu inwalidów wojennych i wojskowych i ich rodzin)
osoby niewidome i ociemniałe oraz ich przewodnicy	ważna legitymacja lub ważne orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność, wydane przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wraz z dokumentem stwierdzającym tożsamość lub ważna legitymacja Polskiego Związku Niewidomych

<p>osoby represjonowane</p>	<p>ważna legitymacja osoby represjonowanej wystawiona przez właściwy organ Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego w związku z art. 16 ust. 1 ustawy z dnia 29 maja 1974 r. o zaopatrzeniu inwalidów wojennych i wojskowych i ich rodzin)</p>
<p>osoby, które ukończyły 70 rok życia</p>	<p>dokument stwierdzający tożsamość oraz wiek pasażera</p>
<p>osoby całkowicie niezdolne do samodzielnej egzystencji wraz z opiekunem (opiekunem może być osoba, która ukończyła 13 lat, wskazana została przez uprawnionego inwalidę, podróżuje w jego bezpośrednim sąsiedztwie i sprawuje nad nim opiekę podczas podróży)</p>	<p>ważny wypis z treści orzeczenia lekarza orzecznika ZUS (lub innego organu emerytalno-rentowego RP) oraz dokument stwierdzający tożsamość</p>
<p>Pionierzy Miasta Szczecina</p>	<p>legitymacja pioniera</p>

<p>Honorowi Dawcy Krwi</p>	<p>ważne uprawnienie do bezpłatnych przejazdów w formie spersonalizowanej Szczecińskiej Karty Aglomeracyjnej wydanej przez ZDiTM, zgodnie z regulaminem ustalonym w Załączniku nr 1 do Uchwały nr XLI/775/05 Rady Miasta Szczecin z dnia 20 czerwca 2005 r. w sprawie bezpłatnego korzystania z przejazdów środkami komunikacji miejskiej przez honorowych dawców krwi</p>
--------------------------------	--

Bilety miesięczne

rodzaj biletu	normalny	ulgowy
imienny na jedną linię zwykłą dzienną (🚗🚗🚗)	60,00 zł	30,00 zł
imienny sieciowy na linię zwykłą dzienne i nocne (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	80,00 zł	40,00 zł
imienny na jedną linię pospieszną (🚗)	80,00 zł	40,00 zł
imienny sieciowy na wszystkie linie (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	140,00 zł	70,00 zł
sieciowy na okaziciela na wszystkie linie (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	150,00 zł	

Bilety trzymiesięczne

rodzaj biletu	normalny	ulgowy
imienny na jedną linię zwykłą dzienną (🚗🚗🚗)	160,00 zł	80,00 zł
imienny sieciowy na linię zwykłą dzienne i nocne (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	230,00 zł	115,00 zł
imienny na jedną linię pospieszną (🚗)	220,00 zł	110,00 zł
imienny sieciowy na wszystkie linie (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	370,00 zł	185,00 zł

Bilety okresowe semestralne – wyłącznie dla uprawnionych do ulg uczniów i studentów

rodzaj biletu	czteromiesięczny	pięciomiesięczny
imienny na jedną linię zwykłą dzienną (🚗🚗🚗)	105,00 zł	130,00 zł
imienny sieciowy na linię zwykłą dzienne i nocne (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	150,00 zł	180,00 zł
imienny na jedną linię pospieszną (🚗)	140,00 zł	170,00 zł
imienny sieciowy na wszystkie linie (🚗🚗🚗) z wyjątkiem turystycznych	245,00 zł	300,00 zł

INICJATYWY KULTURALNE

Festiwal Filmowy Senior Movie



Od 2018 roku Stowarzyszenie Kamera organizuje Festiwal Filmowy Senior Movie. Festiwal skierowany jest do twórców filmowych w wieku emerytalnym, czyli powyżej 60 roku życia, rekrutujących się z kina amatorskiego i niezależnego.

Na Festiwal składa się konkurs główny oraz wydarzenia towarzyszące w postaci dyskusji, wykładów dotyczących sztuki filmowej, prezentacje profesjonalnych wartościowych produkcji filmowych, spotkania z zaproszonymi gośćmi ze świata filmowego, koncerty, wystawy itp.

Festiwal Filmowy Senior Movie stwarza płaszczyznę do prezentacji filmowej twórczości seniorów. Daje im szansę na docenienie ich zmagania twórczych przez innych twórców, publiczność oraz ich bliskich. Festiwal w takiej formule – tzn. dla twórców 60 plus – może być pierwszym miejscem do prezentacji ich twórczości, może ułatwić oraz ośmielić startowanie w innych festiwalach, pobudzać do dalszego tworzenia i stawania w konkurencji z innymi twórcami filmowymi, z innych grup wiekowych i być może na innym poziomie profesjonalizmu. Dzięki temu, możemy być świadkami narodzin wielu znakomitych talentów filmowych.

Festiwal to okazja do spotkania się, integracji wielu środowisk: seniorów – twórców filmowych, widzów w różnym wieku, środowiska artystycznego amatorów oraz profesjonalistów. Wymiana myśli, opinii, możliwość edukacji, to czynniki ważne dla integracji wszystkich środowisk.

Stowarzyszenie Kamera

Al. Wojska Polskiego 90, 70-482 Szczecin

tel.: 501 838 708

e-mail: ngokamera@gmail.com

www.ngokamera.pl

Biuro Festiwalowe

Al. Papieża Jana Pawła II 17, 70-445 Szczecin

(wejście od ulicy Mazurskiej)

Salon Artystyczny Seniorów



SALON ARTYSTYCZNY **SENIORÓW**

Salon Artystyczny Seniorów SAS powstał w Domu Kultury „13 Muz” na początku 2017 roku. Jest to grupa aktywnych szczecińskich seniorów, która w sposób twórczy i atrakcyjny współtworzy program Domu Kultury „13 Muz” pod kątem ludzi starszych. Rada programowa SAS przygotowuje co miesiąc nowe wydarzenie artystyczne z myślą o seniorach. W ramach SAS działają także grupy twórcze takie jak: Teatr Boscha, Duet wokalny Andrzej i Lidia, grupa poetycko-teatralna SASanki oraz kabaret.

Co roku SAS przygotowuje i realizuje jeden z największych festiwali twórczości seniorów w naszym województwie
- **Zachodniopomorskie Spotkania Artystyczne Seniorów.**

W ramach działalności SAS prezentowane są na scenie DK „13 Muz” dokonania artystyczne seniorów głównie ze Szczecina i województwa zachodniopomorskiego, spektakle teatralne i kabaretowe, projekcje filmów, wystawy plastyczne, prezentacje poetyckie i wokalne.

Spotkania Rady Programowej SAS odbywają się w każdą środę tygodnia w godz. 14.00-17.00

Radę Programową SAS tworzą:

Danuta Szydło, Aleksandra Szachniewicz,
Ryszard Lasota, Zygmunt Ban.

Przewodnicząca Rady Artystycznej SAS:

Danuta Szydło

tel.: 605 333 478

**Opieka organizacyjna i artystyczna z ramienia
DK „13 Muz”:**

Janusz Janiszewski

KONTAKT:

Dom Kultury 13 Muz

ul. Żołnierza Polskiego 2, 70-551 Szczecin,

e-mail: j.janiszewski@13muz.eu

tel. kom.: +48 501791491

www.13muz.eu Facebook: /13muz

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Polskie Towarzystwo Gerontologiczne (PTG)

Polskie Towarzystwo Gerontologiczne jest ogólnonarodową organizacją non-profit gerontologów, geriatrów oraz innych profesjonalistów, którzy poświęcają się sprawie poprawy zdrowia i jakości życia oraz niezależności ludzi starszych. PTG jest najważniejszym i interdyscyplinarnym stowarzyszeniem naukowców oraz praktyków, organizatorów ochrony zdrowia oraz pomocy społecznej, których łączy wspólne dążenie do rozwijania, a także upowszechniania wiedzy o starości i starzeniu, edukacji gerontologicznej i poprawy jakości życia osób starszych.

Polskie Towarzystwo Gerontologiczne Oddział Szczeciński

Ul. Ogińskiego 16/17, 71-413 Szczecin

e-mail: ptg.szczecin@gmail.com

www.ptg.szczecin.pl

Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Sektor 3

Misją Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Sektor 3 jest wspieranie procesu budowy społeczeństwa obywatelskiego poprzez rozwój potencjału już istniejących oraz wzmocnienie procesu powstawania nowych organizacji pozarządowych oraz inicjatyw społecznych.

Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Sektor 3

al. Wojska Polskiego 63 (wejście od ul. Piłsudskiego)

70-476 Szczecin

tel.: 91 350 82 99

e-mail: biuro@sektor3.szczecin.pl www.sektor3.szczecin.pl

Regionalne Centrum Wolontariatu Polites

Celem Biura Pośrednictwa Wolontariatu jest kierowanie wolontariuszy do potrzebujących wsparcia organizacji oraz instytucji, a także ich szkolenie i wsparcie.

Regionalne Centrum Wolontariatu Polites

ul. Dworcowa 19/205, 70-206 Szczecin

tel.: 91 820 47 77

e-mail: biuro@polites.org.pl

www.polites.org.pl

Stowarzyszenie Media Dizajn - INKU Inkubator Sektorów Kreatywnych

Stwarzają warunki do powstawania i rozwoju organizacji pozarządowych, inicjatyw społecznych działających w sferze kultury na terenie miasta Szczecina.

Stowarzyszenie Media Dizajn- INKU Inkubator Sektorów Kreatywnych

al. Wojska Polskiego 90, 70-482 Szczecin

tel.: 91 424 04 64

e-mail: biuro@inkubatorokultury.szczecin.pl

www.inku.pl

DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Orzekanie

Orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności jest postępowaniem odrębnym, regulowanym w szczególności ustawą z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 426). Aktem wykonawczym do ustawy jest rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej w sprawie orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności (Dz. U. z 2018 r., poz. 2027, z późn. zm.). Natomiast kryteria oceny niepełnosprawności u osób do 16 roku życia reguluje rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 1 lutego 2002 r. w sprawie kryteriów oceny niepełnosprawności u osób do 16 roku życia (Dz. U. Nr 17, poz. 162 z późn. zm.).

Powiatowe Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności wydają:

- orzeczenia o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- orzeczenia o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia,
- orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień osób, które posiadają ważne orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów lub niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym lub o niezdolności do pracy, o których mowa w art. 5 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 roku o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 426).

Niezbędne dokumenty

Do wniosku o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności dołącza się dokumentację medyczną, w tym zaświadczenie lekarskie, wydane nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku oraz inne dokumenty mogące mieć wpływ na ustalenie niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności.

Do wniosku o wydanie orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień dołącza się posiadaną przez interesanta dokumentację medyczną, orzeczenie o inwalidztwie lub niezdolności do pracy określone w art. 5 i 62 ustawy oraz inne posiadane dokumenty, mogące mieć wpływ na ustalenie wskazań do ulg i uprawnień.

Od orzeczeń o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności wydanych przez powiatowe zespoły przysługuje odwołanie do Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczecinie.

Siedziba Wojewódzkiego Zespołu mieści się w budynku „EVOMED” w Szczecinie

ul. Stanisława Dubois 27, 71-610 Szczecin

pok. 522 - 535 (V piętro)

tel.: 91 4303193/ fax 91 8140296

e-mail: wzoos@szczecin.uw.gov.pl

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Ul. Starzyńskiego 2, pokój 415 (III piętro)

tel.: 91 48 85 379

Zasady wydawania kart parkingowych dla osób niepełnosprawnych

Tryb wydawania karty parkingowej

Kartę wydaje się na wniosek osoby niepełnosprawnej, wyłącznie na podstawie orzeczenia wydanego przez powiatowy zespół ds. orzekania o niepełnosprawności. Osoba niepełnosprawna składa wniosek osobiście z wyjątkiem:

- 1) Osoby, która nie ukończyła 18. roku życia, za którą wniosek składa rodzic lub ustanowiony przez sąd opiekun.
- 2) Osoby ubezwłasnowolnionej całkowicie, pozostającej pod władzą rodzicielską, za którą wniosek składa rodzic.
- 3) Osoby ubezwłasnowolnionej całkowicie, niepozostającej pod władzą rodzicielską lub osoby ubezwłasnowolnionej częściowo, za którą wniosek składa odpowiednio opiekun lub kurator ustanowiony przez sąd.

Do wniosku dołącza się:

- 1) Jedną fotografię o wymiarach 35 mm x 45 mm, odzwierciedlającą aktualny wizerunek osoby, której wniosek dotyczy, przedstawiającą tę osobę bez nakrycia głowy i okularów z ciemnymi szklami.
- 2) Dowód uiszczenia opłaty za wydanie karty parkingowej.

Składając wniosek przedstawia się do wglądu oryginał prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności, o stopniu niepełnosprawności lub o wskazaniach do ulg i uprawnień wraz ze wskazaniem do karty parkingowej i dowód osobisty.

W przypadku niespełnienia warunków do otrzymania karty parkingowej, przewodniczący zespołu, w terminie 30 dni od dnia złożenia wniosku, winien poinformować w formie

pisemnej osobę niepełnosprawną o odmowie przyznania karty wraz z uzasadnieniem. Od informacji o odmowie przyznania karty nie przysługuje odwołanie.

W przypadku spełnienia warunków do otrzymania karty parkingowej, przewodniczący zespołu w terminie 30 dni od dnia złożenia wniosku spełniającego wymogi formalne, informuje osobę niepełnosprawną o terminie i miejscu odbioru karty.

Osoba niepełnosprawna odbiera kartę parkingową osobiście, po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość albo przez ustanowionego pełnomocnika po okazaniu przez niego dokumentu potwierdzającego jego tożsamość oraz pisemnego pełnomocnictwa do odbioru karty. Od dnia 1 lipca 2014r. opłata za wydanie karty parkingowej wynosi 21 zł. Opłatę należy uiścić na konto bankowe nr: 63 1020 4795 0000 9902 0301 6011.

Od dnia 1 lipca 2014r. karta parkingowa jest wydawana wyłącznie:

- 1) Osobie niepełnosprawnej, zaliczonej do znacznego albo umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się.
- 2) Osobie niepełnosprawnej, która nie ukończyła 16 roku życia mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się.

Od dnia 1 lipca 2014 roku karta parkingowa wydawana jest wyłącznie na czas określony, na okres ważności orzeczenia jednak nie dłużej niż na 5 lat.

KARTA ŻYCIA

Drodzy seniorzy,

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy Kartę Życia.
Poświęćcie chwilę czasu i uzupełnijcie ją.

Znajdują się tam takie informacje jak: Imię i Nazwisko, PESEL, kontakt do najbliższych, choroby, uczulenia, przyjmowane leki oraz inne ważne informacje.

Celem Karty Życia jest pomoc w sytuacji, kiedy służby medyczne muszą szybko reagować, a brak kontaktu z osobą poszkodowaną np. po wylewie czy udarze może dramatycznie opóźnić akcję.

Kartę Życia uzupełnioną wytnij i powieś w widocznym miejscu, polecamy drzwi od lodówki. Ma ona służyć służbom medycznym oraz ratowniczym, sąsiadom, bądź osobom, które będą w pobliżu w razie nagłego wypadku.

Pamiętaj, żeby nie udostępniać danych osobom postronnym!

KARTA ŻYCIA

Karta zawiera informacje pomocnicze dla służb ratowniczych. Wypełnij kartę DRUKOWANYMI literami, oderwij stronę i umieść w widocznym miejscu na łódówce. Kartę należy aktualizować, w taki sposób, aby zawsze zawierała bieżące informacje.

DATA WYPEŁNIENIA:

dzień

miesiąc

rok

IMIĘ I NAZWISKO:

PESEL:

grupa krwi

KONTAKT DO NAJBLIŻSZYCH:

Podaj dane osób, które zostaną powiadomione w razie konieczności przewiezienia pacjenta do szpitala lub zabezpieczenia mieszkania. Powiadom te osoby o umieszczeniu ich w karcie.

Numer telefonu

Imię

Pokrewieństwo



CHORUJĘ NA:

Poniżej wypisz zdiagnozowane przez lekarza choroby.

Nazwa choroby	Od kiedy?
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

PRZYJMUJĘ LEKI:

Nazwa	Dawka	Ile razy dziennie	Od kiedy
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



CHORUJĘ NA:

Poniżej wypisz zdiagnozowane alergie na leki, pokarmy i substancje.

INNE INFORMACJE:

Poniżej wypisz inne informacje, istotne dla służb ratunkowych.

PODPIS:



MIASTO PRZYJAZNE SENIOROM

Informacje o centrum:

Centrum Seniora

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, 70-351 Szczecin

tel.: 91 312 67 59

tel.kom.: 882 507 368

e-mail: centrum@seniorszczecin.pl

www.seniorszczecin.pl

Facebook: [/centrumsenioraszczecin](https://www.facebook.com/centrumsenioraszczecin)

Instagram: [/centrumseniorea](https://www.instagram.com/centrumseniorea)