

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: "INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION" (MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE POLICJI) - SEKCJA POLSKA ZACHODNIOPOMORSKA GRUPA WOJEWÓDZKA IPA W SZCZECINIE,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Skuteczna samoobrona			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	30.04.2025	Data zakończenia	24.07.2025

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

## Opis zadania

Bezpieczeństwo osobiste jest jednym z kluczowych aspektów jakości życia społeczeństwa. W obliczu rosnących zagrożeń, zarówno w przestrzeni publicznej, jak i prywatnej, kluczowe staje się wyposażenie jednostek w umiejętności pozwalające na skuteczne reagowanie w sytuacjach zagrożenia. Jednocześnie, popularyzacja sportu i aktywności fizycznej przyczynia się do poprawy zdrowia i dobrostanu obywateli. Projekt ten łączy oba te cele, promując samoobronę jako formę aktywności sportowej wspierającej bezpieczeństwo osób.

Celem projektu jest zwiększenie świadomości społecznej w zakresie samoobrony oraz promocja aktywności fizycznej poprzez organizację szkoleń i warsztatów z zakresu technik samoobrony. Działania te mają na celu nie tylko naukę podstawowych technik ochrony osobistej, ale także kształtowanie pewności siebie, refleksu oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.

Statystyki pokazują, że liczba incydentów związanych z napaściami, przemocą i innymi sytuacjami zagrożenia systematycznie rośnie. Osoby, które potrafią odpowiednio reagować w takich sytuacjach, mają większe szanse na ich uniknięcie lub zminimalizowanie ich skutków. Sport, w tym samoobrona, ma istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Treningi poprawiają kondycję, koordynację ruchową oraz zwiększają poczucie pewności siebie. Dodatkowo, regularna aktywność fizyczna przyczynia się do redukcji stresu oraz poprawy zdrowia psychicznego, co ma kluczowe znaczenie dla dobrostanu społecznego.

Projekt skierowany jest w szczególności do kobiet, seniorów, młodzieży oraz osób narażonych na przemoc. Nauka samoobrony w tych grupach społecznych zwiększa ich bezpieczeństwo oraz uczy, jak unikać sytuacji niebezpiecznych.

Projekt łączący samoobronę, sport i pierwszą pomoc ma ogromne znaczenie edukacyjne i praktyczne. Uczestnicy nie tylko poprawią swoją kondycję fizyczną, ale także nauczą się skutecznie bronić w sytuacjach zagrożenia oraz udzielać pomocy poszkodowanym. Tego rodzaju inicjatywa może przyczynić się do budowania świadomego, sprawnego i odpowiedzialnego społeczeństwa.

Program szkolenia (Projekt zakłada przeszkolenie min. 100 osób)

- zaznajomienie uczestników szkolenia z aspektem prawnym samoobrony w szczególności instytucją obrony koniecznej i jakie przedmioty mogą być wykorzystywane w zakresie obrony koniecznej,
  - propagowanie samoobrony, jako formy ruchu zwiększającej poczucie bezpieczeństwa jednostki, ale też i społeczeństwa,
  - przeciwiczenie technik związanych z identyfikacją zagrożenia, reakcją na zagrożenie napastnika, który nie jest uzbrojony, lub jest uzbrojony w nóż lub broń palną,
  - nauka zaopatrywania ran ciętych i postrzałowych przy użyciu opatrunku typu izraelskiego.
- Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom oraz opatrunek izraelski w celu zwiększenia poczucia bezpieczeństwa i ewentualnego jego wykorzystania.

## Miejsce realizacji

Sala szkoleniowa Komendy Wojewódzkiej Policji w Szczecinie ul. Kaszubska 35 w Szczecinie

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost poziomu bezpieczeństwa i pewności siebie	Minimum 70% uczestników szkolenia zadeklaruje wzrost pewności siebie w sytuacjach zagrożenia.	Ocena skuteczności działań będzie prowadzona poprzez porównanie wyników ankiet przeprowadzonych przed i po szkoleniu. Ankiety te będą zawierały pytania dotyczące poziomu pewności siebie w sytuacjach zagrożenia.
Praktyczne opanowanie technik identyfikacji i reakcji na zagrożenie ze strony napastnika – zarówno nieuzbrojonego, jak i posiadającego nóż lub broń palną. Wykonanie kluczowej techniki np. uwolnienie z uchwytu, blok i kontratak.	min. 90% uczestników poprawnie wykona kluczowe techniki	Ocena poprawności wykonania kluczowych technik będzie prowadzona przez instruktorów podczas zajęć praktycznych. Każdy uczestnik zostanie poddany ocenie na podstawie ustalonych kryteriów dotyczących poprawności wykonania technik, takich jak uwolnienie z uchwytu, blok czy kontratak. Wyniki będą dokumentowane w arkuszach oceny, a zaliczenie ćwiczeń będzie potwierdzane przez prowadzących.
Właściwe zaopatrywanie ran ciętych i postrzałowych przy użyciu opatrunku typu izraelskiego..	minimum 90% uczestników poprawnie zastosuje opatrunek izraelski na ranę ciętą lub postrzałową.	Poprawność wykonania zostanie oceniona na podstawie ustalonych kryteriów, takich jak prawidłowe ułożenie opatrunku, odpowiednie jego zabezpieczenie oraz skuteczność tamowania krwawienia. Wyniki zostaną odnotowane w arkuszach oceny, a uczestnicy, którzy poprawnie wykonają zadanie, zostaną uznani za spełniających kryterium skutecznego przyswojenia umiejętności.

## **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### **Charakterystyka oferenta**

Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (IPA) w Szczecinie to organizacja zrzeszająca funkcjonariuszy służb mundurowych oraz ekspertów z zakresu bezpieczeństwa publicznego. Celem stowarzyszenia jest propagowanie idei bezpieczeństwa, współpracy międzynarodowej oraz edukacji w zakresie ochrony osobistej i prewencji kryminalnej. W ramach swojej działalności IPA Szczecin organizuje liczne szkolenia i warsztaty, skierowane zarówno do funkcjonariuszy, jak i społeczeństwa. Specjalizuje się w kursach z zakresu samoobrony, technik interwencyjnych oraz pierwszej pomocy. Szkolenia prowadzone są przez doświadczonych instruktorów, w tym funkcjonariuszy służb mundurowych, trenerów sztuk walki oraz ratowników medycznych.

Doświadczenie i kompetencje w zakresie szkolenia z samoobrony:

Wysoko wykwalifikowana kadra szkoleniowa, w tym funkcjonariusze policji, instruktorzy taktyki i technik interwencyjnych oraz trenerzy sportów walki.

Wieloletnie doświadczenie w organizacji kursów i warsztatów z zakresu samoobrony dla różnych grup społecznych, w tym kobiet, seniorów, młodzieży oraz osób narażonych na przemoc.

Programy szkoleniowe oparte na skutecznych metodach samoobrony, obejmujące zarówno techniki unikania zagrożenia, jak i reakcję na agresję ze strony napastnika – uzbrojonego i nieuzbrojonego.

Współpraca z ekspertami z zakresu prawa, psychologii oraz ratownictwa medycznego, co pozwala na kompleksowe podejście do zagadnień bezpieczeństwa osobistego.

Organizacja praktycznych ćwiczeń, scenariuszy symulacyjnych oraz testów sprawdzających umiejętności uczestników.

Dzięki bogatemu doświadczeniu i profesjonalnemu podejściu, Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka IPA w Szczecinie stanowi wiarygodnego i kompetentnego partnera w realizacji projektu szkoleniowego z zakresu samoobrony.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka IPA w Szczecinie posiada szerokie doświadczenie w realizacji działań edukacyjnych i szkoleniowych w zakresie bezpieczeństwa, samoobrony oraz pierwszej pomocy. Działania te są oparte na wieloletniej działalności stowarzyszenia, które angażuje ekspertów z różnych dziedzin związanych z ochroną osobistą i publiczną, w tym funkcjonariuszy służb mundurowych, instruktorów sztuk walki, ratowników medycznych oraz prawników specjalizujących się w obronie koniecznej.

#### **1. Organizacja szkoleń z zakresu samoobrony**

IPA Szczecin od lat organizuje kursy samoobrony dla szerokiego kręgu odbiorców, w tym funkcjonariuszy służb mundurowych, osób prywatnych, a także grup społecznych narażonych na przemoc (np. kobiet, seniorów, młodzieży). Doświadczenie w organizacji szkoleń obejmuje: Szkolenia ogólne z samoobrony, obejmujące podstawowe techniki ochrony osobistej, w tym uwolnienie z uchwytu, blokowanie ataku, kontratakowanie w różnych scenariuszach zagrożenia (np. napastnik uzbrojony lub nieuzbrojony).

Szkolenia specjalistyczne, które obejmują reakcję na bardziej zaawansowane formy zagrożenia, w tym techniki obrony przed atakami z użyciem broni białej (np. nóż) oraz broni palnej.

Symulacje sytuacji kryzysowych, które pozwalają uczestnikom na realistyczne przećwiczenie

umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

## 2. Realizacja kursów z zakresu pierwszej pomocy

IPA Szczecin prowadzi kursy pierwszej pomocy, w tym specjalistyczne szkolenia z zakresu ratowania osób poszkodowanych w wyniku obrażeń ciętych, postrzałowych, oraz wypadków drogowych.

Częścią tych szkoleń jest również nauka zaopatrywania ran opatrunkiem izraelskim, stosowanym w warunkach kryzysowych. Doświadczenie obejmuje:

Treningi z użyciem sprzętu medycznego, w tym nauka poprawnego zakładania opatrunków, kontrolowania krwawienia i stabilizowania stanu poszkodowanych.

Wykorzystanie profesjonalnych scenariuszy symulacyjnych, które umożliwiają uczestnikom naukę praktycznego działania w sytuacjach zagrażających życiu, w tym udzielania pomocy w przypadkach obrażeń postrzałowych, ciętych oraz innych obrażeń krytycznych.

## 3. Szkolenia z zakresu prawa i obrony koniecznej

Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka IPA w Szczecinie organizuje również szkolenia dotyczące aspektów prawnych samoobrony, w tym obrony koniecznej. Programy te obejmują:

Prezentację teorii obrony koniecznej, wyjaśniającą granice prawa do stosowania siły w obliczu zagrożenia życia i zdrowia.

Omówienie aspektów prawnych użycia różnych przedmiotów w sytuacjach obrony koniecznej, takich jak noże, pałki czy inne narzędzia codziennego użytku, które mogą być wykorzystywane w celu ochrony przed napastnikiem.

Praktyczne przykłady zastosowania prawa, w tym analizowanie rzeczywistych sytuacji, które miały miejsce w Polsce, oraz omawianie, w jakich przypadkach reakcja w obronie własnej jest uznawana za zgodną z prawem.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

W realizacji projektu z zakresu samoobrony, Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka IPA w Szczecinie wykorzysta następujące zasoby:

#### Zasoby ludzkie

Instruktorzy samoobrony – Wykwalifikowani trenerzy z doświadczeniem w nauczaniu technik samoobrony, w tym funkcjonariusze służb mundurowych, instruktorzy sztuk walki, w tym MMA, Krav Maga oraz innych systemów samoobrony.

Specjaliści z zakresu pierwszej pomocy – Ratownicy medyczni i instruktorzy pierwszej pomocy, którzy posiadają doświadczenie w udzielaniu pomocy w sytuacjach zagrożenia życia, w tym rany cięte, postrzałowe oraz wypadki.

Prawnicy specjalizujący się w obronie koniecznej – Eksperci, którzy przeprowadzą szkolenia w zakresie prawa i obrony koniecznej, pomagając uczestnikom zrozumieć aspekty prawne użycia siły w sytuacjach zagrożenia.

Koordynatorzy projektu – Osoby odpowiedzialne za zarządzanie projektem, organizację szkoleń, harmonogramu oraz ewaluację efektywności działań.

#### Zasoby materialne

Sprzęt do ćwiczeń z samoobrony – Materiały do przeprowadzania ćwiczeń praktycznych, takie jak worki treningowe, maty do ćwiczeń, ochraniacze, rękawice, pałki treningowe, które umożliwią bezpieczne wykonywanie technik obronnych.

Opatrunki izraelskie i materiały medyczne – Wysokiej jakości opatrunki izraelskie oraz inne materiały medyczne do nauki zaopatrywania ran ciętych i postrzałowych. Będą one wykorzystywane podczas symulacji udzielania pierwszej pomocy.

Multimedia edukacyjne – Prezentacje, filmy instruktażowe i materiały wizualne, które będą wykorzystywane do omawiania teorii obrony koniecznej, przepisów prawnych oraz podstawowych

zasad udzielania pierwszej pomocy.

Pomieszczenia do przeprowadzania szkoleń – Przestrzeń dostosowana do organizacji zarówno ćwiczeń praktycznych, jak i wykładów teoretycznych. Sala jest wyposażona w odpowiednie maty, tablice.- zasoby wymienione w zakupach w projekcie, ponadto symulatory ran, sala z matami, sala wykładowa, tarcze do nauki ciosów.

Podsumowanie

Wszystkie powyższe zasoby, w tym wykwalifikowana kadra, specjalistyczny sprzęt, odpowiednie pomieszczenia oraz wsparcie organizacyjne, stanowią fundament skutecznej realizacji projektu. Dzięki odpowiedniemu wykorzystaniu tych zasobów Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka IPA w Szczecinie zapewni wysoką jakość szkoleń i skuteczność działań, które przyczynią się do zwiększenia bezpieczeństwa osobistego uczestników.

Ponadto;

- w 2019 r. w ramach szkolenia z samoobrony dla ratowników medycznych WSPR w Szczecinie przeszkolono ok. 70 członków zespołów ratownictwa medycznego,
- od grudnia 2021 r. nadkom. \_\_\_\_\_ członek ZGW IPA w Szczecinie odpowiada za szkolenie dla policjantów służby prewencyjnej z zakresu podejmowania interwencji i reagowania na niestandardowe zachowania osób, wobec których są one podejmowane (z obszaru całego garnizonu zachodniopomorskiego),
- w 2024 r. w ramach projektu pt. „Akademia Antyterrorystyczna -wiedzieć by zrozumieć – zrozumieć by zapobiegać” nadkom. \_\_\_\_\_ poprowadził cykl warsztatów dot. procedury w sytuacji aktywnego strzelca oraz pokaz tamowania krwotoków.

## **6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.**

Zachodniopomorska Grupa Wojewódzka IPA zobowiązuje się zorganizować wszystkie zaplanowane spotkania i szkolenia z zachowaniem obowiązujących zasad dostępności architektonicznej i cyfrowej dla osób narażonych na wykluczenie społeczne.

Przed budynkiem Komendy Wojewódzkiej Policji w Szczecinie przy ul. Kaszubska 35 gdzie zaplanowano spotkania znajdują się 2 miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Tłumacz języka migowego jest dostępny zgodnie z przepisami ustawy o języku migowym i innych środkach komunikowania się.

Zajęcia będą prowadzone na terenie szkół przystosowanych i spełniających wymogi w zakresie dostępności infrastrukturalnej. Ponadto w razie potrzeby zostaną wykorzystane pętle indukcyjne będące na wyposażeniu pojazdu profilaktycznego.

Budynek jest oznakowany a rozkład budynku i plan ewakuacyjny znajduje się w holu głównym przy wejściu do budynku. W budynku jest winda.

Komunikaty w mediach cyfrowych będą zgodne z ustawą z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych. Na stronie internetowej można używać standardowych skrótów klawiaturowych przeglądarki. Strona internetowa ma deklarację o dostępności cyfrowej.

Strony internetowe spełniają wymogi WCAG, które wskazują jak zapewnić postrzegalność, funkcjonalność, zrozumiałość, kompatybilność prezentowanych treści.

Tłumacz języka migowego jest dostępny zgodnie z przepisami ustawy o języku migowym i innych środkach komunikowania się.

Wszystkie informacje będą umieszczane w formatach edytowalnych umożliwiającym odczytanie przez oprogramowanie oraz zapewniona będzie możliwość zmiany kontrastu jak i wielkość czcionki, oraz odczyt maszynowy tekstu. Na stronie umieszczona jest deklaracja o dostępności cyfrowej. Ponadto strony internetowe są poddawane kontroli przez wyłonionego Koordynatora ds. zapewniania dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Materiały do przeprowadzenia szkolenia; 1. Gaz pieprzowy treningowy 60 zł 50 sztuk	3 000,00		
2.	Materiały do przeprowadzenia szkolenia; 2. Atrapa nóż gumowy 10 sztuk po 25 zł	250,00		
3.	Materiały do przeprowadzenia szkolenia; 3. Opatrunek typu izraelskiego Cena jednostkowa - 22,08 zł 240 sztuk	5 300,00		
4.	Materiały do przeprowadzenia szkolenia; 4. Atrapa pistolet gumowy Glock - 10 sztuk po 45 zł	450,00		
5.	Serwis kawowy/poczęstunek dla 100 osób	1 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.