**KALENDARZ WARSZTATÓW BULWARY**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PON | WT | ŚR : 19.00-20.00 | ŚR:  18.00-19.00 | CZW | PT 18.00-20.00 | SOB | SOB 14.30-16.00 | ND 18.0019.00 |
|  |  |  |  |  | 08.06DNI MORZA | 9.06 **ROZPOCZĘCIE PROJEKTU** |  | 10.06 |
|  |  | 13.06 TAI CHI | 13.06 FRISBEE |  |  | 16.06 KIZOMBA 17.00 | 16.06. ROLKI | 17.06 YOGA |
|  |  | 20.06 TAI CHI | 20.06 FRISBEE |  |  | 23.06WOODED CITY FESTIVAL |  | 24.06 |
|  |  | 27.06 TAI CHI | 27.06 FRISBEE |  | 29.06 STREET DANCE FLASHBACK CREW | 30.06SALSA 17.00 | 30.06.ROLKI | 01.07 YOGA |
|  |  | 04.07 TAI CHI | 04.07 FRISBEE |  | 08.07BREAKDANCEHEARTBREAK | 07.07 KIZOMBA 17.00 |  | 08.07 YOGA |
|  |  | 11.07 TAI CHI | 11.07 FRISBEE |  | 13.07BREAKDANCEHEARTBREAK | 14.07 BACHATA17.00 |  | 15.07 YOGA |
|  |  | 18.07 TAI CHI | 18.07 FRISBEE |  | 20.07 BREAKDANCEHEARTBREAK | 21.07SALSA 17.00 |  | 22.07 YOGA |
|  |  | 25.07 TAI CHI | 25.07 FRISBEE |  | 27.07 STREET DANCE REPLAY | 28.07BACHATA 17.00 |  | 29.07 YOGA |
|  |  | 01.08 TAI CHI | 01.08 FRISBEE |  |  | 04.08KIZOMBA 17.00 |  | 05.08 YOGA |
|  |  | 08.08 TAI CHI | 08.08 FRISBEE |  | 10.08  | 11.08 PYROMAGIC |  | 12.08 |
|  |  | 15.08 TAI CHI | 15.08 FRISBEE |  |  | 18.08 BACHATA17.00 |  | 19.08 YOGA |
|  |  | 22.08 TAI CHI | 22.08 FRISBEE |  |  | 25.08RUEDA 17.00 | 25.08. ROLKI | 26.08 YOGA |

**BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA WSZYSTKICH**

**TAŃCE KIZOMBA, BACHATA, SALSA, STREET DANCE, BREAK DANCE**,

 pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

 Taniec to doskonały sposób na spalanie kalorii, wzmacnianie mięśni oraz pozbycie się stresu. Niezależnie od tego, jaki to rodzaj tańca, zawsze przynosi mnóstwo satysfakcji, pozytywnej energii oraz poprawia humor. Taniec w połączeniu z muzyką może stać się pasją I poprawić samopoczucie. Na naszych warsztatach osoby w każdym wieku będą miały możliwość poznania przeróżnych stylów oraz osób kochających tę dyscyplinę sportową.

Zajęcia

**29.06.2018** piątek godzina 18-20 **STREET DANCE SZKOŁA FLASH BACK CREW** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**30.06.2018** sobota godzina 17 **SALSA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**08.07.2018** piątek godzina 18-20 **BREAKDANCE SZKOŁA HEART BREA**K miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**07.07.2018** sobota godzina 17 **KIZOMBA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**13.07.2018** piątek godzina 18-20 **BREAKDANCE SZKOŁA HEART BREAK** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**14.07.2018** sobota godzina 17 **BACHATA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**20.07.2018** piątek godzina 18-20 **BREAKDANCE SZKOŁA HEART BREAK** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**21.07.2018** sobota godzina 17 **SALSA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**27.07.2018** piątek godzina 18-20 **STREET DANCE SZKOŁA REPLAY** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**4.08.2018** sobota godzina 17 **KIZOMBA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**18.08.2018** sobota godzina 17 **BACHATA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**18.08.2018** sobota godzina 17 **RUEDA** miejsce Bulwary Szczecińskie od strony Łasztowni pomiędzy Mostem Długim a nowo postawionym Masztem

**JOGA SZKOŁA JOGI KLASYCZNEJ**

 Joga to tradycja i solidność, a jednocześnie sthira i sukham, czyli stabilność i łagodność. Zapewnia nowe wyzwania, wysiłek, a także harmonię ciała, oddechu i umysłu. Zajęcia pozwolą zagłębić się w tajniki jogi oraz być może odnaleźć wewnętrzny spokój.

**17.06.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**01.07.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**08.07.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**15.07.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**22.07.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**29.07.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**05.08.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**19.08.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**26.08.2018** niedziela godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

 **FRISBEE KS ALBATROS ULTIMATE SZCZECIN**

plaża Wyspa Grodzka

 Frisbee to letni wypoczynek, relaks i swobodne rzucanie plastikowym dyskiem. Daje możliwość rozrywki, treningu I czasu spędzonego w grupie. Albatros przedstawią zasady gry oraz nauczą jak posługiwać się dyskiem.

**13.06.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**20.06.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**27.06.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**04.07.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**11.07.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**18.07.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**25.07.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**01.08.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**08.08.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**15.08.2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**22.08. 2018** środa godzina 18 plaża miejska na Łasztowni

**ROLKI ROLKOWO**

 Jazdę na rolkach można zacząć zawsze, nawet w wieku 3 lat oraz cieszyć się tym sportem do późnej starości. Na warsztatach rozwijane będą zróżnicowane umiejętności jazdy na rolkach poczynając od podstaw i kończąc na zaawansowanych slalomach między przeszkodami. Warsztaty będą częścią wydarzeń Bulwarowe

 **16.06.2018** godzina 14.30-16 miejsce skwer na Łasztowni przy nowo wyremontowanym nabrzeżu za Mariną

**30.06.2018** godzina 14.30-16 miejsce skwer na Łasztowni przy nowo wyremontowanym nabrzeżu za Mariną

**25.08.2018** godzina 14.30-16 miejsce skwer na Łasztowni przy nowo wyremontowanym nabrzeżu za Mariną

**08.09.2018** godzina 14.30-16 miejsce skwer na Łasztowni przy nowo wyremontowanym nabrzeżu za Mariną

**15.09.2018** godzina 14.30-16 miejsce skwer na Łasztowni przy nowo wyremontowanym nabrzeżu za Mariną

**TAI CHI SZCZECIŃSKIE STOWARZYSZENIE KUNG FU PIĘCIU ZWIERZĄT**

Tai Chi to chińska sztuka poruszania się, czyli ciągi ruchów składające się z wielu różnych technik. Niezależnie od odmiany trening Tai Chi może obejmować:

- ćwiczenia podstawowe (np. Chi Kung)

- formy bez broni,

- formy z bronią,

- pchające dłonie (różne ćwiczenia z partnerem jako element treningu bojowego),

- inne dodatkowe ćwiczenia.

Na naszych warsztatach każdy będzie miał możliwość odkrycia czym jest Tai Chi I jaki może mieć wpływ na nasze codzienne życie.

Terminy zajęć

**3.06.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**20.06.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**27.06.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**04.07.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**11.07.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**18.07.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**25.07.2018**  środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**01.08.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**08.08.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**15.08.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni

**22.08.2018** środa godzina 19 plaża miejska na Łasztowni