

## **Program zdrowotny pn. "Wczesne wykrywanie raka płuc" dla mieszkańców Gminy Miasto Szczecin rok 2011**

Program finansowany przez miasto Szczecin.

Program jest skierowany do mieszkańców Szczecina w wieku 55 - 65 lat, którzy od co najmniej 20 lat wypalają co najmniej 1 paczkę papierosów dziennie lub mają za sobą historię palenia tytoniu w ilości 20 paczkolet .Pacjenci, którzy kwalifikują się do programu, mogą samodzielnie lub za pośrednictwem lekarza rodzinnego zarejestrować się do pracowni tomografii komputerowej na bezpłatne badanie tomografii klatki piersiowej. Pacjenci, u których zostaną wykryte zmiany w płucach, będą kierowani do dalszej diagnostyki i leczenia.

Koordynatorem działań jest

Samodzielny Specjalistyczny Szpital im. Prof. Alfreda Sokołowskiego

ul. Alfreda Sokołowskiego 11, 70-891 Szczecin - Zdunowo

Tel./fax.091-44-27-371, e-mail [pluco@selltech.pl](mailto:pluco@selltech.pl)

### **Współpraca:**

pracownie tomografii komputerowej w Szczecinie:

1. Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 ul. Unii Lubelskiej 1, centrala 91 4253000, Pracownia tomografii komputerowej (TK) 091 425 34 26
2. Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 2 ul. Pow. Wielkopolskich 72, centrala 91- 4661000 Pracownia tomografii komputerowej (TK) 91 4661174, 4661180
3. Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony, ul. Arkońska 4, centrala 91 813 9000, Pracownia tomografii komputerowej (TK) 813 93 02, 813 93 04, 0813 93 06
4. Szpital MSWiA, ul. Jagiellońska 44, centrala tel.91 4329500; Pracownia tomografii komputerowej (TK) tel. 91 4329525
5. Szpital Zdunowo, ul. Sokołowskiego 4,centrala 91 4427200, pracownia tomografii komputerowej (TK) tel. 91 4427218

### **Cel programu**

Celem programu jest zmniejszenie zachorowalności na schorzenia odytoniowe, poprawa świadomości w zakresie szkodliwości palenia oraz metod zapobiegania i leczenia uzależnienia od tytoniu oraz poprawa dostępności do specjalistycznego leczenia uzależnienia od tytoniu w szczególności dla osób obciążonych chorobami układu krążenia, układu oddechowego i nowotworowymi, a w konsekwencji zmniejszenie kosztów leczenia chorób odytoniowych.

### **Problem zdrowotny**

W Polsce palenie tytoniu jest szeroko rozpowszechnione i znacząco wpływa na jakość oraz długość życia. Codziennie pali ok. 9 milionów dorosłych Polaków, w tym ok. 40% mężczyzn i 20% kobiet. Mężczyźni wypalają średnio 20 papierosów dziennie, kobiety - 15. Polacy palą

papierosy przez długi okres swojego życia - średnio 20 lat i wcześniej rozpoczynają palenie - chłopcy w wieku 10-12 lat, dziewczęta około 16. roku życia. Około 50% palaczy posiada symptomy uzależnienia od tytoniu, a 15% jest biologicznie uzależnionych od nikotyny.

Objawy chorobowe i zgony związane z paleniem tytoniu występują zwykle po długim okresie bezobjawowym. W Polsce obserwujemy epidemię chorób odtytoniowych i pogorszenie się stanu zdrowia społeczeństwa. Umieralność na nowotwory płuca - chorobę występującą prawie wyłącznie u palaczy tytoniu - jest w Polsce na jednym z najwyższych poziomów na świecie. Szacunki epidemiologiczne wskazują, że w naszym kraju, w populacji mężczyzn w wieku 35-69 lat:

- około 60% zgonów na wszystkie nowotwory złośliwe
- 40% zgonów na choroby układu krążenia
- 70% zgonów na schorzenia układu oddechowego
- 20% zgonów na inne schorzenia, np. układu pokarmowego

jest związane z paleniem tytoniu. Łącznie, palenie jest odpowiedzialne za ok. 40% przedwczesnych zgonów w populacji mężczyzn. Corocznie z powodu schorzeń odtytoniowych umiera przedwcześnie ok. 50 tys. Polaków. Tylko u około 17% chorych rak płuca wykrywany jest wcześnie.