

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Fundacja Dobrego Samopoczucia</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000941076</b> , Kod pocztowy: <b>70-781</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>Różowa</b> , Numer posesji: <b>22</b> , Numer lokalu: <b>5</b> , Województwo: <b>zachodniopomorskie</b> . Powiat: <b>Szczecin</b> . Gmina: <b>m. Szczecin</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Muzykoterapia jako narzędzie terapeutyczne w pracy z dziećmi ze szczególnymi potrzebami			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	16.07.2023	Data zakończenia	13.10.2023

## 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

## **Opis zadania**

Celem projektu jest przeprowadzenie zajęć muzykoterapii w placówkach opiekuńczo - wychowawczych dla dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat w Szczecinie.

Ma to na celu zbudować lepszą, bardziej spójną tożsamość u dzieci i młodzieży, wzrost ich własnego poczucia wartości, poprawę koncentracji i wpłynąć na lepszą i bardziej efektywną naukę, wsparcie w odkrywaniu w nich samych ogromnego potencjału do bycia samodzielnym i odpowiedzialnym człowiekiem, który może być szczęśliwy. Celem projektu jest również zmniejszenie poziomu agresji i działanie mające na celu zapobieganie uzależnieniom. Kolejnym bardzo ważnym celem jest wzrost poczucia bezpieczeństwa u dzieci.

Głównym działaniem projektu będzie 12 warsztatów muzykoterapii, które odbędą się w placówkach opiekuńczo-wychowawczych w Szczecinie. Każde spotkanie będzie trwało 2h. W każdym z nich uczestniczyć będzie min. 10 dzieci w wieku 3-18 lat, przebywających na stałe w tych placówkach. Spotkania będą przeprowadzane przez doświadczonego muzyka, którego wachlarz doświadczeń sięga od koncertów plenerowych po sesje terapeutyczne muzykoterapii. Rezultatem tej pracy będzie zmiana jakościowa zachowań, reakcji emocjonalnych u dzieci, co wpłynie na ich codzienne życie i funkcjonowanie w społeczeństwie. Dzięki zajęciom, będą w stanie lepiej odnaleźć i zrozumieć siebie oraz zaopiekować się swoimi emocjami.

W sumie w projekcie udział weźmie co najmniej 100 dzieci.

Prezes Fundacji Radosław Herdzik od ponad 6 lat jest wolontariuszem w Centrum Opieki nad Dzieckiem w Szczecinie. W tym czasie w szczecińskich placówkach opiekuńczo-wychowawczych prowadził m.in. zajęcia muzyczne, wyjścia do lasu z dziećmi, pomoc w nauce, przeprowadził wiele rozmów czy wspólnych zabaw. Pomysł na projekt muzykoterapii jako narzędzia terapeutycznego w pracy z dziećmi ze szczególnymi potrzebami jest odpowiedzią na zdiagnozowane potrzeby dzieci i młodzieży oraz obserwację, jak muzyka a w tym muzykoterapia korzystnie wpływa na dzieci i młodzież ogólnie rozwojowo. W ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych można spotkać cudowne dzieci ale bardzo często z ogromnymi problemami emocjonalnymi czy społecznymi. Z drugiej strony są to dzieci bardzo wrażliwe i otwarte na kontakt i interakcję z drugą osobą. Bardzo łatwo jest ich zainteresować danym tematem i zyskać ich uwagę.

Muzykoterapia to dziedzina zajmująca się leczeniem przy użyciu wszelkiego rodzaju dźwięków. Działa ona przede wszystkim na równowagę emocjonalną, ale także sferę ruchową. Wspiera aktywność twórczą, wzbogaca życie wewnętrzne i osobowość człowieka. Muzyka usuwa stan zmęczenia, redukuje poczucie strachu, jest pomocnym środkiem w likwidowaniu napięć emocjonalnych, towarzyszącym często dzieciom w wieku przedszkolnym. Muzyka zmienia aktywność systemu nerwowego, napięcie mięśni, przyspiesza przemianę materii, wpływa na szybkość krążenia, modyfikuje oddychanie i wydzielanie wewnętrzne.

Prezes Fundacji, jako czynny muzyk, wielokrotnie muzykował wśród dzieci na instrumentach i widział pozytywny wpływ muzyki na ich całą osobowość.

## **Miejsce realizacji**

Miejscem realizacji projektu będzie miasto Szczecin. Projekt realizowany będzie w porozumieniu z dyrekcją

Centrum Opieki nad Dzieckiem w Szczecinie w wybranych placówkach opiekuńczo - wychowawczych mieszczących się na

terenie miasta Szczecin. Fundacja jest zarejestrowana na terenie miasta Szczecin i to jest właśnie główny obszar działania Fundacji.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
100 dzieci uczestniczących w zajęciach muzykoterapii	100 dzieci	Lista obecności. Dokumentacja fotograficzna.
Przeprowadzenie 12 zajęć muzykoterapii	24 godzin (12 zajęć x 2 h)	Lista odbytych zajęć podpisana przez daną placówkę. Dokumentacja fotograficzna.
Obniżenie poziomu stresu, agresji i napięcia	min. 70 dzieci	Ankieta wypełniona przed i po zajęciach muzykoterapii oraz przeprowadzona rozmowa o odczuciach i wrażeniach.
Wzrost dobrostanu i dobrego samopoczucia	min. 70 dzieci	Ankieta wypełniona przed i po zajęciach muzykoterapii oraz przeprowadzona rozmowa o odczuciach i wrażeniach.
Większa otwartość i wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów-relacji	min. 70 dzieci	Obserwacja przed i po zajęciach muzykoterapii, relacja wychowawców bądź opiekunów prawnych na temat zachowania dzieci.
Poznanie technik relaksacji	100 dzieci	Ankieta wypełniona przed i po zajęciach muzykoterapii oraz przeprowadzona rozmowa o odczuciach i wrażeniach.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## **Charakterystyka oferenta**

Fundacja Dobrego Samopoczucia jest młodą organizacją, zarejestrowaną w grudniu 2021 r., która niedawno rozpoczęła swoją działalność. Prezesem Fundacji jest Radosław Herdzik, z wykształcenia i doświadczenia artysta muzyk z wyższym wykształceniem również o profilu pedagogicznym, z doświadczeniem w muzykoterapii i w pracy z dziećmi, posiada wieloletnie doświadczenie w wolontariacie.

Głównym celem Fundacji jest poprawa jakości życia i sprawności fizycznej ludzi poprzez osiągnięcie dobrostanu ciała i umysłu oraz zwrócenie uwagi na świadome i uważne podejście do życia, a tym samym eliminacja napięć i stresów dnia codziennego. Ponadto do celów statutowych Fundacji należy działalność w zakresie:

1. POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOCY RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB;
2. WSPIERANIA RODZINY I SYSTEMU PIECZY ZASTĘPCZEJ;
3. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ INTEGRACJI I REINTEGRACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM;
4. DZIAŁALNOŚCI CHARYTATYWNEJ;
5. PODTRZYMYWANIA I UPOWSZECHNIANIA TRADYCJI NARODOWEJ, PIELĘGNOWANIA POLSKOŚCI ORAZ ROZWOJU ŚWIADOMOŚCI NARODOWEJ, OBYWATELSKIEJ I KULTUROWEJ;
6. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH I ETNICZNYCH ORAZ JĘZYKA REGIONALNEGO;
7. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ INTEGRACJI CUDZOZIEMCÓW;
8. OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA, W TYM DZIAŁALNOŚCI LECZNICZEJ W ROZUMIENIU USTAWY Z DNIA 15 KWIEŃNIA 2011 R. O DZIAŁALNOŚCI LECZNICZEJ (DZ. U. Z 2020 R. POZ. 295 I 567);
9. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH;
10. PROMOCJI ZATRUDNIENIA I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSÓB POZOSTAJĄCYCH BEZ PRACY I ZAGROŻONYCH ZWOLNIENIEM Z PRACY;
11. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ RÓWNYCH PRAW KOBIEC I MĘŻCZYZN;
12. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM;
13. DZIAŁALNOŚCI WSPOMAGAJĄCEJ ROZWÓJ WSPÓLNOT I SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH;
14. NAUKI, SZKOLNICTWA WYŻSZEGO, EDUKACJI, OŚWIATY I WYCHOWANIA;
15. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY, W TYM WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY;
16. KULTURY, SZTUKI, OCHRONY DÓBR KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO;
17. WSPIERANIA I UPOWSZECHNIANIA KULTURY FIZYCZNEJ;
18. EKOLOGII I OCHRONY ZWIERZĄT ORAZ OCHRONY DZIEDZICTWA PRZYRODNICZEGO;
19. TURYSTYKI I KRAJOZNAWSTWA;
20. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ INTEGRACJI EUROPEJSKIEJ ORAZ ROZWIJANIA KONTAKTÓW I WSPÓŁPRACY MIĘDZY SPOŁECZEŃSTWAMI;
21. PROMOCJI I ORGANIZACJI WOLONTARIATU;
22. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ RODZINY, MACIERZYŃSTWA, RODZICIELSTWA, UPOWSZECHNIANIA I OCHRONY PRAW DZIECKA;
23. PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM I PATOLOGIOM SPOŁECZNYM;

## **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Prezes Fundacji jest wolontariuszem od ponad 6 lat w Centrum Opieki nad Dziećmi w Szczecinie

oraz w MOPR w Szczecinie. Organizował do tej pory wiele działań wolontariackich z potrzebującymi dziećmi z placówek opiekuńczo - wychowawczych, akcje sprzątnięcia lasów, pomoc chorym psychosomatycznie(współpraca ze Stowarzyszeniem Złoty Wiek), zbiórek książek i odzieży czy organizacja koncertów charytatywno-zbiórkowych(współpraca z organizacjami wyżej wymienionymi oraz Schroniskiem dla Kobiet i Matek z Dziećmi czy szkołami Jogi w Szczecinie. Dodatkowo Fundacja współpracuje z Fundacją YOUkraine oraz Stowarzyszeniem Synergia oraz niektórymi przedszkolami na terenie Szczecina. Prezes Fundacji od wielu lat prowadzi zajęcia muzykoterapii dla dzieci z wyżej wymienionych placówek.

Fundacja została założona pod koniec 2021 roku. Pierwszy wniosek o dotację, którą otrzymała, złożyła w tym roku w marcu (Mikrodotacja - Nowe Fio). Kolejną otrzymaną dotacją jest Społecznik. Fundacja obecnie oczekuje na rozstrzygnięcie kolejnego konkursu Fajna Ferajna(Fundacja BGK) jak i Młodzi Niepełnosprawni - Sprawni z Fundacją PZU.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Jeśli chodzi o materialne zasoby to w realizacji zadania wykorzystane będą instrumenty potrzebne do muzykoterapii, które posiada w swoich zasobach Fundacja. Są to: misy terapeutyczne, gong, klarnet, tingsha i dzwonek koshi. W zasobach dostępny jest również samochód osobowy potrzebny do przetransportowania całego instrumentarium wraz z akcesoriami do różnych placówek opiekuńczo-wychowawczych.

W zasobach niematerialnych Prezes Fundacji posiada wieloletnie doświadczenie jako artysta muzyk z wyższym wykształceniem(również profil pedagogiczny) i doświadczeniem w pracy z dziećmi m.in. w muzykoterapii. Od wielu lat udziela się wolontariacko przez co doświadczenie, które zdobył do tej pory oraz kontakty z różnymi organizacjami pozarządowymi pozwalają sprawnie realizować działania wolontariackie na rzecz różnych grup społecznych.

Dodatkowo Prezes Fundacji od ponad 6 lat współpracuje z Centrum Opieki nad Dzieckiem jako wolontariusz i w związku z tym doskonale poznał potrzeby dzieci i młodzieży oraz to jak muzykoterapia korzystnie wpływa na rozwój młodych ludzi oraz ich uwrażliwienie.

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Gong ok. 80 cm	2 600,00		
2.	Zestaw mis dźwiękowych o różnej wadze i częstotliwości	4 600,00		
3.	Zestaw 4 Żywiołów Zaphir z drewnianym stojakiem 40 cm	1 200,00		
4.	Stojak na gong podwójny	960,00		
5.	Stojak na gong	640,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

- <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.